



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76482	ImageGroup:	I8LS76486
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ། ཉི་ཁྱིམ་ལུ་བརྒྱུད་པ། shes rab kyi pha rol tu phyin pa stong phrag nyi shu lnga pa/ nyi khri le'u brgyad pa/
Author:	སེང་བཟང་པོ་ seng+ge bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	mdo rgyan sbyar ba'i 'grel pa/;3, 4,5, 6, 7, 8
Place:	[s.l.]
Publisher:	zab rgyas gtsug lag dpe tshogs khang /
Date:	[n.d.]
Volume:	3
Total Volumes:	6
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



༡། ཤེས་རང་གི་པ་རྩ་ཏུ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་ག་ཉི་ཤུ་ཇི་
པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

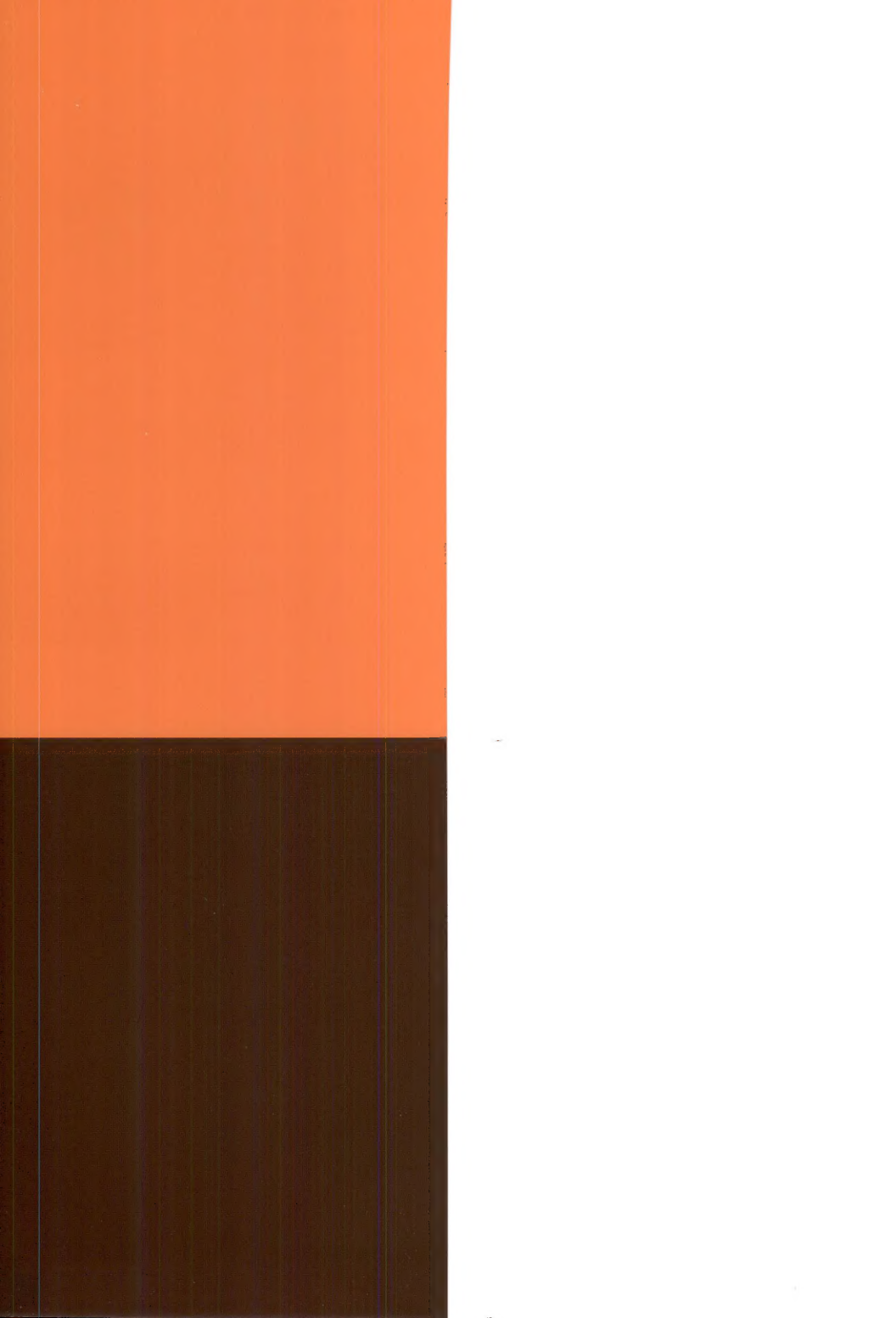
པོད་གཞུང་པ།



ཉི་མེད་པ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་

པོད་གཞུང་པ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་

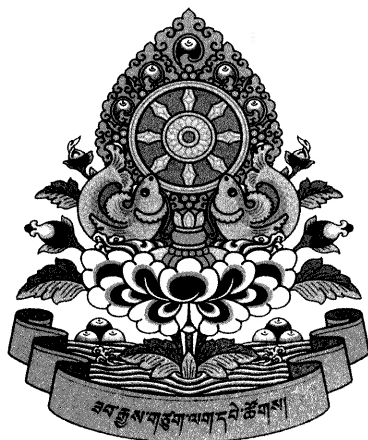
པོད་གཞུང་པ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་





༡༡། །ཤེས་རབ་བྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱུད་ཐུག་ཉི་སྤྱུ་ཐུ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐོད་གཏུམ་པ།



5

ཐོད་གཏུམ་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ཉི་ཁྱི་ལེའུ་བརྒྱད་མ།

མཛད་པ་པོ་རྒྱལ་དཔོན་ཨར་གེ་བཟར་པོ།

ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །

དཀར་ཆག

བམ་པོ་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ།	2
བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ།	23
བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ།	47
བམ་པོ་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ།	83
བམ་པོ་སྲུང་རྩ་པ།	131
བམ་པོ་སྲུང་རྩ་གཅིག་པ།	173
བམ་པོ་སྲུང་རྩ་གཉིས་པ།	212
བམ་པོ་སྲུང་རྩ་གསུམ་པ།	247
བམ་པོ་སྲུང་རྩ་བཞི་པ།	282
བམ་པོ་སྲུང་རྩ་ལྔ་པ།	319
བམ་པོ་སྲུང་རྩ་དྲུག་པ།	353
བམ་པོ་སྲུང་རྩ་བདུན་པ།	392
བམ་པོ་སྲུང་རྩ་བརྒྱད་པ།	417

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བར་ཆ།

མཛད་པ་སོ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་སོ།

བམ་པོ་ཉི་ལུ་བྲུག་པ།

༡༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྟ་བུ། བམ་པོ་ཉི་
ལུ་བྲུག་པ། སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་མ་སྤྲེས་པའི་ཆོས་སྤྲེ་བར་མི་
འདོད་པ་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་རིམ་བུ་བདག་ནི་
གཟུགས་མ་སྤྲེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྤྲེ་བར་མི་འདོད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ལྟ་བུ་རིམ་བུ་བདག་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མ་སྤྲེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྤྲེ་བར་མི་འདོད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ལྟ་བུ་རིམ་བུ་བདག་ནི་སྤྲེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཁམས་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།
ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་།
མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་
འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མ་སྤྲེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྤྲེ་བར་མི་འདོད་
དོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་རིམ་བུ་བདག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་མ་སྤྲེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྤྲེ་བར་མི་འདོད་དོ། །སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་
ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་སྤྲེས་པ་སྤྲེའམ། འོན་ཏེ་མ་སྤྲེས་པ་སྤྲེ། རབ་འབྱོར་གྱིས་

སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སྤྲུལ་པ་མི་སྤྲུལ་སྟེ། མ་སྤྲུལ་པ་ཡང་མི་སྤྲུལ་ཏོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་
སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་གཉིས་ནི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ།
མཆོད་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མཆོད་ཉིད་མེད་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་རྣམས་གངས་དེས་ན་སྤྲུལ་པ་ཡང་མི་སྤྲུལ་སྟེ། མ་
སྤྲུལ་པ་ཡང་མི་སྤྲུལ་ཏོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་རྣམས་གངས་དེས་ན་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་
མེད་སྟོབས་པ་སྤྲུལ་པ་མེད་དོ། །ཆོས་སྤྲུལ་པ་མེད་དོ། །གང་ལས་བཅམས་ནས་སྤྲུལ་
བར་སྟོབས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་མེད་དོ། །སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་ནི་ཆོས་སྤྲུལ་བའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་བྱ་བར་འོས་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་གནས་བཏན་རབ་འབྱོར་ནི་གང་དང་གང་ཡོངས་སུ་བྲིས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་མེད་པ་དག་གི་
ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ནི་གང་དང་གང་ལ་ཡོངས་སུ་བྲིས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཐོགས་པ་
མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ནི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པ་
ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་

ཀ་མེད་བར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་
ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ།
དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། བྱ་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་བར་ཡང་
མི་དམིགས་སོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་མིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་
ཡང་མི་གནས། བྱ་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་བར་ཡང་མི་དམིགས་
སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། བྱ་རོལ་ན་ཡང་མི་
གནས། གཉིས་ཀ་མེད་བར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་སྦྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས།
བྱ་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་བར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་
བ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
བ་དང་། བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་
ན་ཡང་མི་གནས། བྱ་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་བར་ཡང་མི་དམིགས་
སོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་
ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། བྱ་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་བར་ཡང་མི་
དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རང་བཞིན་

གྲིས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། ཕྱི་རྩོམ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་
ཀ་མེད་བར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་སྟེ་བར་གཞག་
བ་ཀླམས་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། ཕྱི་རྩོམ་ན་
ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་བར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །

ཡང་དག་བར་སྟོང་བ་ཀླམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་བ་ཀླམས་དང་། དབང་
སྟོན་ཀླམས་དང་། སྟོབས་ཀླམས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཀླམས་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་
གནས། ཕྱི་རྩོམ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་བར་ཡང་མི་དམིགས་
སོ། །བསམ་གཏན་ཀླམས་དང་། ཚད་མེད་བ་ཀླམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་བར་འབྲུག་བ་ཀླམས་དང་། མཛོན་བར་ཤེས་བ་ཀླམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཀླམས་དང་། གཞུངས་གྱི་སྟོན་ཀླམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཀླམས་
དང་། མི་འཛིགས་བ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་བར་རིག་བ་བཞི་དང་། སངས་
རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བརྒྱ་བརྒྱད་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་
ཡང་མི་གནས། ཕྱི་རྩོམ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་བར་ཡང་མི་དམིགས་
སོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་གྱི་བར་ནི་རང་
བཞིན་གྲིས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། ཕྱི་རྩོམ་ན་ཡང་མི་གནས།
གཉིས་ཀ་མེད་བར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་གངས་
དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་བྱིར་མི་དམིགས་

སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོད་པས་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་
སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
རྣམས་དང་། སྒྲོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ
བདུན་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཡོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་
བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལས་
ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་
ཡོད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་པ་ལེ་སྤྱིན་པ་ལེ་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ནི་གང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་གང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་
པ་བྱེད་ཅིང་སྤྱིན་བདག་ཏུ་བྱུང་པ། དག་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། བོངས་པ་དང་།
ལྷོགས་པ་དང་། འགྲོན་པ་དང་། སྦྱོང་བ་ཟས་འདོད་པ་ལ་ནི་ཟས་སྒྲིམ་དང་། ཐེག་
པ་དང་། གོས་དང་། མེ་རྟོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྦྱོས་དང་། བྱག་པ་དང་། གནས་
དང་། མལ་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། སྟན་དང་། མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རྒྱང་བའི་
བར་དུ་གཏོང་སྟེ། བྱ་པོ་འདོད་པ་ལ་ནི་བྱ་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་རོ། །བྱ་པོ་འདོད་པ་
ལ་ནི་བྱ་པོ། །ཆུང་མ་འདོད་པ་ལ་ནི་ཆུང་མ། རྒྱལ་སྤྱིད་འདོད་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད།
མགོ་འདོད་པ་ལ་ནི་མགོ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་འདོད་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་དང་
ཉིང་ལག་། འག་དང་ཁྲག་དང་། ཀླང་འདོད་པ་ལ་ནི་ འག་དང་ཁྲག་དང་། ཀླང་ཡོངས་
སུ་གཏོང་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ་འདི་སྟེ་དུ་བདག་ནི་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །

འདི་ནི་ལེན་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱིན་པའོ། །བདག་ནི་སེར་སྒྲ་མེད་པའོ། །བདག་
ནི་སྤྱིན་པ་ལེ་བདག་པོའོ། །བདག་ནི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་
བའོ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་བྱེད་པའོ། །བདག་ནི་སྤྱིན་པ་ལེ་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་ཏེ། སྤྱིན་པ་དེ་བྱིན་ནས་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱིན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་ཞིང་བདག་གི་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་འདིས་སེམས་
ཅན་འདི་དག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱི་
དན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་སྟེ། དེ་ཆགས་པ་གསུམ་ལ་
ཆགས་ཤིང་སྤྱིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་རོ། །

གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ཏུ་འདུ་ཤེས་
པ་དང་། སྤྱིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་འདི་གསུམ་ལ་ཆགས་ནས་སྤྱིན་པ་དེ་དག་ཡོངས་
སུ་གཏོང་སྟེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
འཇིག་རྟེན་ལས་མི་གཡོ་མི་འཕགས་མི་འདའ་བས་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལ་
འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཆེ་བདག་མི་
དམིགས། ལེན་པ་མི་དམིགས། སྤྱིན་པ་མི་དམིགས། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལ་ཡང་
དགའ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིན་

བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྲུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་གཡོ་ཞིང་
འཕགས་ལ་འདའ་བས་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཞེས་བྲུའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་
གཏན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྲུས་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ནི་གང་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་གང་ཡིན། རབ་
འབྱོར་ཀྱིས་སྤྲས་པ། ལྷ་རིའི་བྲུ་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བདག་གིས་སེར་སྒྲའི་
སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྲའོ་སྤྲས་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་པ་གཏོང་
ཞིང་དེ་ཡང་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་ཕྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གནས་ནས་བདོག་
པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། ཕྱི་འམ་ནང་གི་དངོས་པོ་ཟིན་
བའམ་མ་ཟིན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། མི་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགའ་
ཡང་མེད་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྲས་
ནས་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོབར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རབ་ཏུ་
གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་ལ།

དགེ་བ་བརྒྱུད་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ན་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་།
སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་། དགེ་བར་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དམིགས་ཏེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྲས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་

ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ལ་སྟོན་ཅིང་
གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། བཟོད་པ་ལ་
བརྟེན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉེས་པར་བྱས་པ་བཟོད་ཅིང་དགེ་བའི་ཅ་
བ་དེ་ཡང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་མོང་དུ་བྱས་
ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོད་པར་བྱེད་
པ་དང་།

དེ་ལྟས་དམིགས་བཞིན་པ་དང་། སེམས་དམིགས་བཞིན་པ་དང་། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དམིགས་བཞིན་པ་དང་། བདག་
དམིགས་བཞིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དམིགས་བཞིན་པས་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་ཞིང་
བཙོན་འགྲུས་དེས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ལ། བཙོན་འགྲུས་དེ་ཡང་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོད་
དང་། དེ་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སྟོམ་པར་
བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་
བཏང་ན་ཡང་དེའི་རོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་རོ་སྤྱོད་པ་དེས་ཀྱང་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་
པས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བའི་ཅ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་
མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྡོད་པར་བྱེད་
པ་དང་།

དེ་གཟུགས་སྟོང་པའོ་སྟམ་དུ་དམིགས་པར་བྱེད། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་

ནས། བྱང་ཚུབ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་པས། དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒོམ་པར་བྱེད་ཅིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་དམིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་ལ།

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་འཆགས་པར་བྱེད་
བདག་དང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད། དམིགས་པ་བཞིན་པས་
བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་
བྱེད། ཐབས་མི་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ནས་
དུས་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་
བ་འདི་ནི་འདྲིལ་ཉེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདྲིལ་
ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་དང་།
སེམས་ཅན་དང་། སྤྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་
འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་
ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
བྱང་ཚུབ་མི་དམིགས་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱིར་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་།

བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། བཟོད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་མི་དམིགས་པས་
འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱིར་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་
པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་། ལུས་དང་། སེམས་དང་། བརྩོན་

འགྲུས་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་།

བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཏུ་གཏེར་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཐུག་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་མཆུངས་པ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་གཞལ་ཏུ་མེད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོམས་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བེན་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་འཛིག་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་འཛིག་རྟེན་དང་མཉམ་པ་དང་། གང་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་དང་། གང་དག་འཛིག་རྟེན་

ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། གང་
དག་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་སྒྲོལ་བ་དང་།
གང་དག་འཛིག་རྟེན་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པའམ།

གང་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའམ། གང་དག་འཛིག་རྟེན་
གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའམ། གང་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའམ།
གང་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོལ་བྱེད་ཡིན་པའམ། གང་དག་འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲོལ་བྱེད་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྲག་ལ་སྒྲོད་པ་ནི་
དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྒྲུར་བར་བྱེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བཅས་པ་ཉི་
བར་གཞག་པ་བཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་
ལྔ་དང་། སྒྲོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་
པ་དང་། སྒོན་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་

ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བརྒྱུད་དག་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་
རིའི་བྱ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

ལྟ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
གང་གི་སྒྲུས་བྱའི་རྩལ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་
དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲུས་བྱའི་རྩལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་
ཆོས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཆོས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། དག་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། དག་
པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་འདི་ལ་སྤྱད་དེ། ལྟ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་

རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་མ་ཁྱེན་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷམས་
གྱུར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་པ་བསྐྱབས་ནས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆར་རྒྱ་པར་འགྱུར་
རོ། །

ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིེ་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་དག་ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་ན་
བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་
ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིེ་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་བཤད་པ་ན་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནེམ་བྱར་མེད་ཅིང་རྫོངས་པར་མ་གྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་ནི་གནས་པ་འདིས་གནས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དང་མ་བུལ་བར་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མྱིང་རྗེ་
ཆེན་པོའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བུལ་བའོ། །

སྐྱུས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འཕྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་
ཆེན་པོ་དེ་ནི་གནས་པ་འདིས་གནས་མིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དང་མ་བུལ་བར་
རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ། རྣམ་པར་སྟོན་པ་འདིས་རྣམ་པར་སྟོན་ཅིང་འདི་

ལྷ་སྟེ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དེ་དང་མ་བྲལ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 སེམས་དབང་ཆེན་པོར་འདོད་ན་ཆེ་དང་ལྷན་བ་རབ་འབྱོར་དེ་ལྷ་ན་ནི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་
 དང་ལྷན་བ་རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 བ་དང་ནི་མ་བྲལ་ལོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་བ། ཆེ་དང་ལྷན་བ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་
 སོ། །ཆེ་དང་ལྷན་བ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཡང་དག་པའི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་བས་དོན་འདི་ཉིད་
 དུ་བརྒྱུད་ན་ཁོད་ལ་ཡང་ལྷན་ཀར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་ཆེ་དང་
 ལྷན་བ་ལྷ་རིའི་བྱ་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་མེད་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །སེམས་ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
 བྱའོ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དབེན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །སེམས་ཅན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྷན་བ་ལྷ་རིའི་
 བྱ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཟུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
 བྱའོ། །གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དབེན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །གཟུགས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་

མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དབེན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་མི་རྒྱ་བའི་
ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཁམས་རྣམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་
རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དབེན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་རྣམས་ཀྱངས་དེས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གནས་པ་འདི་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དང་མ་བྲལ་ལོ་

ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུབ། །དེ་ནས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་
ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གནང་སྟེ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །

འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུས་རབ་འབྱོར་ཁྱོད་ཅི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་ཀྱང་ཅི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལེ་ཕྱེ་འདི་བཤད་པ་
ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་
དུག་དུ་གཡོས་ཏེ། གཡོས་རབ་དུ་གཡོས་ཀྱན་དུ་རབ་དུ་གཡོས་སོ། །འགྲུལ་རབ་
དུ་འགྲུལ་ཀྱན་དུ་རབ་དུ་འགྲུལ་སོ། །ཐྲེག་རབ་དུ་ཐྲེག་ཀྱན་དུ་རབ་དུ་ཐྲེག་
སོ། །འབྲུགས་རབ་དུ་འབྲུགས་ཀྱན་དུ་རབ་དུ་འབྲུགས་སོ། །འཕར་འཕར་རབ་དུ་
འཕར་ཀྱན་དུ་རབ་དུ་འཕར་འཕར་རོ། །

ཤར་ཕྱོགས་དམའ་ན་རུབ་ཕྱོགས་མཐོ། རུབ་ཕྱོགས་དམའ་ན་ཤར་ཕྱོགས་
མཐོ། ལྷོ་ཕྱོགས་དམའ་ན་བྱང་ཕྱོགས་མཐོ། བྱང་ཕྱོགས་དམའ་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་མཐོ།
དབུས་དམའ་ན་མཐའ་མཐོ། མཐའ་དམའ་ན་དབུས་མཐོ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
དེའི་ཆེ་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འཇུག་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་
འབྱོར་ཀྱིས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུག་པ་ལྟར་
འཇུག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་གང་ལགས། རྒྱ་གང་ལགས། བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཅི་ལྟར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་འདི་ནང་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་
དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་ཁྲི་ལྔ་ལྷན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་
མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཆེ་དང་
ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་འདི་བཤད་པའི་
ཆེ་ལྡང་མའི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལས་ཁྲག་ཁྲིག་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་
བཅོད་པ་སྐྱེས་སོ། །ཕྱོགས་བཅུ་གྱུར་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ་
ཡང་སེམས་ཅན་གངས་མེད་ཚད་མེད་པ་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་ངེས་
པར་འབྱུང་བའོ། །

འདི་དག་གིས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འཕགས་པ་བཅོམ་ལྡན་མ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་སྤྲུག་ཉི་ལུ་ལྷ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་དང་

རྗེས་སུ་མ་སྐྱོན་པར་དག་པར་གཏུགས་པ་ལས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེ་འདུ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །

དེའི་ཆེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་སྟོང་སྟག་དུ་
མ་དང་ལྟན་ཅིག་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་རྣམས་གྱི་དབང་
པོ་བརྒྱ་བྱེན་རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྡན་རྣམས་དང་། འཕྲུལ་
དགའ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་དང་། ཆངས་འཁོར་རྣམས་
ནས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བར་དང་། གང་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་འོད་ཚུང་རྣམས་ནས་གནས་གཙང་མའི་རིས་གྱི་
ལྷ་རྣམས་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་གནས་གཙང་མའི་རིས་གྱི་ལྷའི་བྱ་བྱེད་བ་ཁྲག་
ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་
བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ལུས་གྱི་འོད་
གང་ཡིན་པ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་དང་།
དགའ་ལྡན་བ་རྣམས་དང་།

འཕྲུལ་དགའ་བ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ནས།
གནས་གཙང་མའི་རིས་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
ལས་སྦྱེས་པའི་ལུས་གྱི་འོད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་
སྟག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྲེ་བ་བརྒྱ་སྟག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྲངས་སུ་ཡང་། ཆར་

ཡང་། བགྲང་བར་ཡང་། དཔེར་ཡང་། རྒྱུར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་མི་བཟོད་དེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཀྱི་བྱང་ན་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་འོད་འབའ་ཞིག་རབ་ཅེས་བྲལ། །

དམ་པ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། མཆོག་དང་། རབ་མཆོག་དང་། སྤལ་དུ་ཕྱིན་པ་
དང་། སླ་ན་མེད་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་ཞེས་བྲལ། རྟེན་
དཔེར་ན་འཛིན་བྱའི་ཚུ་སྦྲང་གི་གསེར་གྱི་བྱང་ན་ལྷགས་ནག་པོ་ལྷམ་མེ་མ་ཡིན།
ལྷན་ནེ་མ་ཡིན། ལྷང་རེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱི་བྱང་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་
འོད་ནི་ལྷམ་མེ་མ་ཡིན། ལྷན་ནེ་མ་ཡིན། ལྷང་རེ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་འོད་འབའ་ཞིག་རབ་ཅེས་བྲལ། །དམ་པ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། མཆོག་དང་།
རབ་མཆོག་དང་། སྤལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སླ་ན་མེད་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པ་དང་།
གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་ཞེས་བྲལ་ཞེས་བྲལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །

བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་
རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། འཐབ་
བྲལ་བ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། འཕྲུལ་དགའ་བ་རྣམས་དང་།
གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཐོས་པར་འདོད་ནས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉི་བར་བསྟན་པ་མཉན་པའི་བྱིར་ལྷགས་ནས། བཅུན་པ་
རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣོད་ཏུ་
རུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
བྱིས་ལྷ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །

གང་ཡང་དག་པར་སྒྲོན་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་གླ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མ་ཐུ་མེད་དེ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱུད་གྱིས་མཚམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་དག་གླ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་
རྫོགས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ལོ་ནི་དེ་དག་གི་དགོ་
བའི་སྒྲིགས་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ལས་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་མོག་མོག་པོར་མང་ད་
པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །

གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གྱི་
 བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། རད་ཉིད་དང་། འབྲས་ཉིད་
 དང་། ཟུག་རྩ་ཉིད་དང་། སྤྲུག་པ་ཉིད་དང་། བ་རོལ་ཉིད་དང་། འཛིག་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཉིད་དང་། གཡོ་བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཉིད་དང་། འཛིགས་པ་ཉིད་
 དང་། འགོ་བའི་ནད་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་དང་། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་དང་།
 གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སའི་
 ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྩུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་
 མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། རད་ཉིད་
 དང་། འབྲས་ཉིད་དང་། ཟུག་རྩ་ཉིད་དང་། སྤྲུག་པ་ཉིད་དང་། བ་རོལ་ཉིད་དང་།
 འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དང་། གཡོ་བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཉིད་དང་།
 འཛིགས་པ་ཉིད་དང་། འགོ་བའི་ནད་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནི་མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་
ཡིད་ལ་བྱལོ།

སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། བད་ཉིད་
དང་། འབྲས་ཉིད་དང་། ཟུག་རྩ་ཉིད་དང་། སྤྲིག་པ་ཉིད་དང་། བ་རྩོལ་ཉིད་དང་།
འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་དང་། གཡོ་བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཉིད་དང་།
འཛིགས་པ་ཉིད་དང་། འགོ་བའི་ནད་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་
བྱལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། དེ་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེ་
མཆེད་དུག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུ་གྱིས་རིག་པ་དང་། རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
ཚོར་བ་དང་། ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པ་དང་།
ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་
གྱིས་གྲ་ཤིང་དང་། ལྷ་པོ་དང་། སྤྲེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་།
ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤང་
པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་
བྱལོ།

སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། བད་ཉིད་
དང་། འབྲས་ཉིད་དང་། ཟུག་རྩ་ཉིད་དང་། སྤྲིག་པ་ཉིད་དང་། བ་རྩོལ་ཉིད་དང་།
འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་དང་། གཡོ་བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཉིད་དང་།

འཇིགས་པ་ཉིད་དང་། འགོ་བའི་ནད་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་
བྱུང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རིག་པ་འགགས་པས། འདུ་བྱེད་འགག་པ་ནི་བདག་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱུང་། །

ཞི་བ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་
བྱུང་། །འདུ་བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
འགགས་པས་མིང་དང་གཟུགས་འགག། མིང་དང་གཟུགས་འགགས་པས་སྐྱེ་
མཆེད་བྱུག་འགག། སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་འགགས་པས་རིག་པ་འགག། རིག་པ་
འགགས་པས་ཆོར་བ་འགག། ཆོར་བ་འགགས་པས་སྲིད་པ་འགག། སྲིད་པ་
འགགས་པས་ལེན་པ་འགག། ལེན་པ་འགགས་པས་སྲིད་པ་འགག། སྲིད་པ་
འགགས་པས་སྐྱེ་བ་འགག། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ག་ཤི་དང་། ལྷ་དན་དང་། སྐྱེ་
སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། སྒྲག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་འགག་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་འབའ་ཞིག་
འགག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་ཉིད་
དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱུང་། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་

ཚུལ་གྱིས་བློ་བཟང་གཞག་པ་བཞི་བསྟོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་
སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་
དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།

ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་བསྟོམ་
མོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སྦྱིན་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོང་དོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ།

ཆོས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་
སྟོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྒྱས་
པར་བྱེད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་བདག་མེད་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་
ཙམ་སྟེ། བདག་གམ་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་
ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་སེམས་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དགེ་བའི་རྩ་བའི་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཀློག་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ལ། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཀློག་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་ཡང་བརྟགས་པས། ཆོས་གང་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བརྟན་པ་རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས།

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཀློག་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་ལ་མེད་དོ། །དེ་

ལྟར་ན་སེམས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་མེད་དོ། །

གོ་ཤི་ཀ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྟར་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་ཅིང་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་རབ་འབྱོར་ཁྱོད་ཡང་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙཅ་ལྟར་འདས་བདག་ཅག་གིས་ནི་བཀའ་བློན་བློན་པར་བགྱི་སྟེ་བཀའ་བློན་མི་བློན་པར་མི་བགྱི་འོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟོན་བཙཅ་ལྟར་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོན་པའི་ཆེ། སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙཅ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱི་བྱང་ན་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་དག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་གདམས་པ་དང་།

རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། གཞེངས་བསྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། དེས་པར་གཞུག་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིས་ནས་སྟོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པའི་ཆེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བསྐྱབས་པ་གང་གིས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བདག་
ཅག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་གདམས་པར་བགྱིའོ། །

རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །ལེན་དུ་
གཞུག་པར་བགྱིའོ། །གཟེངས་བསྟོད་པར་བགྱིའོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་
བར་བགྱིའོ། །ངེས་པར་གཞུག་པར་བགྱིའོ། །རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །བདག་
ཅག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་
གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། ལེན་དུ་
གཞུག་པ་དང་། གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་བ་
དང་། ངེས་པར་གཞུག་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་
ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། །ཀྟོ་མེ་ཀ་དེའི་ཕྱིར་མིན་དུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་
ཡིད་ལ་བྱུང་མེག་དང་། རི་ལྗར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། རི་ལྗར་མི་གནས་པར་
བྱ་བ་དག་བདག་གིས་བཤད་དོ། །

ཀྟོ་མེ་ཀ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཀྟོ་མེ་ཀ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་
མེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་མེས་པ་ནི་རྣམ་པར་མེས་པས་སྟོང་

ངོ་། །བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ངོ་། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་དེ་
ལྟར་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྲང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྲར་
མེད་དོ། །

ཀྟོ་ཞི་ཀ་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱཏོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་གཞན་ཡང་མིག་ནི་མིག་
གིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ནི་ཡིད་
ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ངོ་། །ཀྟོ་
ཞི་ཀ་དེ་ལྟར་མིག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་།
ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྲར་མེད་དོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་བྲང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་
ལྟར་གནས་པར་བྱཏོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་གཞན་ཡང་སའི་ཁམས་ནི་སའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་
ངོ་། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་
མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ངོ་། །ཀྟོ་
ཞི་ཀ་དེ་ལྟར་ན་སའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མའི་

ཁམས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་མ་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་དང་། དེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྲེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ག་ཤི་ནི་ག་ཤིས་སྟོང་ངོ་། །མ་རིག་པ་འགག་པ་ནི་མ་རིག་པ་འགགས་པས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་དང་། དེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྲེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ག་ཤི་འགག་པ་ནི་ག་ཤི་འགགས་པས་སྟོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མ་རིག་པ་འགག་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ནས། ག་ཤི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ག་ཤི་འགག་པའི་བར་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྟོང་ངོ་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་དོ། ། ཀྲི་ལི་ཀ་གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། ། དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་སོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་སོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས། དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་དོ། །

ཀྲི་ལི་ཀ་གཞན་ཡང་བར་པ་ཉི་བར་གཞན་པ་རྣམས་ནི་བར་པ་ཉི་བར་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་བར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། རྩ་ལྷུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་སོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་རྣམས་དང་། མདོན་བར་བེས་པ་རྣམས་དང་།

འབགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་
རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བརྩ་
རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ན་བླ་པ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱུ་གི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཀྟོ་མི་ཀ་གཞན་
ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་ངོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་
སྟོས་སྟོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ངོ། །དེ་
ལྟར་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་
མེད་དོ། །ཀྟོ་མི་ཀ་གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་སྟོང་
ངོ། །རང་སངས་རྒྱུ་གི་ཐེག་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱུ་གི་ཐེག་པས་སྟོང་ངོ། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་སྟོང་ངོ། །

ཉན་ཐོས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །རང་སངས་རྒྱུ་གི་རང་སངས་རྒྱུ་
ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་
ངོ། །སངས་རྒྱུ་གི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཉན་ཐོས་སྟོང་པ་ཉིད་

ནས། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་
མེད་དོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོད་དུ་གཏོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། །བརྩན་པ་རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱ།
རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲིས་པ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མིག་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་གནས་
པར་མི་བྱའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །མིག་གི་འདུས་
ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཆོར་
བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་།
ཡིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
ལས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སའི་
ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྩྱའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །མའི་ཁམས་

ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་
ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བླན་བ་ཉེ་བར་གཞག་བ་ནམས་ལ་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་བ་དང་། དབང་པོ་
དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་བ་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་བ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་བ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་བ་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་བ་ནམས་
ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་
མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བ་ནི་ཅེ་མོར་གཏོགས་བ་
ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་གནས་
པར་མི་བྱའོ། །གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་
གནས་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་
བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོ་བ་དང་།
བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེ་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་
བ་རྣམས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འརྱུག་པ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། སྟོབས་དང་། མི་
འཛིགས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཙོ་བརྒྱད་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ལ་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། མི་དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་
ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
བྱ་འདུས་མ་བྱས་ལས་གདགས་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་
པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་
བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་བ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱབ་འདུས་མ་བྱས་ལས་
གདགས་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་
ལས་གདགས་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་སྦྱིན་པའི་
གནས་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་བ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱབ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྦྱིན་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བཟོད་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ས་
དང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ས་གཉིས་བ་དང་། ས་
གསུམ་བ་དང་། ས་བཞི་བ་དང་། ས་ལྔ་བ་དང་། ས་དྲུག་བ་དང་། ས་བདུན་བ་དང་།
ས་བརྒྱད་བ་དང་། ས་དགུ་བ་དང་། ས་བརྩ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་

བར་མི་བྱའོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ཏེ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྦྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བླ་བ་ཉེ་བར་
གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་
རྣམས་དང་། ལམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་
ཞུགས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་དམིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་
བཙོན་ལྟར་འདས་རྣམས་ལ་བལྟ་བ་དང་། ལྷག་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བསྟོན་

བཀྲར་བ་དང་། ཚེས་མཉན་བ་དང་། ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་བསྟན་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་བ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་བ་དང་།
ཆོད་མེད་པར་འགྲོའི་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མ་འདྲེས་
བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲོ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་
གངས་མེད་ཆོད་མེད་པར་སོང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། བྲི་དང་། སྤེང་བ་
དང་། རྒྱག་བ་དང་། སྤེམ་དང་། ཚེས་གོས་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་།
བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱའོ། །

བཀྲར་སྟོར་བྱའོ། །བསྟེ་སྟོར་དུ་བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དེ་དག་ལ་ན་བཟའ་བྱེ་བ་ཐོག་ཐོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོད་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་
ཅན་ཆོད་མེད་གངས་མེད་བ་སྤྲོ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་

བྱུང་། མིག་ལྔ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཤེའི་མིག་དང་། ལྷའི་
མིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་། ཚོས་ཀྱི་མིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་
བྱའོ། ཉིང་ངེ་འཇིན་གང་དང་གང་གིས་རྣམ་པར་རྟེན་བར་འདོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་
དེ་དང་དེས་རྣམ་པར་རྟེན་བར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཡོངས་
སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
བརྩ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་
ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་བཞི་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ལུས་ལ་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྟུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་བྱད་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་
དམིགས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དད་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའོ། །ཚོས་

ཕྱི་ཇེས་སྤྱུ་འབྲང་བའོ། །བརྒྱད་པའོ། །རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའོ། །པོ་ཚོས་ན་སྤིང་བ་
ལན་བདུན་པའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རིགས་ནས་རིགས་སྤྱུ་འགོ་བའོ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། གཅིག་གིས་མཆོད་པའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

གང་ཟག་མགོ་མཉམ་པའི་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཆེ་བད་པའོ། །ཉོན་
མོངས་པ་བད་པའི་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་ལ་ཉམས་
པ་མེད་པའི་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་
འདིར་ལན་ཅིག་འོངས་ནས་སྟུག་བསྐལ་མཐར་འབྲེན་ཏེ་ཞེས་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་ཞེས་གནས་
པར་མི་བྱའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྟངས་ལས་འདའ་བའི་ཞེས་
གནས་པར་མི་བྱའོ། །དགྲ་བཙུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་
ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དགྲ་བཙུགས་པ་སྟེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱང་པོ་མ་ཕྱས་པའི་
སྟངས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྟངས་ལས་འདའོ་ཞེས་གནས་
པར་མི་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐེན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྒྲུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཟད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་

བྱང་ཆུབ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གངས་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་
གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་ལ་གནས་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བསྐྱེད་པ་གང་གྲུའི་སྒྱུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དུ་གནས་པར་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་དམིགས་པའི་
ཆུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གི་ཆེད་ཆད་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གི་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་
པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་མཆན་རེ་རེ་ཞིང་བསོད་ནམས་བརྒྱས་ཡོངས་
སུ་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྱུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་གི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྱུང་གི་བྲེ་མ་
སྟེད་རི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་
ཁམས་ནོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དེ་ལས་ཅི་བྱུང་སྟེ། ཅི་དེ་གང་གིས་ཆོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཞེ་སྤང་གི་སེམས་མི་འབྱུང་བ་དང་།
གཉི་ལྷག་གི་སེམས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རེས་འགའ་ཅམ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་
སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མི་འབྱུང་བར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གང་གིས་དེའི་དྲི་ཚོར་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ནད་གང་
ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་
།ཚོར་བའི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྤྱོད་འབྱུང་བར་མ་
གྱུར་ཅིག་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་
ཅིག་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་། བཙོན་འགྲུལ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་
འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྤྱོད་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་། ཡང་དག་
པར་སྦྱང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་ཀྱི་རྒྱང་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་

བའི་བདེན་པ་དང་། ལྷོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུང་
 བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་དང་། ལན་ཅིག་
 ཕྱིར་འོང་བའི་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་དང་། དག་བཅོམ་པའི་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུང་
 བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཀྟོ་ལེ་ག་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་སྟུམ་སྟེ་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟུམ་པ་དང་། དེ་ནས་
 ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 བར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྤྲུས་པ།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་
 ཞིག་ལ་གནས། སྤྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཅི་
 ལ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཟུགས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། ཆོར་བ་ལ་
 གནས་པ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་གནས་པ་

མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་
 གནས་པ་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། སྤང་བོ་དང་།
 ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་
 མ་ཡིན། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 ལ་མ་ཡིན། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་མ་ཡིན།
 གཟུགས་མེད་བའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན། མངོན་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་ལ་མ་ཡིན། བདེན་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་མ་
 ཡིན། སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུགས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ།

དེ་ནས་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་འདི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་སྟེ། རི་
ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
གཞུགས་ལ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོར་བ་ལ་མ་
ཡིན། འདུ་ཤེས་ལ་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་
དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཡང་འཁོར་དེ་རྣམས་ལས་ལྷའི་བྱ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་པར་
གྱུར་ཏེ། གང་གཞིན་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་གཞིན་སྦྱིན་གྱི་སྐད་དང་། གཞིན་སྦྱིན་
རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དང་། གཞིན་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་དང་། གཞིན་སྦྱིན་རྣམས་
ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲུས་པར་གྱུར་ན་ཤེས་པར་རུང་གི།
གང་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཆད་པ་དང་། རབ་ཏུ་
བརྩོན་པ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྦྱོན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པར་མི་རུང་རོ་སྟུང་སོ། །དེ་

ནས་ཡང་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་
 སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་སྦྲས་པ། ལྷའི་བྱ་དག་གང་
 སྦྲས་པ་དེ་ཤེས་པར་མི་རུང་ངམ། ལྷའི་བྱ་ནམས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། འཕགས་པ་རབ་
 འབྱོར་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ལྷའི་བྱ་དག་འདི་ལྟར་ཡི་གེ་ཅིག་ཀྱང་མ་བརྗོད་
 གྱིས་གང་མ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཐོས་པར་མི་རུང་ངོ། །གང་ཐོས་པར་མི་རུང་བ་དེ་ནི་
 ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཡི་
 གེ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེས་ན་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཉན་པ་མེད་དོ། །སྟོན་པ་མེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཡི་གེ་མེད་པའོ། །ལྷའི་བྱ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་
 ཞེག་སྦྱལ་ཏེ། དེས་ཀྱང་དགོ་སྟོང་དང་། དགོ་སྟོང་མ་དང་། དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་
 བསྟེན་མའི་འཁོར་རྣམ་བཞི་མངོན་པར་སྦྱལ་ནས་དེས་འཁོར་བཞི་པ་དེ་དག་ལ་
 ཆོས་བསྟན་པར་གྱུར་ན་ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ལ་ཇི་སྟུམ་ཏུ་སེམས། དེར་སྦྱས་ཀྱང་
 བསྟན་པར་གྱུར་པའམ། ཐོས་པའམ། ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། ལྷའི་བྱ་དག་
 གིས་སྦྲས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྦྱལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱས་ཀྱང་བསྟན་པ་མེད་དོ། །སྦྱས་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་
 དོ། །སྦྱས་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ལྷའི་བྱ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱེས་བྱ་གཉིད་

གྲིས་ལོག་པའི་མི་ལམ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཞིག་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ན། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ལ་ཇི་སྟུང་དུ་
 སེམས། དེ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་བསྟན་པའམ། རོས་པའམ། ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ།
 ལྷའི་བྱ་དག་གིས་སྤྱད་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གྲིས་སྤྱད་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་བསྟན་པ་མེད་དོ། །སྤྱད་ཀྱང་རོས་པ་མེད་དོ། །སྤྱད་
 ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ལྷའི་བྱ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱིས་བྱ་གཉིས་ཤིག་རིའི་
 སྤྱལ་དུ་འཁོད་དེ་སངས་རྒྱུ་གི་ལེགས་པ་ཡང་བཟོད། ཆོས་གི་ལེགས་པ་ཡང་
 བཟོད། དག་འདུན་གི་ལེགས་པ་ཡང་བཟོད་ལ་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་བཅུན་གི་
 དབྱངས་བྱུང་ན། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ལ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། སྤྱོད་བཅུན་གཅིག་བྱ་དེས་
 ཀྱང་སྤྱོད་བཅུན་གཉིས་པའི་སྤྱོད་ཤེས་པར་འགྱུར་པ་ཡོད་དམ། ལྷའི་བྱ་སྤྱད་པ།
 བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་སྤྱད་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་བཅུན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་བསྟན་པ་མེད་
 དོ། །རོས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་མེད་དོ། །

ལྷའི་བྱ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱོད་མའི་མཁན་པོའམ། སྤྱོད་མའི་མཁན་པོའི་
 མཆན་བྱ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆའི་བཞི་མདོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཞིག་མདོན་པར་སྤྱལ།
 འཁོར་བཞི་ཡང་མདོན་པར་སྤྱལ་ནས། དེས་སྤྱལ་པའི་འཁོར་བཞི་ལ་ཆོས་བསྟན་
 བ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། དེ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་བསྟན་པའམ། རོས་པའམ།

ཤེས་པར་གྱུར་བ་ཡོད་དམ། ལྷའི་བྱས་སྒྲུས་ལ། བཅུན་བ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མེད་
དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་ལ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུ་
མ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲུས་ཀྱང་བསྟན་བ་མེད་དོ། །

ཐོས་བ་མེད་དོ། །ཤེས་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་
དགོས་པ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་
ཏེ། གྲེ་མ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འཕགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་
བྱེན་བ་གསལ་བར་བྱེད་བ་སྟེ། ཟབ་བ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་ལ།
སྤ་བ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟབ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
སྒྲུས་སོ། །ལྷའི་བྱ་དག་གཟུགས་ནི་ཟབ་བ་མ་ཡིན་སྤ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་མ་
ཡིན། འདུ་ཤེས་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་བ་མ་
ཡིན་སྤ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་བ་མ་
ཡིན་སྤ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བའི་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱི་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་བ་མ་ཡིན་སྤ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

མིག་གི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་བ་མ་ཡིན་སྤ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣ་བའི་མ་ཡིན།
སྤའི་མ་ཡིན། ལྷའི་མ་ཡིན། ལྷུས་ཀྱི་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་བ་མ་
ཡིན་སྤ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་བ་མ་ཡིན་སྤ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །རྩའི་ཁམས་ཀྱི་མ་ཡིན། མའི་ཁམས་ཀྱི་མ་ཡིན། རྩང་གི་ཁམས་ཀྱི་མ་ཡིན།
ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་

བ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མ་ཡིན། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་
མ་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱིན་པའི་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་
ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན། དངོས་སོ་
མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །འཛན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
རྣམས་དང་། དབང་སོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་
གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་
ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་

སྤྲེལ་བ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུ་བ་ཉིད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ནི་ཐབ་པ་མ་ཡིན་སྤྲེལ་བ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་འདི་སྟུམ་བུ་
སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི་གཟུགས་སུ་བཏགས་པ་མེད་དོ། །

ཆོར་བ་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་སུ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་སུ་མེད་དོ། །རྣམ་
པར་ཤེས་པར་བཏགས་པ་མེད་དོ། །སྦྱེ་མཆེད་བྱ་མེད་དོ། །ཁམས་སུ་མེད་
དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་བཏགས་པ་མེད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པར་
བཏགས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སུ་བཏགས་པ་མེད་
དོ། །ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱ་མེད་དོ། །ཉིང་རེ་འདྲིན་ཐམས་
ཅད་བྱ་མེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་བྱ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་རྣམས་སུ་མེད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་རྣམས་སུ་མེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་རྣམས་སུ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་བྱ་
བཏགས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི་རྒྱན་བྱ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་
བཏགས་པ་མེད་དོ། །

ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུར་མེད་
དོ། །དགྲ་བཙེམས་པ་ཉིད་བྱ་མེད་དོ། །རང་བྱང་ཆུབ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་སུ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཏགས་པ་མེད་དོ། །ཡི་གེ་རྣམས་སུ་
བཏགས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྟའི་བྱ་དེ་
དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུམ་སོ། །ལྟའི་བྱ་དག་དེ་དེ་བཞིན་མོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །སྤྱར་མེད་དོ། །དེ་ནི་སྤྱུ་སྤྱུ་
ཀྱང་བསྟན་པ་མེད་དོ། །སྤྱུ་སྤྱུ་ཐོས་པ་མེད་དོ། །སྤྱུ་སྤྱུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །

ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྷ་གས་པའི་འབྲས་བྱ་གནས་པར་
འདོད་ཅིང་། ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་གས་པའི་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན་ཡང་བཟོད་པ་
འདི་ལ་དམིགས་ཏེན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དཔྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། གང་རང་བྱང་ཆུབ་ཉིད་
ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། གང་རང་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་
བཟོད་པ་འདི་ལ་དམིགས་ཏེན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྗོད་པ་
དང་། མཉན་དུ་མེད་པ་ལས་བཟུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། གནས་བརྟན་རབ་
འབྱོར་ལ་ཆོས་ཉན་པ་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་དག་བཅའ་བར་བྱ་སྟུང་པ་དང་། དེ་ནས་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུང་སོ། །ལྷའི་
བྱ་དག་བདག་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་སྟུང་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷའི་བྱ་དག་བདག་ལ་ཆོས་ཉན་
པ་ནི་སྟུང་པ་ལྟ་བུར་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ཅི་ཡང་མཉན་པ་མེད་ཅིང་ཅི་ཡང་
མཛོན་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་

འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །

བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉན་པ་དེ་དག་
 གྲང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པ་དེ་
 དག་གྲང་སྐྱུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པ་དེ་
 དག་གྲང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྐྱུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པ་དེ་
 དག་གྲང་སྐྱུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྷའི་བྱ་དག་གཟུགས་གྲང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུ་ལོ། །ལྷའི་བྱ་དག་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྷའི་བྱ་དག་མིག་གྲང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་
 མ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟས་དང་། ཡིད་གྲང་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྷའི་བྱ་དག་གཟུགས་གྲང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་། ཁྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ལྷའི་བྱ་དག་ཆོས་གྲང་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་
 ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྦྱིན་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་བའི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་
བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་
བུའོ། །འན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་
རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་
པའི་ཡམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་། བདེན་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འདིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
བརྒྱད་ཀྱི་བར་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
སྦྱ་མ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་ཁོང་བ་དང་། ཕྱིར་
མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་ཁོང་བ་དང་། དག་བཙོན་པའི་འབྲས་བུ་དང་།
དག་བཙོན་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའོ། །རང་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་
བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའོ། །རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་
 མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཉིད་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྤྲས་སོ། །

གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བཤད་
 དམ། ཅི་དེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བཤད་དམ།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། ལྟའི་བྱ་དག་བདག་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྤྲ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཡང་བདག་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་
 ལྟ་བུར་སྤྲའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟའི་བྱ་དག་འདི་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བུ་དང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མཛོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་
 བོ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མཛོད་ལྡན་ཆེན་པོ་དང་།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀླུ་ཡའི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྲམས་གང་གི་བྱ་
 དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། ལྟའི་བྱ་བྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་
 ལྷག་དུ་མས་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་
 སོ། །བརྩན་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལྟར་ཟབ་པ། འདི་

ལྷར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། འདི་ལྷར་རྟོག་གཏེ་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། འདི་
ལྷར་སྤྲ་བ། འདི་ལྷར་ཞིབ་པ་དང་། འདི་ལྷར་བལྟ་དཀའ་བ། འདི་ལྷར་ཇེས་སུ་
རྟོགས་པར་དཀའ་བ། འདི་ལྷར་གྲུ་ལོ་མ་བ།

འདི་ལྷར་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ། འདི་ལྷར་མཁས་ཤིང་
མཛངས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་འདི་ལེན་པར་བྱེད་པ་སུ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུང་། དེ་
ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། ལྷའི་བྱ་དེ་
དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་
གམ། དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའམ། རྟོན་གྱི་
རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའམ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་པོ་ལ་
དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་གམ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐེན་
པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
ལྷར་ཟབ་པ། འདི་ལྷར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། འདི་ལྷར་རྟོག་གཏེ་སྦྱོང་ཡུལ་
མ་ཡིན་པ། འདི་ལྷར་སྤྲ་བ། འདི་ལྷར་ཞིབ་པ། འདི་ལྷར་བལྟ་དཀའ་བ།

འདི་ལྷར་ཇེས་སུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ། འདི་ལྷར་གྲུ་ལོ་མ་བ། འདི་ལྷར་ཤིན་
ཏུ་འཕགས་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ། འདི་ལྷར་མཁས་ཤིང་མཛངས་པས་རིག་པར་
བྱ་བ་འདི་ལེན་པར་འབྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལྷར་ཟབ་པ།
འདི་ལྷར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། འདི་ལྷར་རྟོག་གཏེ་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ།
འདི་ལྷར་སྤྲ་བ། འདི་ལྷར་ཞིབ་པ། འདི་ལྷར་བལྟ་དཀའ་བ། འདི་ལྷར་ཇེས་སུ་རྟོགས་

བར་དཀའ་བ། འདི་ལྟར་གྲུ་ལོ་མ་བ། འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་ལ་ནུས་པ་ཡོད་
བ། འདི་ལྟར་མཁས་ཤིང་མཛངས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་འདི་ལོན་པར་གྱུར་བ་དེ་
དག་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར།
སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་
ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་
པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་མེད་པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་
ཤེས་པ་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་མེད་
པ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་སྟོན་
པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོན་པ་མེད་པ་གཟུགས་ཞེས་
བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་
འགྱུར། སྟོན་པ་མེད་པ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །

གཟུགས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེ་བ་མེད་
པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་

པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱེ་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་
རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་
མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཞི་ཞེས་བྱ་
བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་
པར་མི་འགྱུར། དབེན་པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་
ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དབེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་
བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བའི་ཡན་ལག་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་

སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ནང་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐོན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་།

ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྒྲོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་
དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྒྲོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་
ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་
དང་། དག་བཙེམ་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྒྲོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་
པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་
རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྒྲོན་པ་མེད་
ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྒྲེ་བ་མེད་པ་

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་
 པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཞི་ཞེས་བྱ་
 བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དབེན་
 ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དབེན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོང་
 ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་
 ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་མཆོན་མ་
 མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཆོན་མ་མེད་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་
འགྱུར། སྟོན་པ་མེད་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་
འགྱུར། སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་
མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་

འགྱུར། ཞི་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་
རྟོ།

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར།
དབེན་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་
རྟོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར།
སྟོང་བ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་
རྟོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་
འགྱུར། མཚན་མ་མེད་བ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་
པར་མི་འགྱུར་རྟོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོན་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་
རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོན་བ་མེད་བ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་
པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རྟོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེ་བ་མེད་བ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་
རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རྟོ། །

འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་འགག་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་
འགྱུར། འགག་བ་མེད་བ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་
པར་མི་འགྱུར་རྟོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་
མི་འགྱུར། ཞི་བ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་
འགྱུར་རྟོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་
འགྱུར། དབེན་བ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་

འགྲུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲུས་གོ། །

ལྷའི་བྱ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་པ་ནས། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་
འབགས་པ་ལ་རྩས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཁས་ཤིང་མཛངས་པས་རིག་པར་
བྱ་བའི་བར་འདི་ལེན་པར་བྱེད་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་
ལྟར་འདི་ལས་ཆོས་འགའ་ཡང་མ་བཟོད། མ་བསྟན། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མ་བྱས་
པ་སྟེ། འདིར་ཆོས་འགའ་ཡང་མ་བཤད། མ་བསྟན། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མ་བྱས་
པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདི་ལེན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་སུ་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་
ལས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་
བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་ཡང་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ།

སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སེམས་བརྩ་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབང་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། འཛུགས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་

བཞི་དང་། རྩ་འབྲེལ་གྱི་ཀླུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་
ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། ཚད་
མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་བཞི་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་
པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་གྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་བསྟན་
པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་སྟོང་ཅིང་རྩལ་ཉེ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནམ། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་
ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་
དུ་འདོང་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་གིས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་
རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དང་།

བཀྱར་སྟོང་བྱ་བ་དང་། བསྟོར་སྟོང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་
དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱན་སུམ་ཆོག་པས་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནམ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་ཆོས་གང་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་
དག་སྟེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་རྒྱན་འཆད་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འཁྲུག་པ་མེད་པ་དང་། མཉམ་
པར་གཞག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ནམ། རོགས་པ་མེད་པའི་སློབས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་སློབས་པ་དང་།

མཉམ་པར་གཞག་པའི་སློབས་པ་དང་། རིག་པའི་སློབས་པ་དང་། འབྲེལ་
པའི་སློབས་པ་དང་། རྟོན་དང་ལྡན་པའི་སློབས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
ལས་མངོན་པར་འཕགས་ཤིང་བྱུང་བྱུགས་པའི་སློབས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་
ནོ། །རི་སྐད་སྦྲས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ལས་ཐེག་པ་
གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡང་བསྟན།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་
པར་འཕགས་ཤིང་བྱུང་བྱུགས་པའི་སློབས་པ་དང་ལྡན་པའི་བར་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

གང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་།
སློག་དང་། འཕྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྲེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་
སྦྲེས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་།
མཐོང་བ་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་

དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མིག་
མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་།
ཡིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་
ཏེ་རེག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཚོར་བ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་། སྤྲ་དང་། སྤེ་དང་།
རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཚོས་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། སའི་ཁམས་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱང་
གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མི་དམིགས་
པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་།

དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་དང་། དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཁྲུལ་ཀྱི་རྒྱང་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་

ནམས་དང་། སྟོབས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཚད་མེད་པ་ནམས་
དང་། བསམ་གཏན་ནམས་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
ནམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འདྲིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་དང་། ཉིང་རེ་འདྲིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་
སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདྲི་
ལས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན། ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
བརྒྱང་བ་བསྟན།

ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་
པར་འཕགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྟོབས་པ་དང་ལྡན་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།
རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་
ཏོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བབྱང་
བ་བསྟན་ཏོ། །

མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་པར་འབགས་ཤིང་ཁྱད་ལྷགས་པའི་
སྟོབས་པ་དང་ལྡན་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་
ཕྱེན་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་རྒྱལ་ཆེན་
བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་དེ་རྣམས་འདི་སྟེན་
དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འདི་ལྟར་པལ་
ཅིང་བསྟན་ན། དེ་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་མེ་ཏོག་དག་མངོན་པར་སྒྲུལ་ཏེ། མེ་
ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་རྣམས་དང་།
གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་དང་། སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་མངོན་པར་
གཏོར་བར་བྱའོ་སྟེན་མོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱེན་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ནས་བརྟམས་ཏེ། འོག་མིན་
གྱི་བར་གྱི་ལྷ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷ་རྩས་ཀྱི་མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བ་མང་པོ་མངོན་པར་
སྒྲུལ་ཏེ། མེ་ཏོག་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་དང་། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་རྣམས་
དང་། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་
མངོན་པར་གཏོར་བར་གྱུར་རྟོ། །

མངོན་པར་རབ་ཏུ་གཏོར་བར་གྱུར་རྟོ། ། གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཐོར་བར་གྱུར་
རྟོ། ། ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནས། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་མེ་
རྟོག་དེ་དག་གིས་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་གཞི་
མེ་རྟོག་གི་ཁངས་པར་གྱུར་ནས་སྤེང་གི་བར་སྤང་ལ་ཡང་མེ་རྟོག་གི་ཁང་པ་
བརྟེན་པ་མཛདས་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གུན་ནས་གནས་པར་གྱུར་རྟོ། ། དེ་
ནས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་ལྟ་
རྣམས་གྱིས་མངོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་རྟོག་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་སྡོན་ཆད་ལྟའི་
གནས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། མེ་རྟོག་འདི་དག་ནི་སྣལ་
བཤོ། ། འདི་ལྟར་ལྟའི་བུ་དག་གིས་མངོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་རྟོག་འདི་དག་ནི་ཤིང་
དང་། ལྷུ་བ་བྱ་དང་། འཁྲི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ལྟའི་བུ་དག་གིས་
མངོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་རྟོག་འདི་དག་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་མེ་རྟོག་འདི་དག་
ནི་ཤིང་དང་། ལྷུ་བ་བྱ་དང་། འཁྲི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ་སྣམ་མོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་མེ་རྟོག་འདི་དག་ནི་མ་བྱུང་སྟེ་མེ་
རྟོག་འདི་དག་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། ། ཤིང་དང་། ལྷུ་བ་བྱ་དང་། འཁྲི་ཤིང་
ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཀློ་ཤི་ཀ་འདི་སྐད་དུ་མེ་རྟོག་

འདི་དག་ནི་མ་སྦྱེས་པ་སྟེ། མེ་ཏོག་འདི་དག་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། ཤིང་
དང་། ལྷུ་མ་བྱ་དང་། འཁྲི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཀློ་ཤི་ཀ་གང་
མ་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་མེ་ཏོག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱིས་སྦྱས་པ། བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་མེ་ཏོག་
འདི་དག་ཁོ་ན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན། རབ་
འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཀློ་ཤི་ཀ་མེ་ཏོག་འདི་དག་ཁོ་ན་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཀློ་ཤི་
ཀ་གཟུགས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ། ཀློ་ཤི་
ཀ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མ་
བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཀློ་ཤི་ཀ་མིག་ནི་མ་
བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མིག་མ་ཡིན་ནོ། ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་།
སྣ་དང་། ལྷ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཡིད་མ་
ཡིན་ནོ། ཀློ་ཤི་ཀ་སའི་ཁམས་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སའི་ཁམས་
མ་ཡིན་ནོ། །

ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཁམས་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་
མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཁམས་མ་ཡིན་ནོ། ཀློ་ཤི་ཀ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་
ཡིན་ནོ། ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་གྲུང་བ་སྟེ། གང་མ་གྲུང་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུང་བ་སྟེ། གང་མ་གྲུང་བ་དེ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་མ་གྲུང་བ་སྟེ། གང་མ་གྲུང་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི་མ་གྲུང་བ་སྟེ། གང་མ་གྲུང་བ་དེ་ནི་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་མ་གྲུང་བ་སྟེ། གང་མ་གྲུང་བ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་ནི་མ་གྲུང་བ་སྟེ། གང་མ་གྲུང་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་གྲུང་བ་སྟེ། གང་མ་གྲུང་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་

འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དབྲུ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་
བྱུང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་
འོང་བ་དང་། དབྲུ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དབྲུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་
བྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རིགས་བལྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཤེ་མ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་
བཏགས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་
ལྷན་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་
བཀའ་སྩལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ལོ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། གནས་བརྟན་རབ་
འབྱོར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དང་ཡང་མི་
འགལ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་
པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བཏགས་པ་དང་
ཡང་མི་འགལ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཟུགས་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །བཏགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་
 ཏོ། ། ཀློ་ཤི་ཀ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 བ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། ། བཏགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་ནི་
 གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་ཏོ། །

ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་
 འགལ་རྣམ་པར་མི་འགལ་མོ། ། གང་མི་འགལ་རྣམ་པར་མི་འགལ་བ་དེ་ནི། གནས་
 བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་འགལ་བ་མེད་དོ། ། ཀློ་ཤི་ཀ་སོ་སོ་བ་དང་།
 བསྟུས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འབྲུག་གི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་མོ་
 ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བླ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་།
 ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་
 རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་།

ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་
 རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་

ནུས་སྒྲིལ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནུས་སྒྲིལ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ནུས་སྒྲིལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་
ཉིད་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་བཏགས་པ་
ཅམ་མོ། །བཏགས་པ་ཅམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་
འབྱོར་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་རྟོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་དང་། དེ་བཞིན་
གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི་བཏགས་པ་
ཅམ་མོ། །བཏགས་པ་ཅམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་
འབྱོར་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་རྟོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་མི་འགལ་བ་སྟེ། གང་མི་འགལ་བ་དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་
གྱིས་བསྟན་ཏེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་
བཏགས་པ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཀྟོ་ཞི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བསྟན་རྟོ། །ཀྟོ་
ཞི་ཀ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་རིག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་སྦྲོབ་པ་ནི་

གཞུགས་ལ་མི་སྒྲོབ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞུགས་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་ནི་
སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྒྲོབ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་ལ་ཡང་མི་སྒྲོབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་
སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་ན་ནི་བན་པ་ཉི་
བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་མི་སྒྲོབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་

པར་བྱ་བའི་བློ་བཟང་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་
དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོབས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།
བདེན་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འདིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོབ་
པོ། །རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ལ་མི་
སྟོབ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
གནས་བཏྲན་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་སོ། །

བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྟོན་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་དང་།
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའམ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྤོང་བ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་

མཐོང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འབྲུག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།

གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙུ་
བརྒྱད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱས་པ། ཀློག་གི་ཀ་འདི་
ལྟར་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་
དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་
དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འབྲུག་པ་དང་། བདེན་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་གི་ཀ་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་
སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་

བ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་བ་
ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ། །ཀྟོ་ཡི་ཀ་གང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོབ་
བ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་གཞུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོབ་པོ། །

གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤིས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོབ་པོ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་སོ་སོ་བ་དང་།
བསྐྱུ་བ་ལེ་ཤུང་པོ་རྣམས་དང་། ལམས་རྣམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་དང་། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཏུ་ཅ་བདུན་དང་། ཆོད་མེད་བ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་
རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་རྣམས་དང་། བདེན་བ་
རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་བ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་
དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་
པའི་སྟོབས་བརྒྱ་པོ་རྣམས་དང་། མི་འདིགས་བ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་བ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོབ་པོ། །

ཀྟོ་ཡི་ཀ་གང་གཞུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་སྟོབ་བ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
པས་སྟོབ་བ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་སྤྱི་བའི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་སྟོབ་
པོ། །དེ་ནི་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཟོད་
པའི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བསམ་

གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་པོ། །དེ་
ནི་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སློབ་པོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སློབ་པོ། །

དེ་ནི་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་བློ་བཟང་པོ་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་
དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་
དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པོ། །དེ་ནི་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་ཆད་མེད་
པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་པོ་དང་། མི་འཇིགས་པ་
རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པོ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམས་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་པོ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཆོས་གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལ་སློབ་པོ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་རྒྱུན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་
བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལ་སློབ་པོ། །

གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སློབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་ལམ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་བྱོད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །གཟུགས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ། འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་

པོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་ཤ། འགྲིལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་ཤ། འགྲིལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །དཔལ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །བདེན་པ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཀླུ་སྐྱོད་དང་། མི་འདྲིགས་པ་ཀླུ་སྐྱོད་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་ཀླུ་སྐྱོད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཀླུ་སྐྱོད་དང་། ཀླུ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
མི་སྟོབ་ལོ། །

གང་གཟུགས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པ་
དང་། ཀླུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིལ་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་མེད་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་ལོ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀླུ་སྐྱོད་དང་།
ཀླུ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་
ལོ། རྟེན་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
དང་། རྟེན་ཅིང་འཕེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་ལོ། རྟེན་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཀླུ་སྐྱོད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཆོད་མེད་པ་ཀླུ་སྐྱོད་དང་། བསམ་གཏན་
ཀླུ་སྐྱོད་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་ཀླུ་སྐྱོད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། བདེན་པ་ཀླུ་སྐྱོད་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཀླུ་སྐྱོད་དང་། ཉིང་ངེ་
འདྲིན་ཀླུ་སྐྱོད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་།
མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་ལོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཀླུ་སྐྱོད་དང་། མི་འདྲིགས་པ་ཀླུ་སྐྱོད་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཀླུ་སྐྱོད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཀླུ་སྐྱོད་

དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་
དང་། མེད་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མི་སློབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅེ་མོར་གཏོགས་
པ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་ཉི་ཤུ་དགུ་པ།

ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མེད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པ་ཡིན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་
 པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་
 དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། ཉན་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་
 སུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱུ་
 མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། བརྟེན་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། བདེན་པ་རྣམས་དང་། བཅོམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་
 ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དགུ་པར་

རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཆོས་མ་འདྲེས་པས་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་དུ་མེད་པས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་
 པས་སོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 ལ་སློབ་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་། །ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲིས་པ། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སློབ་ན་
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་བམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་
 ངེས་པར་འབྱུང་ངམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སློབ་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་བཟོད་པར་གཏོགས་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲིས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་
 སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ།
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེའི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་མཐོང་།
 འགག་པ་དང་། སྒྲང་བ་དང་། རྟོར་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 བྱང་བ་དང་། སྟོགས་པ་དང་། འབྲི་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་། འཕེལ་བ་མི་མཐོང་
 རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེའི་ལྟར་གཟུགས་
 གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་མི་མཐོང་རོ། །འགག་པ་དང་། སྒྲང་བ་དང་།
 རྟོར་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྟོགས་པ་དང་།
 འབྲི་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་། འཕེལ་བ་མི་མཐོང་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེའི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་།
 ཁམས་རྣམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་།

ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་

རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་
རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སྐྱེ་བ་མི་མཐོང་། འགག་པ་
དང་། སྒྲང་བ་དང་། རྟོར་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
དང་། སྟོགས་པ་དང་། འབྲི་བ་དང་། འབྲིབ་པ་དང་། འཕེལ་བ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པས་སོ། །ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲང་བ་མེད་པ་དང་།
རྟོར་བ་མེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་
པ་དང་། སྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། འབྲི་བ་མེད་པ་དང་། འབྲིབ་པ་མེད་པ་དང་།
འཕེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་ན། མི་སྟོབ་པ་དང་། དེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཏུ་དེས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གཏོགས་
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་སོ། །བཅུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་
ལས་བཅའ་བར་བྱ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྟུས་པ། ཀློག་ཤིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་ནི་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་སྐད་དུ་རྟོ་ཤི་ཀ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་
བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་
སྒྲུས་པ། རྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ནི་བདག་གི་མཐུ་མ་ཡིན། འདི་ནི་བདག་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་
མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་འོ་ན་དེ་སུའི་མཐུ་སུའི་
བྱིན་གྱི་རྒྱབས། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། རྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་མཐུ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
པོ་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
མི་དམིགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་
ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་མེད་པའོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོས་སྒྲུས་པ།
འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་མེད་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་བྱིར་
དེ་སྐད་དུ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུའོ། །

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སོ་ཞེས་སྒྲུ། རབ་འབྱོར་
གྱིས་སྒྲུས་པ། རྟོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་གྱི་རྒྱབས་མེད་པའི་
ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་ལ། དེ་བཞིན་
ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །བྱིན་གྱི་རྒྱབས་
མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་ལ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །

གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་
སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་
སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་
དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་
དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་
དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་
དམིགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤངས་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། བ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏུན་རྣམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོམས་ཅད་དང་། སྟོབས་

དང་། མི་འདྲིལ་གས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྡན་པ་
ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་
བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྡན་པ་ཡང་
མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །

གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་
བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་
ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་
ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་

བ་གཞན་དང་ལྡན་བ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱས་པར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་ལྡན་བ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །

རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན་བ་ཡང་མ་ཡིན།
བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
མ་ཡིན་བ་གཞན་དང་ལྡན་བ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་བ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་བ་གཞན་དང་ལྡན་བ་ཡང་མ་ཡིན།
བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་བ་ཡང་
མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མ་སྤྱེ། དེའི་བྱིན་ཀྱི་
རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་གང་ནས་བཅའ་བར་བྱ་
ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཟུགས་ལས་བཅའ་བར་མི་བྱ། གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་
བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
བར་ཤེས་པ་ལས་བཅའ་བར་མི་བྱ། རྣམ་བར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་བཅའ་
བར་མི་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་
གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་
ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དང་། བཅའ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྡན་བ་ཡང་མ་

ཡིན། མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། རྟོགས་པ་མེད་
པ། མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

ཀྱོ་ཤེ་ཀ་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཁམས་རྣམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་ཀྱང་བཅོལ་བར་མི་བྱ། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཡང་བཅོལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་
ཞེན། ཀྱོ་ཤེ་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བཅོལ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཀོ། །

གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། རྟོགས་པ་མེད་པ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་
སྟེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཀྱོ་ཤེ་ཀ་དེ་ནི་འདི་
ལྟར་གཟུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལས་གཞན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན། ཆོར་བ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་མ་ཡིན། འདུ་

ཐུང་རྣམས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་ཐུན་པ་མ་ཡིན།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རྟོ།

དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲི་
མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། བ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་།
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་།
བདེན་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་
རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ཀྱི་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན།

གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་
ཡིན། ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། འདུ་
བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་མ་ཡིན། ཚོར་བའི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན།

འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཚོས་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་
ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོག་། དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདྲི་ལྟར་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པས་
ཏྲ། དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པས་ན་གཟུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
མ་ཡིན།

གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན།
གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན།
གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་
ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན། ཚོར་བ་མ་ཡིན། འདུ་
ཤེས་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་
ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་
ཡིན།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་འདི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པ་འདི་ཕྱང་པོ་དང་། ཞུམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་
རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འདི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་
རྣམས་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་
དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་
འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་
གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཐན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལྷར་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྷར་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་
 ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །གང་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་
 ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་ནས། ལྷ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱལ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་

པ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
པ་རྟོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོད་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །གང་ལ་
བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
འཕྲོལ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་
བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་
བོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་ནས། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
རྒྱལ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུགས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས།
ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབྱས་མི་དམིགས་སོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གྲུང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རྫོང་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་
ཆེན་པོ་ཉིད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློ་མི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཕྱོད་ཀྱི་མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབྱས་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུ་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་
མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་།
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།
བདེན་པ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་
ཀྱི་མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབྱས་མི་དམིགས་སོ། །

ཀྲོ་ཤི་ཀ་རྣམ་བྱངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
 ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཀྲོ་ཤི་ཀ་གཟུགས་ལ་ཆད་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་

བཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀོ་མི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཞུགས་ཆད་མེད་པ་ནི་
དམིགས་སུ་མེད་པས་སོ། །

ཀྲོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཆད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དེ། ཀྲོ་ཤི་
 ཀ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དེ། ནམ་མཁའ་ལ་ཆད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་ཆད་མེད་དེ། གཟུགས་ལ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་ལ་ཆད་མེད་པའོ། ཀྲོ་ཤི་ཀ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་པའོ། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། ཀྲོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྷ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཀྲོ་
 ཤི་ཀ་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཆད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཀྲོ་ཤི་ཀ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དེ། ནམ་མཁའ་ལ་ཆད་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མེད་དོ། །

ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྲིད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་ཆད་མེད་པས་སོ། །རྟོ་
ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་པ་རྫོལ་ཏུ་སྲིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀས་ཀྱི་
ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། བདེན་པ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་
པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཆད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པས་སོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་ནམ་མཁའི་
ཆད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཆད་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆད་མེད་པའོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་པ་ཡིན་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞུགས་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་ཆད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པས་སོ། །ཀྟོ་ཤི་
ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་ནམ་མཁའི་ཆད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་
དུ་གཞུགས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་

གཟུགས་ལ་ཆད་མེད་དོ། །གཟུགས་ལ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་ཆད་མེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གྲོ་ཤི་ཀ་གཟུགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་དང་དབྱུས་མི་དམིགས་
སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་
ཡས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱེན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་མཐའ་དང་དབྱུས་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་།
བསྐྱེད་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་
དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་
དང་། གཟུགས་ཆད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།

བདེན་པ་རྣམས་དང་། སྦྱང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་

འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་མཐའ་ཡས་པའི་
 སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དང་དབྱས་མི་དམིགས་སོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་རྣམ་གངས་དེས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་གཟུགས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་
 པའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་དབང་པོས་སྤྲས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་ངི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་མཐའ་
 ཡས་པའི་སྤྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་
 བྱ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དམིགས་
 པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་ཆོས་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མཐའ་

ཡས་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ལྟ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྦྲས་པ། བཅུན་བ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་དམིགས་བ་མཐའ་
ཡས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྲ།
རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྟོ་ཤི་
ཀ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་བ་སྟེ།
འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ལྟ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་དབང་པོས་སྦྲས་པ།
བཅུན་བ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་
མཐའ་ཡས་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྲ། རབ་འབྱོར་
གྱིས་སྦྲས་པ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་བ་
མཐའ་ཡས་སོ། །

དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་བ་སྟེ།
འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྒྱུ་དགག་པ་ཡིན་

ནོ། ། གྲོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་བའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ།
འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །

ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོས་སྤྲས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་བྱིར་སེམས་
ཅན་མཐའ་ཡས་བའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཞེས་བྲ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། འདི་ལྟ་སྟེ།
སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྲ། བ་དེ་ཆོས་གང་གི་ཆོག་ལྷ་དྲགས་ཡིན། ལྟ་
རྣམས་ཀྱི་དབང་པོས་སྤྲས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་
སེམས་ཅན་ཞེས་བྲ། བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ལྷ་དྲགས་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་སྟོ་བྱར་
དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་འོ། ། འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་འོ། ། འདི་
ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་འོ། ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། གྲོ་ཤི་
ཀ་འདི་རི་སྟུང་དུ་སེམས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་སེམས་ཅན་
དུ་བཤད་པ་གང་ཡང་ཡོད་དམ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོས་སྤྲས་པ། བཅུན་པ་རབ་
འབྱོར་དེ་ནི་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། གྲོ་ཤི་ཀ་གཞན་སེམས་ཅན་དུ་བཤད་པ་མེད་ན་
དེ་ལ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་འོ། ། གྲོ་ཤི་ཀ་གཞན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་གང་
གྲུའི་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་བཏགས་ཏེ། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་ཆོག་ཏུ་

བརྗོད་ན། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྐྱུ་ཏུ་སེམས། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་སྐྱེ་བའམ།
འགག་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། ལྟ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་དབང་པོས་སྐྱུ་བ། བཅུན་བ་རབ་
འབྱོར་དེ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐོག་མ་ནས་རྒྱུ་བར་དག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱུ་བ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་རྒྱུ་གངས་དེས་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་
ཡས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་མཐའ་ཡས་པར་རིག་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་གསལ་བར་
བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་བ་བསྟན་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ས་དང་། ཆངས་བ་དང་བཅས་
པའི་ལྟ་རྒྱུ་ས་དང་། སྐྱེ་དགའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ས་དང་། སྐྱེས་པ་
དང་། བྱད་མེད་དུ་བཅས་པ་དག་གིས་ལན་གསུམ་དུ་ཆེད་དུ་བརྗོད་བ་ཆེད་དུ་
བརྗོད་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨེ་མའོ་ཆོས། ཨེ་མའོ་ཆོས། ཆོས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་
རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་བཤད་ཅིང་བརྗོད་ལ་རབ་ཏུ་
གསལ་བར་བྱས་སོ། །

བཅོམ་ལྟན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་འདི་དང་མ་བྱལ་བར་གྱུར་བ་དེ་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱིའོ། །གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ས་སམ། རྒྱུ་བར་ཤེས་པའམ། རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ཀྱང་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཆིས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 བཤམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པཤམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །

དེ་ནས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ལྟའི་བྱ་དེ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ལྟའི་བྱ་
 དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རྗེ་སྐད་སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། གཟུགས་སམ། ཚོར་བཤམ།
 འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཤེས་པཤམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་ཐེག་པ་
 གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པཤམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐེག་པཤམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ལྟའི་བྱ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་
 དབང་ཆེན་པོ་གང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 འདི་དང་མ་བུལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཏུ་གཟུང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་
 ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པཤམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐེག་པཤམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །

བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་
 དམིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 མི་དམིགས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་

དང་། བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་མི་དམིགས་སོ། །

ཐུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་
མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ལས་གཞན་དང་། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
ལམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་པ་ལས་འཇུག་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་མི་
དམིགས་སོ། །སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་
གཤམ་གསལ་པ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་
ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་མི་དམིགས་སོ། །

ལྷའི་བྱ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་སྟོབ་པ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་པོར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོབ་པོ། །ལྷའི་བྱ་དག་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དང་མ་བྲལ་བར་
སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་
དག་གང་གི་ཆེ་ང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་ནང་མར་མེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོང་འདུས་
ཀྱི་དབྱས་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་

སངས་རྒྱུ་མ་མེད་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ལྟུང་བའི་ཆོ།

སྤྱི་ན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་ན་པ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་ན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་ན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུལ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱི་ན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་ན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱི་ན་པ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བར་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་
 བར་མ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀར་པ་
 རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་
 རྣམས་དང་། ལམ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཆད་མེད་པ་བཞི་
 དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འདྲིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆད་མེད་པ་
 གཞན་དག་དང་ཡང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སོ། །

ལྟའི་བྱ་དག་དེའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དེས་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་བསྐོས་པ་གངས་མེད་པ་ན་
 འདྲིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་
པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྒྲན་མེད་པ། ལྷ་དང་
མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ང་ལུང་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ནས་ལྟའི་བུ་དེ་དག་གིས་བཙུང་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
ཏོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་གཟུགས་མི་ལེན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སོ་
སོ་བ་དང་། བསྐྱས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་རྣམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་
དང་། རྒྱ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་རྣམས་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།

སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙུན་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལེན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མཁུན་པར་འཛིན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་དང་། དགེ་སྤྲོད་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་བསྟེན་མའི་
ལལོར་བཞི་དང་།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
བཞི་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་དང་། འོག་མིན་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་
རྣམས་འདུས་ཤིང་ཆོག་པ་རྣམས་དཔའ་དུ་བཅུག་ས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་འཇམ། དགེ་སྤྲོད་འཇམ། དགེ་སྤྲོད་མའཇམ། དགེ་བསྟེན་ནམ། དགེ་བསྟེན་མའཇམ།
རིགས་ཀྱི་བྱའཇམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་འཇམ། ལྷའི་བྱའཇམ། ལྷའི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་
བ་དང་། སྒྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོམ་
པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་
བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་
ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་
དག་ནི་བདུད་དམ། བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་
དག་གིས་གཟུགས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མི་
འདི་ལྟར་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱགས་མི་རྟེན། མཆན་མ་མེད་པས་
མཆན་མ་མེད་པ་ལ་སྐྱགས་མི་རྟེན། ལྟོན་པ་མེད་པས་ལྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱགས་
མི་རྟེན་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་དང་།
 ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལེགས་
 བར་གནས་པར་འགྱུར། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་དང་། བདེན་བ་རྣམས་དང་།
 མངོན་བར་ཤེས་བ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་བ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏུན་རྣམས་
 དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་བར་འཇུག་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལེགས་བར་གནས་
 བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དན་བ་ཉི་བར་གཞག་བ་དང་། ཡང་དག་
 བར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལེགས་བར་གནས་པར་
 འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་བར་
 རིག་བ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདེས་པ་བཙོ་བསྐྱད་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་
 འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་སྣར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་སྒྲགས་མི་ཆེད། མཚན་མ་མེད་པས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྒྲགས་མི་ཆེད།

སྒོན་པ་མེད་པས་སྒོན་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲགས་མི་རྟེན་པས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་གིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དུ་སྒྲགས་རྟེན་པར་
འགྱུར་བ་དང་། གང་ལ་སྒྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་མིའམ།
མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱམས་པ་དང་། སྦྱང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་
དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཉམས་ང་བ་མ་སྦྱངས་པར་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་རིམ་གྲོས་
བསྟན་བཀའ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་གང་སྦྱང་གསུམ་ཀྱི་སྦྱང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་འདི་ན་
རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའམ། ལུས་ཏུ་ཅ་གསུམ་བའམ། འཐབ་བྲལ་བའམ།
དགའ་ལྡན་བའམ། འཕྲུལ་དགའ་བའམ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་བའམ། ཆངས་
རིས་བའམ། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་བའམ། ཆངས་འཁོར་བའམ། འོག་མིན་ཀྱི་
བར་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་འདི་མ་ཐོས་པ། མ་བཟུང་བ་དང་། མ་བཅངས་པ་དང་། མ་སྒྲགས་པ་དང་།
 ཀུན་ཚུབ་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་
 གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་མཉན་པར་བྱའོ། །གཟུང་བར་
 བྱའོ། །བཅང་བར་བྱའོ། །སྒྲག་པར་བྱའོ། །ཀུན་ཚུབ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མ་བྲལ་བར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། རྟོག་ཅིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་
 དང་ཡང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཀྱོ་
 ཤི་ཀ་ཁྲིམ་སྟོང་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་། ལྷ་གཤམ་མེད་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་། ལམ་
 གོལ་བ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཛིགས་པ་འཕམ་མེད་ས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ནང་
 སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་སྟོང་
 པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟོམས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དེ་འི་ཆེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
 པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ལུམ་ཅུ་ཙྰ་

གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་
འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། གནས་གཙང་མའི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཙཅ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །

བཙཅ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་མོས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་
དང་། སྒྲོག་པ་དང་། ཀྱན་ཚུབ་པར་བབྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་
ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་
བབྱིད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲ་
བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བབྱིད། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བཙཅ་ལྷན་འདས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར། སྒྲུལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། གཤེན་རྩེའི་
འཛིག་རྟེན་དང་། ལྷ་ལས་སོངས་པ་དང་། མི་ལས་དབྱལ་བ་དང་། གཞོད་པ་དང་།
འགོ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ཏུ་
འབྱུང་བར་འགྱུར།

བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྣོམས་
པར་འབྱུག་པ་བཞི་དང་། སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཙཅ་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྣམ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། ཕྱི་རྣམ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་སོ་མེད་པའི་རོ་སོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
དུ་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་
པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་།

རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་སོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འདིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
རོ། ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་མ་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་འདིག་རྟེན་དུ་གདགས་རོ། །བྲམ་
ཟེའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་འདིག་རྟེན་དུ་གདགས་སོ། །

ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་འདིག་རྟེན་དུ་གདགས་
སོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་འདིག་རྟེན་དུ་གདགས་
སོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འདིག་རྟེན་དུ་གདགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སུམ་ཅུ་ཅག་སུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྱུལ་དགའ་དང་།
གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་།

ཚངས་པའོར་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། རོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་རྒྱུ་མས་འཛིག་
རྟེན་དུ་གདགས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྟེན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱར་གདགས་སོ། །

རྟེན་དུ་ཞུགས་པར་གདགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། སྤྱིར་
མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་བ་ཉིད་དང་། དག་བཅོམ་པར་འཛིག་རྟེན་དུ་གདགས་
སོ། །རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སུ་འཛིག་རྟེན་དུ་རབ་ཏུ་གདགས་
སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་གདགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་
དག་པར་གདགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྟེན་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་གདགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བར་གདགས་སོ། །སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གདགས་སོ། །ཆོས་དཀོན་མཆོག་
གདགས་སོ། །དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དུ་གདགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་
ཟེན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྗེ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་
དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། བསྐྱུབ་པར་བགྱིད། །དེ་སྐད་
ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་།
 རྩོལ་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་དང་། གཤམ་ཆེན་ལེན་ལེན་ཆེན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ལྷ་ལས་པོངས་པ་དང་། མི་ལས་དཔུལ་བ་དང་། གཞོད་པ་དང་། འགོ་
 བའི་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་བཅུ་ལྔ་
 ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་།
 བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙམ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་རྣམས་དང་།
 མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་སྒྲིབས་བཅུ་དང་། མི་
 འདིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདིག་རྟེན་དུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་རིགས་
 ལྷ་ལ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་ཐེངས་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་སྤྱ་
 ལ་ཆེན་པོ་འདིག་རྟེན་དུ་གདགས་སོ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འདིག་རྟེན་
 དུ་རབ་ཏུ་གདགས་སོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་། འག་མིན་
 ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་འདིག་རྟེན་དུ་རབ་ཏུ་གདགས་སོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་

འབྲས་བྱ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་
མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙུངས་པ་ཉིད་དང་། དག་བཙུངས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་རབ་ཏུ་
གདགས་སོ། །

རང་བྱང་ཚུབ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་རབ་ཏུ་གདགས་
སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་རབ་ཏུ་གདགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
པར་རབ་ཏུ་གདགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་རབ་ཏུ་གདགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བར་རབ་ཏུ་གདགས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། དག་
འདུན་དགོན་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་ལྷ་
དང་མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱའོ། །སྤྲུལ་དང་བསྐྱེས་དུ་བྱའོ། །མཆོད་
པར་བྱའོ། །

ཏྲུ་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྲུལ་དང་། བསྐྱུང་བར་
བྱའོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དང་།
སྤྲུལ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེས་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་ནི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱེད་པའོ། །དེ་བས་ན་

ལྷ་དང་མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱའོ། །རྟག་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དེ་ལ་བསྐྱུང་
བ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལྷ་སྟེ་
དཔེར་ན། འདམ་བྱའི་ཆལ་ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ། བྱ་རམ་གིང་གི་ཆལ་ལམ།
སྤྱིག་མའི་ཆལ་ལམ། འབྲས་གྱི་ཁིང་ངམ། ཉིལ་གྱི་ཁིང་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་གང་བར་གྱུར་ལ། དེ་དག་ལ་རིགས་གྱི་བྱའམ། རིགས་གྱི་
བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱོར་བྱས་པ་དང་། གླ་མར་བྱས་པ་དང་། བསྟེ་སྟང་
དུ་བྱས་པ་དང་། མཆོད་པར་བྱས་པ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་གང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱག་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་
ལ་རིམ་གྱོར་བྱས། གླ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ན་དེ་ནི་དེ་
བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་ཀྟོ་ཤི་ཀ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདིག་
རྟེན་དུ་གདགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཀྟོ་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདིག་
རྟེན་དུ་གདགས་སོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་ལྷ་དང་མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་

འདིག་རྟེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱོར་
བྱའོ། །ཐུ་མར་བྱའོ། །བསྟེ་མྱོང་དུ་བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱའོ། །

རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྟ་རྟེན་སྤྲོ་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་རི་ཅམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་འདྲིན་པའམ། འཆང་བའམ། གྲོག་པའམ། ཀྱུན་ཆུབ་པར་
བབྱེད་པའམ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱེད་པ་དེ་དག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་
ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བབྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་
བབྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བབྱེད་པའི་
སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དུ་མཆི་བ་དང་། སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་
གིས་འདོད་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་མཆོད་པར་བབྱེད་པར་
འཆལ་བའི་མཆོད་པ་དེས་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། གང་ཡང་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་བྱང་ན་གནས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་
དོ། །

ཆོས་གང་ཐོས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བྱ་བ་མི་

ཉམས་པ་དང་། རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། མ་མ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་
དང་། མཆོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། རོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། མིག་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། དབྱངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་།

ཉིང་ལེ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་
དང་། ཐབས་མཁས་པས་བདག་གྲུང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་མཛོན་པར་སྤྱོད་ཞིང་
འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་མཆོན་པ་དང་། གང་དུ་སངས་
རྒྱལ་བཙུངས་སྤྱོད་འདས་ནས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བ་དེ་དག་དུ་མཆོན་པའི་
སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་
གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙུངས་གྱི་པ་
རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་། བར་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་
པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་།

ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱོད་པར་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་
བཟོད་པ་དང་། བར་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནས་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྩ་འབྱུང་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་

པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་བས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འདུལ་བ་ནི་ངོ་མཆར་
ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་ནི་ཅམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཡོངས་སུ་གཟུང་ན།
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
སྟོན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་
པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།

ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།

སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་བར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་དང་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་
ངོ་མཚར་ཆེའོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་
ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་
པ་དང་། དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་
པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།
སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་བར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀྲི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བརྒྱུད་བ་དང་།
བཅངས་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱས་པ་དང་། བྱི་བར་བྱས་པ་

དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་མཐོང་
བའི་ཆོས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་བསྟན་གྱི་
ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག །

བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་བགྱེད་ཞེས་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བྱིར་ཉན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
བཀའ་སྩལ་རྟོ། ། ཀྏྟོ་ཤི་ཀ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དང་། བདུད་དམ། བདུད་ཀྱི་
རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་འཕྲུལ། གང་ཟག་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དང་བྲལ་
བར་འདོད་པ་དང་། བཟུལ་བར་འདོད་པ་དང་། བརྟུང་བར་འདོད་པ་དང་། འགལ་
བར་འདོད་པ་ཞིག་བྱང་ན། དབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། བཟུལ་བར་འདོད་པ་དང་།
བརྟུང་བར་འདོད་པ་དང་། འགལ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་དབྲལ་བ་དང་། བཟུལ་
བ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། འགལ་བར་བྱེད་པ་གང་དང་གང་བྱང་བ་ཀྱན་གྱང་སྦྱར་དུ་
བྱུང་ཅིང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། བཟུལ་བར་འདོད་པ་
དང་། བརྟུང་བར་འདོད་པ་དང་། འགལ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྏྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཡུན་རིང་པོར་འཐབ་པ་དང་། ཚྱོད་པ་དང་། འགལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིན་ང་
གི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་
དེ་དག་སྒྲིབ་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གང་གི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པར་
གྱུར་པའི་བྱིན་ང་གི་ཆོས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་
ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་ཁོ་བ་
དང་། གཞོད་སེམས་དང་། འཆེ་བར་གྱུར་པའི་བྱིན་ང་གི་ཆོས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་
བཟོད་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་དོན་དུ་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་ལེ་ལོར་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་བྱིན་ང་གི་ཆོས་དེ་
དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སེམས་
ཅན་དེ་དག་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གང་གི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་སེམས་གཡེངས་པར་
གྱུར་པའི་བྱིན་ང་གི་ཆོས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་
ཤེས་རབ་འཆལ་བར་གྱུར་པའི་བྱིན་ང་གི་ཆོས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་གང་གི་དོན་ཏུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། གུན་ནས་ལྡང་བ་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་བཅིལ་ཏེ། སེམས་ཅན་
དེ་དག་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོབས་པར་འབྱུག་པ་བཞི་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་
པ་བཞི་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་
དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམས་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་
པའི་བྱིར་རོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་། སྟོབས་བརྩ་པོ་རྣམས་དང་། མི་འདིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་
ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་
བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཀྟོ་ལི་ཀ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ལ་པན་ཡོན་འདི་དག་འབྱུང་
སྟེ། ཆེ་རབས་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། སེམས་
ཅན་རྣམས་སྟོན་ལམ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བཀོད་ནས་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མ་ལུས་
པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཀྟོ་ལི་ཀ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་
རབས་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་པན་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྟོ་ལི་ཀ་གཞན་ཡང་སའི་སྤྱོགས་གང་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་།
སྟོག་པ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ས་སྤྱོགས་དེར་བདུད་དང་། བདུད་
ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷའམ། སྤྱ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བའམ།
གང་ཟག་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་སེམས་
རྣམ་པར་གཡེངས་པའམ། བརྒྱལ་བའམ། བརྒྱད་པའམ། འགལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
འོང་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ལ་པན་ཡོན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་མཉན་པའི་རིམ་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་

དེས་པར་བྱང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་
དཔེར་ན། ཅི་མ་ལྷི་ཞེས་བྱ་བ་དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ།

དེར་སྤྱུལ་ལམ་སློག་ཆགས་བཤེས་པས་མནར་ཞིང་ཟས་ཚོལ་བ་ཞིག་གིས་
སློག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ལ་ལ་ཞིག་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་སློག་ཆགས་ཀྱི་
རིགས་དེ་བཟའ་བར་འདོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། དེ་
ནས་སློག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་དེ་འཆི་བས་འཇིགས་ཤིང་སྤྲུག་སྟེ། ཅི་མ་ལྷི་ཞེས་བྱ་
བ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་སོང་ནས་དེ་ནས་ཅི་དེའི་བྱི་ཚོར་བ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིར་སློག་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟར་སྤྱུལ་གྱི་གདུག་པ་ཐེལ་གྱིས་
གཞོན་པ་དེ་ནི་ཅི་མ་ལྷི་ཅིའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་ཅི་དེ་ནི་དེ་ལྟ་
བུའི་མཐུ་དང་ལྡན་ནོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཕོ་
གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། སློག་
ཅིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཀྟོ་ཤི་ཀ་
ལོལ་བ་དང་། ཚྩད་པ་དང་། འགལ་བར་བྱེད་པ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་དག་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟེ་བཟིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
མཐུས་དེ་དག་སྤྱར་དུ་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དང་གང་ནས་
བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་དག་ཉི་མའི་བར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྦྱག་དང་། མ་རིག་
པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།

མིང་དང་གཞུགས་དང་། སྤྱི་མཆོད་བྱུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་།
སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤིད་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ག་ཤི་དང་། ལྷ་རན་དང་། སྤྱི་
སྦྱགས་འདོན་པ་དང་། སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་།
སྦྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གི་བར་དུ་ཉི་མའི་བར་བྱེད་དེ། རྣམ་
པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། བག་ལ་
ཉལ་བ་དང་། གྱུན་ནས་ལྡང་བ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་
དང་། སྤྱི་བ་དང་། གསོ་བར་ལྟ་བ་དང་། སྤྱི་སྦྱར་ལྟ་བ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་
ལྟ་བ་དང་། ཤེད་བར་ལྟ་བ་དང་། ཤེད་ལས་སྤྱི་སྦྱར་ལྟ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོར་ལྟ་བ་
དང་། ཆོར་བ་པོར་ལྟ་བ་དང་། ཤེད་པ་པོར་ལྟ་བ་དང་། མཐོང་བ་པོར་ལྟ་བ་དང་།
ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་། ཉག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་། མེད་པར་ལྟ་བ་
དང་། ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སེར་སྦྱང་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་དང་།
གཞོད་སེམས་དང་།

ལེ་ལོ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་པ་དང་། ཉག་པར་འདུ་ཤེས་
པ་དང་། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཙོད་བར་འདུ་
ཤེས་པ་དང་། སྦྱག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྤེད་པའི་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་དང་།
གཞུགས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།

ནམ་པར་ཤེས་པར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པར་འཛིན་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པར་འཛིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
པར་འཛིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པར་འཛིན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པར་འཛིན་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པར་འཛིན་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་
པ་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་པ་དང་། དཔེ་པ་ཉི་བར་
གཞག་པར་འཛིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བར་འཛིན་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་
ཀླང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པར་འཛིན་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པར་འཛིན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་
ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།

ཐུངན་ལས་འདས་པར་འཛིན་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་འཕེལ་
བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་འཛིག་རྟེན་
སྟོང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་།

ཆངས་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་བ་དང་། མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་བ་དང་། འོག་མིན་
གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་འདི་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གློག་ཅིང་ཀྱན་ཚུབ་
བར་བྱེད་བ་དང་། འཕྲི་བར་བྱེད་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དེ་དག་ལ་
རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་བར་བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱབ་བ་དང་། སྤྲ་བར་བྱེད་དོ། །

བམ་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་བ།

ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་གང་
 བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་གྲང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
 ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་འདི་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། སྦྱོག་ཅིང་ཀུན་ཚུབ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
 དེ་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། སྤྲོ་བར་མཛད་དེ། དེ་ནི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་།
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་།
 ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །

མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་བར་གྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བླན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་
 བར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྱུང་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་
ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་
གྱི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

བདེན་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བརྩ་རྣམས་
དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་
ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་
སྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་
འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོག་གླང་བར་འོས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་རན་པར་
འགྱུར་རོ། །ཁོ་བས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་
ནོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེར་རྩ་ཅན་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །

ཕྱག་དོག་ཅན་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་
རོ། །གཞན་ཡང་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་
རོ། །སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་སྟོག་གཅོད་པ་
སྟོང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཐུན་པས་དགའ་བར་
བྱེད་རོ། །བདག་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་མ་བྱིན་

བར་ལེན་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཡང་དག་བར་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། མ་གྱིན་བར་ལེན་པ་སྒྲོང་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་བར་འགྱུར། གཞན་མ་གྱིན་བར་ལེན་པ་སྒྲོང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་བར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་འདྲོད་པས་ལོག་བར་སྒྲོང་བ་སྒྲོང་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་འདྲོད་པས་ལོག་བར་སྒྲོང་བ་སྒྲོང་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། འདྲོད་པས་ལོག་བར་སྒྲོང་བ་སྒྲོང་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་བར་འགྱུར། གཞན་འདྲོད་པས་ལོག་བར་སྒྲོང་བ་སྒྲོང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་བར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་བརྟན་ཏུ་སྤྲོ་བ་སྒྲོང་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བརྟན་ཏུ་སྤྲོ་བ་སྒྲོང་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། བརྟན་ཏུ་སྤྲོ་བ་སྒྲོང་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བརྟན་ཏུ་སྤྲོ་བ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་བར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བ་སྒྲོང་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བ་སྒྲོང་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བ་སྒྲོང་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྤྲོ་མའི་ཆོག་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་བར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་སྒྲོང་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་སྒྲོང་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་སྒྲོང་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་བར་འགྱུར། གཞན་ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་སྒྲོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་བར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་

ཆིག་ཀྱལ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཆིག་ཀྱལ་བ་སྤྱོད་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་
འགྱུར། ཆིག་ཀྱལ་བ་སྤྱོད་བའི་ལེགས་བ་བརྗོད་བར་འགྱུར། གཞན་ཆིག་ཀྱལ་བ་
སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བ་བརྗོད་བར་འགྱུར་ཞིང་
མཐུན་བས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་བརྒྱབ་སེམས་ལས་རབ་ཏུ་ལྷོག་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བརྒྱབ་
སེམས་སྤྱོད་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། བརྒྱབ་སེམས་ལས་ལྷོག་པའི་བསྐྱལ་བ་
བརྗོད་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བརྒྱབ་སེམས་ལས་རབ་ཏུ་ལྷོག་བར་འགྱུར་བ་
གང་ཡིན་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བ་བརྗོད་བར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་བས་དགའ་བར་
བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་གཞོད་སེམས་ལས་རབ་ཏུ་ལྷོག་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་
གཞོད་སེམས་ལས་རབ་ཏུ་ལྷོག་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། གཞོད་སེམས་ལས་
རབ་ཏུ་ལྷོག་པའི་ལེགས་བ་བརྗོད་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་གཞོད་སེམས་རབ་ཏུ་
ལྷོག་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བ་བརྗོད་བར་འགྱུར་ཞིང་
མཐུན་བས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་ལོག་བར་ལྷ་བ་ལས་རབ་ཏུ་ལྷོག་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ལོག་
བར་ལྷ་བ་ལས་རབ་ཏུ་ལྷོག་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། ལོག་བར་ལྷ་བ་ལས་རབ་ཏུ་
ལྷོག་པའི་ལེགས་བ་བརྗོད་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ལོག་བར་ལྷ་བ་ལས་རབ་ཏུ་
ལྷོག་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བ་བརྗོད་བར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་བས་
དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་སྤྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བ་ལ་གནས་བར་
འགྱུར། གཞན་ཡང་སྤྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་བར་འགྱུར། སྤྱིན་

པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྤྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་
པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། གཞན་
ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་
འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་
འགོད་པར་འགྱུར། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར།
གཞན་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་
པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར།
གཞན་ཡང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར། བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་བཙོན་འགྲུས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་
པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་བསམ་
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སྒྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མ་སྐྱུན་
པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། གཞན་
ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་
མ་སྐྱུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གྲང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར།
གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མ་སྐྱུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་
དོ། །བདག་གྲང་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཕྱི་སྟོང་
པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་
འགྱུར། གཞན་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་
བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མ་སྐྱུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་གྲང་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཕྱི་
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པ་
བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མ་སྐྱུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་

ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པར་འགྱུར།
གཞན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་
འགྱུར། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར།
གཞན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར།
གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་
པར་འགྱུར། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་
པར་འགྱུར། གཞན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་
དོ། །བདག་ཀྱང་གཟུངས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་གཟུངས་
རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། གཟུངས་རྣམས་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་གཟུངས་རྣམས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་
དོ། །

བདག་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་
ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར།
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་
ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་

ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མ་ཐུན་བས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གྱང་
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། བསམ་གཏན་གསུམ་
པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། བདག་གྱང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་
འགྱུར། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་བསམ་གཏན་
བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་
པར་འགྱུར་ཞིང་མ་ཐུན་བས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་གྱང་བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་
བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། བྱམས་པ་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་
མ་ཐུན་བས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གྱང་སྟིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་། བཏང་
སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྟིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་།
བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། སྟིང་རྗེ་དང་
དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་
འགྱུར། གཞན་སྟིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་།

བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མ་ཐུན་བས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གྱང་
རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་

ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་
འགྱུར། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་
བརྗོད་པར་འགྱུར།

གཞན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་
དོ། །བདག་གྲང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག །བདག་
གྲང་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག །བདག་གྲང་འདྲ་ཤེས་
མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་
འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་
འགོད་པར་འགྱུར། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་
མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་
བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གྲང་འོན་པ་ཉེ་བར་
གཞག་པ་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར། གཞན་འོན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་
འགོད་པར་འགྱུར།

འོན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྐྱོམ་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་འོན་
པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་
འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གྲང་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
བཞི་དང་། ཅུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་

རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། བདག་གྲང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་
པར་འགྱུར། ལམ་སྐྱེད་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ལམ་སྐྱེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་
བར་བྱེད་དོ། །

བདག་གྲང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་སྐྱེད་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་འཕགས་པའི་བདེན་
པ་བཞི་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་
མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གྲང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་
འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་
བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་གྲང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར།
གཞན་ཡང་རྣམ་པར་བརྒྱད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར།
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་རྣམ་པར་ཐར་པ་

བརྒྱད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་
པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་རྩ་འགོད་པར་འགྱུར། མཐར་གྱིས་གནས་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་
དོ། །བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་
ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་རབ་རྩ་འགོད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་
ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་།
མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་
བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་བསྐྱབ་པར་
འགྱུར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་བསྐྱབ་པ་ལ་

རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་བསྐྱུ་བ་
 བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་
 བསྐྱུ་བ་བའང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་
 མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་
 ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འགོད་པར་འགྱུར། ཡོངས་སུ་
 མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་གང་ཡོངས་སུ་མི་
 ཉམས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་དག་གི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་
 དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་
 གནས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
 ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པ་
 བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རྩལ་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་
 ར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་

མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་དོ། །

བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ཙོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་དོ། །

གོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བདག་གིས་སྤྱིན་པ་མ་བཏང་ན་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཡང་ལྟ་གལ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱུངས་ན་ལོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཇུག་པར་

འགྱུར་ཏེ། བདག་ལྟ་དང་མིར་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། བདག་གིས་སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་སློན་བར་ཡང་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་བར་ཡང་
མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་བར་ཡང་ག་ལ་
འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་བདག་གིས་བཅོད་པ་བསྒྲོམས་བར་མ་གྱུར་ན། བདག་གི་དབང་པོ་
རྣམས་ཀྱང་ཉམས་བར་འགྱུར། བདག་གི་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་གཟི་བརྗིད་
མེད་བར་འགྱུར། གཟུགས་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་ཐོབ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
གཟུགས་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་གང་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་
ཚོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་བར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ངེས་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་
པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་བར་ཡང་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
སུ་དག་བར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་བར་ག་ལ་
འགྱུར། གལ་ཏེ་བདག་ལེ་ལོ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་སྒྲོམ་
བར་ཡང་མི་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་བར་ཡང་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་བར་མི་འགྱུར།

བཅོམ་འགྲུས་མ་བརྩམས་ན་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་
བར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་བདག་གི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་བར་གྱུར་ན་
རྣམ་པར་གཡེངས་པས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བར་མི་

འགྲུར། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་ཡང་མི་འགྲུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཐོབ་པར་ག་ལ་འགྲུར་རོ། །

གལ་ཏེ་བདག་ཐབས་མི་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་པར་གྱུར་ན་ཉན་
ཐོས་ཀྱིས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བས་མི་སྟོབ་སྟེ། དེ་ལ་
བདག་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོབ་སྟེ། བདག་གིས་སེར་སྒྲུའི་དབང་གིས་སྒྲིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་
དབང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། གནོད་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་དབང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་པར་འགྲུར་ཏེ། སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས།

དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པར་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྲན་པ་
སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱོེ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདྲིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། རྒྱུ་ཅིང་ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་
བ་དང་། འདྲི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་རྣམས་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མ་བྲལ་བ་དེ་དག་གིས་ཆེ་འདི་དང་། ཆེ་
རབས་གཞན་གྱི་པན་ཡོན་རབ་ཏུ་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་རྩེས་
སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བའི་ལམ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
བཙུགས་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདྲི་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་རོ་
མཆར་ཆེན། །བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀློག་ཤིང་ལྟར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདྲི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན། དེ་
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། བཙུགས་ལྡན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཙུགས་ལྡན་འདས་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
འདྲི་གཞན་པའི་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱུས་བཙུགས་
འདས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བགྱིད་ཅིང་དེ་འདྲི་ལྟར་བདག་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དང་། རང་སངས་སྐུ་ས་ཆེན་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་
ཆེན་པོ་དང་། ཉན་ཐག་པ་ཆེན་པོ་དང་། འཕྲོན་པོ་དང་། སྒྲོང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ་སྦྱོར་ནས་དེ་ཐབས་མི་མཁས་པའི་སྦྱིན་པ་དེས་ར་སྐུ་ལ་དུ་
འབྱུང་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆུལ་
 ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིང་། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ནི་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོད་དོ། །བདག་ནི་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་སྟེ། དེ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་བཟོད་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་ཅིང་།
 བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ནི་བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོད་
 དོ། །བདག་ནི་བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་
 བ་དེ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ནི་བཙུག་ལྷན་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་འདི་
 ལྟ་བུ་ལ་སྟོད་དོ། །

བདག་ཅི་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་
སྙམ་ནས་དེ་དེས་ར་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་པ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པར་བྱེད་ཅིང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅི་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་པ་སྟོང་
དོ། །བདག་ཅི་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་

སྣམ་ནས་དེ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཐབས་མི་
མཁས་པས། བཙུགས་ལྡན་འདས་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
དོ། །

བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་
སྣམ་ནས་དེ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་བླ་པ་ཉི་ལྔ་པ་ཞེས་པར་བྱེད་ཅིང་འདི་སྣམ་དུ་
བདག་ནི་བླ་པ་ཉི་ལྔ་པ་ཞེས་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་
བ་དང་། བདག་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། བདག་ནི་དབང་པོ་དང་། བདག་ནི་
སྟོབས་དང་། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བདག་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ནི་སྦྱང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་
པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་དང་། བདག་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་ནི་ཆད་མེད་པ་
དང་། བདག་ནི་བསམ་གཏན་དང་། བདག་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོན་པར་
འཇུག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

བདག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བདག་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པ་
དང་། བདག་ནི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། བདག་ནི་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། བདག་ནི་སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཙུགས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་

བྱེད་དོ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ནས་བདག་དང་
 བདག་གིར་བསྐྱི་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །བཙུགས་
 ལྟན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། བདག་དང་བདག་གིར་བསྐྱི་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་
 པས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་
 དང་ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་དུལ་
 པའི་བྱེད་པའོ། །

བཙུགས་ལྟན་འདས་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་བྱིན་པ་གཏོང་བ་ན་བྱིན་པ་ཡང་མི་
 དམིགས། གཏོང་བ་ཡང་མི་དམིགས། ལེན་པ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྦྱབ་པ་དང་། བཙོན་འབྲས་
 རྩོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྦྱོམ་པའི་
 ཤེས་རབ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་།
 ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྩོམས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་སྦྱོམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །

ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་

འདྲུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྲོམ་པ་མི་
 དམིགས་སོ། །སྒྲོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྒྲོམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །སྒྲོང་
 པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 སྒྲོམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་སྒྲོམ་པ་མི་
 དམིགས་སོ། །བཅོས་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་པ་དབང་མེས་པ་དབང་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་
 པའི་སྐད་དུ་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ནས་འདུད་པའི་
 རྱེད་པ་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བཅོས་ལྡན་འདས་གྱིས་ལྟ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀྱོ་ཤི་ཀ་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་འཛིན་པའམ། འཆང་བའམ། གློག་པའམ། ཀྱན་
 རྒྱུ་བར་བྱེད་པའམ། ཁ་ཉོན་བྱེད་པའམ། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞིག་
 འཐབ་མོའི་ནང་དུ་འདྲུག་ཅིང་གཡུལ་ཁོར་ཆས་པའི་ཆོ། དེར་གལ་ཏེ་རིགས་གྱི་
 བྱའམ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་
 བས་སོང་སྟེ་འདྲུག་ན་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་པམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གདོན་མི་ཐ་བར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ནས་མ་སྤྲས་མ་ཉམས་པར་འཐབ་མོ་
 དེ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་ཅིང་གཡུལ་ངོར་སོང་སོང་བ་
ལས་སློག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མི་སྲིད་དེ། གནས་མེད་སྐབས་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དེའི་ལུས་ལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མདའ་འཕངས་སམ། མཚོན་གྱིས་
བཏབ་ན་ལུས་ལ་ཕོག་ཅིང་འཇུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། ບིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ཡུན་རིང་པོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱད་དེ། བདག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཚོན་དང་། འདོད་
ཆགས་ཀྱི་མདའ་ཡང་བཅོམ། གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཚོན་དང་། འདོད་
ཆགས་ཀྱི་མདའ་ཡང་བཅོམ། བདག་གི་ཞེ་སྤང་གི་མཚོན་དང་། ཞེ་སྤང་གི་མདའ་
ཡང་བཅོམ། གཞན་གྱི་ཞེ་སྤང་གི་མཚོན་དང་། ཞེ་སྤང་གི་མདའ་ཡང་བཅོམ།
བདག་གི་གཏི་མུག་གི་མདའ་དང་། གཏི་མུག་གི་མཚོན་ཡང་བཅོམ། གཞན་གྱི་
གཏི་མུག་གི་མཚོན་དང་། གཏི་མུག་གི་མདའ་ཡང་བཅོམ། བདག་གི་ལྟ་བས་
བྱས་པའི་མཚོན་དང་། ལྟ་བས་བྱས་པའི་མདའ་ཡང་བཅོམ། གཞན་གྱི་ལྟ་བས་
བྱས་པའི་མཚོན་དང་། ལྟ་བས་བྱས་པའི་མདའ་ཡང་བཅོམ། བདག་གི་ཀུན་ནས་
ལྡང་བའི་མཚོན་དང་། ཀུན་ནས་ལྡང་བའི་མདའ་ཡང་བཅོམ། གཞན་གྱི་ཀུན་ནས་
ལྡང་བའི་མཚོན་དང་། ཀུན་ནས་ལྡང་བའི་མདའ་ཡང་བཅོམ། བདག་གི་བག་ལ་
ཉལ་བའི་མཚོན་དང་།

བག་ལ་ཉལ་བའི་མདའ་ཡང་བཅོམ། གཞན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་བའི་མཚོན་
དང་། བག་ལ་ཉལ་བའི་མདའ་ཡང་བཅོམ་པའི་བྱིར་རོ། །ཀྱོ་ཤི་ཀ་རྣམ་གྲངས་དེས་
ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། ບིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་ལུས་ལ་མཚོན་ནས། མདའ་འཕངས་

ཀྱང་འདྲུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱེད་
བ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་
འགྱུར། ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་འགྱུར། རྩལ་བཞིན་དུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མ་
བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དུག་གིས་གཏོར་རམ། བྱད་བྱས་སམ།
མེད་འོ་བས་སུ་གཏོར་རམ། མཆོན་གྱིས་བཏབ་བམ། དུག་ལྷན་དམ། རྩལ་བོར་
ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་འདི་ནི་རིག་སྤྲུགས་
ཆེན་མོ་ལོ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་འདི་ནི་རིག་སྤྲུགས་
ལྷན་མེད་པ་ལོ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ལ་སློབ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ནི་
བདག་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་བྱེད།

གཞན་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་བྱེད། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པས་བརྩི་བ་མེད་པའི་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
ནི་འདི་ལྟར་བདག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཟུགས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་
པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་

དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་།
 སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
 དུ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པས་བདག་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་
 བྱེད། གཞན་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་བྱེད། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་བྱེད་དེ།
 དེ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྣམ་པར་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རིག་སྤྲུགས་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་
 རས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་སོ། །མ་འོངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་རྣམས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །

གོ་སེ་ཀ་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ནི་གྲིས་ནས་འཛིན་
པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། ལྷོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།
སྟོན་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེར་མིའམ། མི་མ་
ཡིན་པས་སྒྲགས་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲགས་ཆོལ་བས་སྒྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་འཆང་པའི་
བྱིར། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་
དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་
པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་།
འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་
ལྷ་རྣམས་དང་།

སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་
དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་
དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཟབ་མོ་འདི་གྲིས་ནས་འཆང་བར་འགྱུར། ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་
དག་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྟེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ལྷའི་བྱ་དག་

འོངས་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལ་རིམ་གྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར།
 རྒྱ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། བསྟེན་སྟངས་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར། མཆོད་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་འདོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་གིས་ཏེ་འཆང་བར་འགྱུར། གློག་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་པན་ཡོན་འདི་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འདུག་གམ། སྤྱིང་པོ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ན་འདུག་གམ། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པའི་དུད་
 འཕྲེའི་སྟེ་གནས་སུ་གཏོགས་ནས་བཟུང་བ་གང་སུ་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་
 མིའམ་མི་མ་ཡིན་པས་གཅེ་བའམ། ཐོ་འཆམས་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
 བ། སྤོན་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་བཞུགས་ནས། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ལ། མ་གྱོན་པ་དང་།
 ད་ལྟར་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱང་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་བར་འགྱུར་རོ། །

མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བར་རྒྱུ་ལོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོན་
 མེད་པ་དང་། གཙུགས་མེད་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་དང་། ཚྲོད་པ་མེད་པ་དང་། འགྲུན་
 རྒྱ་མེད་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་དང་། འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོན་

མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་དང་། མི་སྐྱེག་པ་དང་། རྩོད་པ་མེད་པ་དང་། འགྲན་
ཆེ་མེད་པ་ལ་བཞོད་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་གྲངས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་
ལྟ་དང་མིའི་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།
ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཉིད་དང་།
ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སའི་སྤྱོད་པ་དེ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་བྱས་པས་མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། ཇི་
དང་། སྤང་བ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་
མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་བྱུག་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མར་བྱ་བ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱ་
བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྟོར་བྱ་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པའི་ཡུལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་བྱེད་པ་
གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྟོན་མས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱིས་
འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་སྤྱོད་པ་བཅས་དུ་ཆུད་
པར་བཅུད་དེ་བཅངས་ལ། དེ་ལ་མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། ཇི་དང་། སྤང་བ་དང་།
རྒྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་
དང་། ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་དུ་མར་མེའི་སྤང་བ་དང་། མཆོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་

གིས་རིམ་གྲོ་དང་། སྒྲ་མ་དང་། བསྟེ་སྟང་དང་། མཚོད་པར་བགྱིད་པ་དང་། གང་ལ་
ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྲུལ་གདུང་རྣམས་མཚོད་ཉིན་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲུལ་
ནས་ཀྱང་དེ་ལ་མེ་ཉོག་དང་།

སྒྲོས་དང་། རི་དང་། སྤེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤྲེམ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་།
གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོ་དང་། སྒྲ་མ་དང་། བསྟེ་
སྟང་དང་། མཚོད་པར་བགྱིད་ན་དེ་དག་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་མང་དུ་
འཕེལ་བ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀྱོཾ་ཞི་ཀ་དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཉིད་ལ་རིས། རི་
སྟར་བཅོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཕུང་སྟོན་ཅིག་ཀྱོཾ་ཞི་ཀ་དེ་རི་སྟར་དུ་སེམས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། གང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་གི་
དངོས་པོ་འདི་མངོན་པར་གྱུ་བ་པ་དེ་ལས་གང་ལ་བསྐྱབས་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བུང་ཚུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ཏེ་བདག་གི་དངོས་པོ་འདི་ལྷ་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་པར་འབྱུང་།

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་བདག་གི་དངོས་པོ་འདི་མངོན་
པར་གྲུབ་པོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀློག་པོ་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ཏེ་བདག་གི་དངོས་པོ་འདི་མངོན་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཀློག་པོ་ཀ་བདག་གི་
དངོས་པོ་འདི་ཐོབ་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་གངས་སུ་མི་འགྲོ་ལོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་ལོ། །ཀློག་པོ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་འདི་ཐོབ་པ་
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་
འབྱུང་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཆོས་འབྱུང་བར་འགྱུར། དག་
འདུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་གི་དངོས་པོ་འདི་ཐོབ་པ་ཡང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་རི་རྒྱ་ཅན་དང་གཞིར་གྱུར་པས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིང་བྱུག་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་།
 ལྷ་མར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་ལྷ་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེད་པར་བྱ་བ་
 དང་། བཀྱར་སྐྱེ་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་སྐྱེ་གཏུང་འདི་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ནས་སྒྲེགས་བམ་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ་འཆང་
 པར་འགྱུར། ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་།
 བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ར་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་
 རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྐྱེད་ལྷ་དུ་བྱས།
 མཆོད་པར་བྱས། རྗེད་པར་བྱས། བཀྱར་སྐྱེར་བྱས་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆེས་
 བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་
 པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་དེ་
 བཞེན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་
 བདུན་གྱི་རང་བཞེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་བརྟུག་གམ།

རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་བདུན་གྱི་རང་བཞེན་གྱི་སྟོད་དུ་བྱུགས་ཤིང་གཅེས་པར་བྱས་
 ཏེ། དེ་ལ་མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་།
 ར་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས་
 པ་ནས། བཀྱར་སྐྱེའི་པར་དུ་བྱས་པ་བས། གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

བ་འདི་བྱིས་ཤིང་བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་པའམ་སྟེགས་བམ་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་
སྟེ། དེ་ལ་རིམ་གྲོང་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མར་བྱ་བ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་
པར་བྱ་བ་དང་། རྗེད་པར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྟེར་བྱས་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆེས་
བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་
པར་འགྱུར་ལ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་ངོ་། །བླ་
པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་དང་། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱང་འདི་ལས་
བྱུང་ངོ་། །ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་
ལས་བྱུང་ངོ་། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟེན་པ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཡོངས་སྟོང་སུན་སུམ་ཆོགས་
པ་དང་། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་

དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། ། རྒྱལ་རིགས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཉིད་
དང་། བླམ་ཟེའི་རིགས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། བྱིས་བདག་གི་རིགས་སྤྲུལ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །

རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་། སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་།
འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྱལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་གྱེད་
དང་། ཚངས་འཁོར་དང་། ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་
དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།
དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་
ངོ་། ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། ལྷན་མེད་པ་དང་། ལོང་ན་
མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་
འདི་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
འདི་རྒྱན་ཅེས་གསོལ་དོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་བུའི་སྤིང་གི་མི་གང་ལགས་
པ་འདི་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། དི་
དང་། སྤེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཕྱི་མ་དང་། ལྷ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་
མཆན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིས་གྲོར་མི་བབྱིད། ལྷ་མར་མི་བབྱིད། བསྟེ་



སྐྱུང་དུ་མི་བཅུད། མཆོད་པར་མི་བཅུད། རྗེད་པར་མི་བཅུད། བཀྱར་སྒྲིབ་མི་
བཅུད་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་མཆོད་པ་དེ་སྐྱུང་དོན་ཆེན་པོ་ལགས་པར་མ་འཆོལ་ལམ། མཆོད་པར་
བཅུད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་སྐྱུང་པན་ཡོན་ཆེ་བར་
མ་འཆོལ་ལམ།

དེ་སྐྱུང་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
བརྒྱ་ཕྱེན་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་ཇི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་
མི་དེ་དག་ལས་གང་སངས་རྒྱས་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གང་
ཆོས་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གང་དགེ་འདུན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་
པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གང་སངས་རྒྱས་ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་པ་དང་། གང་ཆོས་ལ་
ནེམ་རྒྱར་མེད་པ་དང་། གང་དགེ་འདུན་ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་པ་དང་། གང་སངས་
རྒྱས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པ་དང་། གང་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པ་དང་། གང་དགེ་འདུན་ལ་
ཤིན་ཏུ་རྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཇི་སྒྲེད་ཅིག་ཡོད། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱེན་གྱིས་འདི་སྐྱུང་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་སངས་རྒྱས་ལ་
ཆོས་པ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གང་ཆོས་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་
དང་ལྷན་པ་དང་། གང་དགེ་འདུན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གང་
སངས་རྒྱས་ལ་ནེམ་རྒྱར་མ་མཆིས་པ་དང་། གང་ཆོས་ལ་ནེམ་རྒྱར་མ་མཆིས་པ་
དང་། གང་དགེ་འདུན་ལ་ནེམ་རྒྱར་མ་མཆིས་པ་དང་། གང་སངས་རྒྱས་ལ་ཤིན་

ཏུ་ཚོན་པ་དང་། གང་ཚོས་ལ་མིན་ཏུ་ཚོན་པ་དང་། གང་དགོ་འདུན་ལ་མིན་ཏུ་ཚོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་ཏུ་ཅུང་ངོ་། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བཞག ཀྱི་མི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀྱི་མི་ཀ་དེ་དེ་སྤྲུལ་བྱ་སེམས་ལ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སྤྲུལ་ཏུ་ཅ་བདུན་ཐོབ་པ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོ་མས་པར་འདུག་པ་དགུ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཐོབ་པ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་བྱ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་གྱུར་པ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད།

འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྟ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་བར་གྱུར་པ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་སྤྲུལ་པའི་ཆའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྟ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་

གང་རང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་སྟེན་ཅིག་ཡོད།
འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་སྟེན་ཅིག་ཡོད།

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་མི་དེ་དག་
ལས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུག་ཐོབ་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་རྣམ་པར་ཐར་
པ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་མདོན་པར་ཤེས་
པ་དུག་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་
གང་ཀྱན་ཏུ་སྟོར་བ་གསུམ་སྤངས་པས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་
ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་བསྐྱེད་ས་
པས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་དམ་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྟོར་བ་ལྷ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་
དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །

གང་སྐྱེ་མའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྟོར་བ་ལྷ་སྤངས་པས་དགུ་བཙུག་པར་གྱུར་
པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་རང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་
གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་སྐྱེ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་

པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀྱོ་ལི་ཀ་
དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།

འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་
འདུན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གང་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་།
དགེ་འདུན་ལ་ནེམ་རྒྱུར་མེད་པ་དང་། གང་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་
འདུན་ལ་ལྷན་ཏུ་རྟོན་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་བྱང་ཚུབ་
གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་བདུན་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་བས་ཀྱང་
ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་
དག་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་
ཉུང་བ་དེ་དག་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་མཐར་གྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འབྱུག་པ་དགུ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་བས་ཀྱང་ཆེས་
ཉུང་ངོ་། །གང་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་བས་
ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །

གང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་ལན་
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་ཕྱིར་མི་འོང་བར་
གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་
ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་རང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་
ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་

དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་བྱང་
ཚུབ་ཏུ་སྦྱོང་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་དག་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲིན་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ། སངས་
རྒྱུས་མ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་མ་ཐོས་བ་དང་། དག་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱུར་མ་བྱས་
བ་དང་། སྦྱིན་བ་མ་བྱིན་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱུངས་བ་དང་། བཅོད་བ་མ་
བསྐྱོམས་བ་དང་། བཙུན་འགྲུས་མ་བརྩམས་བ་དང་། བསམ་གཏན་མ་བསྐྱོམས་
བ་དང་། ཞེས་རབ་མ་བསྐྱོམས་བ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་མ་ཐོས་བ་
དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་བ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་བ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་མ་ཐོས་བ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་མ་
ཐོས་བ་དང་། བར་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཐོས་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་མ་ཐོས་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་།

ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་མ་ཐོས་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མ་
ཐོས་བ་དང་། མངོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཙུན་
མ་ཐོས་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཐོས་བ་དང་། མང་དུ་མ་ཐོས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་རྣམ་གངས་དེས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལས་གང་སངས་
 རྒྱས་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོས་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་
 ལྡན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །

གང་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་པ་ནི་ཉུང་
 ངོ་། །གང་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པ་ནི་ཉུང་
 ངོ་། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྟོན་
 པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་གང་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་བསྟོམས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉུང་
 ངོ་། །དེ་དག་ལས་གང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་མྱོམ་པར་
 བྱེད་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་གང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་སྟོམ་པར་བྱེད་
 པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་གང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་མྱོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་
 ངོ་། །དེ་དག་ལས་གང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མྱོམ་
 པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་གང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་མྱོམ་
 པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །

དེ་དག་ལས་གང་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་མྱོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་
 ངོ་། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་ནས་
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་བསམ་བས་
 ལས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་
 ལྷ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ལྷ་མའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་སྤངས་

བས་དག་བཅོམ་བར་གྱུར་བ་ནི་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་
ལས་གང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་བར་གནས་བ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་
བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །

གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་བར་
ཞུགས་པར་གྱུར་བ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སྟོན་པར་གྱུར་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་
བར་བྱེད་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
སྟོར་བ་ལ་ཞུགས་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་
གནས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །ཀྲི་ཤི་ཀ་ངས་འདི་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་རླིབ་པ་མེད་པས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་
གྲུའི་སྒྱུར་གི་ཁྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་གངས་མེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་གྱང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་དེ་དག་
ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་ཤིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་
གནས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་པ་ལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྲི་ཤི་ཀ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན། བཅོམ་འགྲུས་དམན་བ། མོས་

བ་དམན་བ། སེམས་དམན་བ། སེས་རབ་འཆལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་
དཀའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཀྱོ་ཤི་ཀ་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱི་བ་བ་མེད་བས།
སྟོ་དང་། ལུ་དང་། བྱང་དང་། སྟེང་དང་། འོག་དང་། རྩོགས་མཆོམས་ཀྱི་འཛིག་
ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དག་ན་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་གངས་
མེད་བ་སྤྲོ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོང་ཀྱང་། སེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐབས་མཁས་བ་དང་མི་ལྡན་པས་དེ་དག་ལས་གཅིག་གམ་
གཉིས་ཤིག་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་པལ་ཆེར་ཉན་
ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་
སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀྱོ་ཤི་ཀ་སྤྲོ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ལེ་ལོ་
ཅན་དང་། བཙོན་འགྱུས་དམན་བ། མོས་བ་དམན་བ། སེམས་དམན་བ། སེས་
རབ་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་དཀའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་བ་
ཆུང་དུའི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་སྤྲོ་ན་མེད་བ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། བདེ་བར་སྤྲོ་ན་མེད་བ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་
བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བ་འདི་ཉིད་མཉན་པར་
བྱའོ། །གཟུང་བར་བྱའོ། །བཅང་བར་བྱའོ། །སྤྲུག་པར་བྱའོ། །ཀྱན་ཆུབ་པར་
བྱའོ། །རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་

བྱལོ། །མེ་ཉོག་དང་། སྤྲོས་དང་། སྤེ་དང་། སྤེང་བ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། སྤྱེ་མ་དང་།
ན་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་
བྱལོ། །བསྟེ་སྤང་དུ་བྱལོ། །མཚོད་པར་བྱལོ། །

དག་པའི་ཆོས་གང་ཅི་སྟེད་པ་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱིན་པ་
འདིའི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། གླག་པར་བྱ།
ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱ། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱིན་པའི་པ་རྣམས་ཏུ་
སྤྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱིན་
པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱིན་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔ་པ་
ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་ཀླང་པ་
བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། སྤང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་།

ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། སྤམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆོད་མེད་པ་གང་རྩེ་སྟེད་

ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཟུང་
བར་བྱའོ། །བཅང་བར་བྱའོ། །

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཞོ་ཤི་ཀ་དེ་
ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་དེ་
ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་
རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་ལ་
བསྐྱབས་པའི་བྱིར། བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུག་ཀྱང་རུང་། ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་

ལས་འདས་ཀྱང་རྩལ་སྤེལ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་སྤེལ་བར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 ལྷ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བབྱིད་པ་དང་། ལྷ་མར་བབྱིད་པ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བབྱིད་པ་
 དང་། མཆོད་པར་བབྱིད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཇི་སྟེད་ཅིག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་
 ལགས། ། །

བམ་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་གཅིག་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀློག་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་
 འདས་ནས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་དབག་
 ཆོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱས་ནས་ཀྱང་ནམ་འཁོར་བར་དུ་ཁོར་ཡུག་དུ་ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་
 རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། སྤྱེ་མ་དང་། ཆོས་གོས་
 དང་། གཤུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྱོར་བྱས། ལྷ་མར་
 བྱས། བསྟེ་སྟངས་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ན། ཀློག་ཀྱི་དེ་ལ་ཇི་སྟེས་དུ་སེམས།
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་
 ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་མང་ངོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀློག་ཀྱི་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
 བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་གིས་ཤིང་འཛིན་
 པ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ཀྱུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དང་མི་བྲལ་བར་མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤི་
 དང་། སྤེང་བ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། སྤྱེ་མ་དང་། ར་བཟའ་དང་། གཤུགས་དང་། རྒྱལ་
 མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྱོར་བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད། བསྟེ་སྟངས་དུ་བྱེད།

མཆོད་པར་བྱེད་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་
དོན་གྱི་མོས་པ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཞོག་གི། ཀྟོ་ཤི་ཀ་རིགས་
གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་འདས་
ནས་མཆོད་པའི་བྱེད། འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་
གྱི་མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་དབག་ཆད་ཅམ་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྤྱོད། དེ་དག་ལ་
ལྟ་ཞུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། སྒྲོས་དང་། བི་དང་། བྲེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་
དང་། བ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་
གྲོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟེད་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྗེད་པར་བྱས།
བཀྲའ་སྟེར་བྱས་ན་ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ལ་རྗེ་སྟེན་དུ་སེམས། རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་
བྱ་མོ་དེ་དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལས། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཀྟོ་
ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱེན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། ཀྱན་ལྷུབ་པར་
བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མི་བྲལ་བར་མེ་ཏོག་དང་། སྒྲོས་དང་།
བི་དང་། བྲེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་།
རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། མཆོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད། ལྷ་

མར་བྱེད། བསྟེ་སྤྲུལ་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད། རྗེད་པར་བྱེད། བཀྲར་སྟེར་བྱེད་ན་
བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་ཚོས་པ་འབྲིང་
གི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་འཇམ་བུའི་སྤྲིང་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བཀང་བ་ལྟ་ཞོག་གི། ཀྟོ་ཤི་ཀ་གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་
ཚོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་ནས་མཆོད་པའི་བྱིར་
སྤྲིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་
མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་དབག་ཆོད་ཅམ་བྱས་པས་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ལྟ་
རྩས་ཀྱི་མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་།
ན་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས།
ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྤྲུལ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྗེད་པར་བྱས། བཀྲར་སྟེར་
བྱས་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་དེ་དེའི་
རྒྱུས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུ་
ལྷན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །

བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མཁུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སྟེགས་བམ་དུ་
བྱས་ཏེ་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ཀྱན་ལྷུབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
ལྷུ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤིས་ཤིང་མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤི་དང་།
སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་

དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྱིར་བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད། བསྟེ་སྤང་དུ་བྱེད། མཆོད་
པར་བྱེད། རྗེད་པར་བྱེད། བཀྱར་སྟོར་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་
ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་སྒྲིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་
རྟེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྟ་ཞོག་གི། ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཤེགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་
གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞེག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་དན་ལས་
འདས་ནས་མཆོད་པའི་བྱེད། སྒྲིང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་
ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་དཔག་ཆོད་ཅེས་པས་ཡོངས་སུ་བཀྱང་སྟེ། དེ་
དག་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤེ་དང་། སྤེང་བ་དང་། སྟུག་པ་དང་།
སྤྱེ་མ་དང་། ར་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་
རིམ་གྱིར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྤང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྗེད་པར་
བྱས། བཀྱར་སྟོར་བྱས་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས། རིགས་གྱི་བྱའམ་
རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་
བྱེན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་
ངོ་། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀྱང་སྟུག་པ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་
བྱའམ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་ཆུང་དུ་ན་བྲིས་
ཏེ་སྟེགས་བམ་དུ་བྱས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ཀྱན་
ལྷ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་།

བྲི་དང་། སྒྲིང་བ་དང་། བྲུག་པ་དང་། བྲེ་མ་དང་། ཅ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་།
 རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད། བསྟེ་སྤང་དུ་
 བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད། རྗེད་པར་བྱེད། བཀྲར་སྟོར་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་
 མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 གྱིས་བཀའ་བ་ལྟ་ཞོག་གོ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་
 ཞེག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་ནས་མཆོད་པའི་
 ཕྱིར། སྟོང་གཉིས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པ་ལས་བྱས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་ཅམ་པས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ལྟ་
 རྩས་ཀྱི་མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། བྲི་དང་། སྒྲིང་བ་དང་། བྲུག་པ་དང་། བྲེ་མ་དང་།
 ཅ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས།
 ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྤང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྗེད་པར་བྱས། བཀྲར་སྟོར་
 བྱས་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དེའི་
 གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་མང་ངོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀྟོ་
 ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་འདི་ཚུང་དུ་ན་གྲིས་ཤིང་སྟེགས་བམ་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ། འཛིན་པ་དང་།
 འཆང་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་

བྱེད་ཅིང་མེ་ཉྱལ་དང་། སྤྲོས་དང་། བྱི་དང་། བྱེད་བ་དང་། བྱུག་བ་དང་། བྱེ་མ་དང་།
ན་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད།
ལྷ་མར་བྱེད། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད། རྩེད་པར་བྱེད། བཀྲར་སྟེར་བྱེད་
ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་བ་ཆེན་
པོའི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་སྟོང་གཉིས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
མཆོད་རྟེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་བ་ལྟ་ཞིག་གི། ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཤེག་རིགས་ཀྱི་བྱ་
དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཡོངས་སུ་བྱ་
ངན་ལས་འདས་ནས་མཆོད་པའི་བྱིར། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་དབག་ཆོད་
ཅོམ་བས་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ། བཀང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་མེ་ཉྱལ་དང་། སྤྲོས་
དང་། བྱི་དང་། བྱེད་བ་དང་། བྱུག་བ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གཏུགས་
དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་
དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྩེད་པར་བྱས། བཀྲར་སྟེར་བྱས་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་
སྟེ་མ་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་
ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་
དོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་བ་མང་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀྟོ་
ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་པ་འདི་ཆུང་དུ་ནས་སྒྲེགས་བམ་དུ་ཆུང་བར་བྱས་ནས་འཛིན་པ་དང་། འཆང་
བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
ཅིང་མེ་ཉོག་དང་། སྔོས་དང་། སྤི་དང་། བྲེང་བ་དང་། བྲུག་པ་དང་། བྲེ་མ་དང་། ཅ་
བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད།
ལྷ་མར་བྱེད། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད། རླེང་པར་བྱེད། བཀྲར་སྟེར་བྱེད་
ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཆེན་
པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ལེ་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་མཆོད་ཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་བ་ལྟ་ཞོག་གི། ཀྟོ་ལེ་ཀ་སྟོང་
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད་
པ་དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་དེ་རེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་
འདས་ནས་མཆོད་པའི་བྱིར། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་ཉེན་
འཕང་དུ་དབག་ཆད་ཅུམ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་མེ་ཉོག་དང་། སྔོས་དང་།
སྤི་དང་། བྲེང་བ་དང་། བྲུག་པ་དང་། བྲེ་མ་དང་། ཅ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་།
རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་
བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རླེང་པར་བྱས། བཀྲར་སྟེར་བྱས་ན། ཀྟོ་ལེ་ཀ་དེ་དེ་སྟེང་
དུ་སེམས། སེམས་ཅན་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་
བྱེན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀྟོ་

ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཆུང་དུ་ན་སློབ་གསུངས་བས་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་འཛིན་པ་དང་།
 འཆང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་
 ཉེ། མེ་ཏོག་དང་།

སྟོན་དང་། བྱི་དང་། སྟེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་།
 གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་
 བྱས། སྟེང་བ་བྱས། བསྟེ་སྟངས་དུ་བྱས། མཚོད་པར་བྱས། རྟེན་པར་བྱས། བཀྱར་
 ཉིད་བྱས་ན་འདི་ཉིད་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
 ལྷལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ལ་རིམ་གྲོར་བགྱིས་པ་དང་། སྟེང་བ་བགྱིས་པ་དང་། བསྟེ་སྟངས་དུ་བགྱིས་
 པ་དང་། མཚོད་པར་བགྱིས་པ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་
 བའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོར་བགྱིས་པ་དང་། སྟེང་བ་
 བགྱིས་པ་དང་། བསྟེ་སྟངས་དུ་བགྱིས་པ་དང་། མཚོད་པར་བགྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་དག་ན་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྟེན་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་མཚོད་པའི་སྐད་དུ་རིན་པོ་

ཆེ་སྤྲུལ་བདུན་ལས་བགྱིས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་ཅམ་པ་བགྱིས་ཏེ་
དེ་དག་ལ་བསྐྱལ་བའམ། བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། ཇི་
དང་། སྤེང་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་། བྱེ་མ་དང་། རྩ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྩལ་
མཆོད་དང་། བ་དན་དང་།

ལྷ་རྩས་ཀྱི་སིལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བགྱིས། རྩ་མར་བགྱིས། བསྟེ་
སྤང་དུ་བགྱིས། མཆོད་པར་བགྱིས། རྩེད་པར་བགྱིས། བཀྲར་སྟོར་བགྱིས་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་
རྣམས་མང་དུ་འཕེལ་ལགས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོད་དང་། རུབ་དང་། བྱང་དང་།
འོག་དང་། སྟོང་དང་། རྩོགས་མཆོམས་ཀྱི་རྩོགས་རེ་རེ་ཞིང་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གང་གྲའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་
ལས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
འདས་རྣམས་མཆོད་པའི་སྤྲུལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བདུན་ལས་བགྱིས་པའི་མཆོད་རྟེན་
འཕང་དུ་དཔག་ཆད་ཅམ་བགྱིས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་
པར་མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། ཇི་དང་། སྤེང་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་། བྱེ་མ་དང་། རྩ་
བཟའ་དང་།

གདུགས་དང་། རྩལ་མཆོད་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་
གྲོར་བགྱིས། རྩ་མར་བགྱིས། བསྟེ་སྤང་དུ་བགྱིས། མཆོད་པར་བགྱིས། རྩེད་པར་
བགྱིས། བཀྲར་སྟོར་བགྱིས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དེའི་གཞི་
ལས་བསོད་རྣམས་མང་དུ་འཕེལ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྐྱུལ་པ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་པ།
བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྒྲིགས་བམ་དུ་གྲིས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་
དང་།

སྒྲིག་པ་དང་། ཀྱུན་ཚུབ་པར་བབྱིད་ཅིང་དེ་ལ་མེ་རྟོག་དང་། སྒྲོས་དང་། ཇི་
དང་། སྤང་བ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། ཕྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་
མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྒྲན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱོར་བབྱིས། སྒྲ་མར་
བབྱིས། བསྟེ་སྟང་དུ་བབྱིས། མཆོད་པར་བབྱིས། རྗེད་པར་བབྱིས། བཀྱར་སྟེར་
བབྱིས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་འདི་ཉིད་སྤར་གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་
འདི་སྟེར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིའི་ནང་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འདུས་པས་སོ། །འདི་སྟེ་དགེ་བ་བརྟུན་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་
དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཏུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་བཞི་དང་།
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་དགྲ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འབྲུག་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ལམ་ཀྱི་ནམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདུས་སོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་ནམས་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

ཀོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གིས་ཤིང་སྒྲེགས་བམ་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། རྟོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་གོང་དུ་མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། ཕྱི་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྱིར་བྱེད་པར་འགྱུར། ལྷ་

མར་བྱེད་པར་འགྱུར། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།
རྗེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། བཀྱར་སྟེར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་དེའི་གཞི་ལས་
བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པ་དང་གྲངས་མེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་།
མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཞུམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་འཇིག་
ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཆོད་མེད་པ་ཞུམས་དང་། བསམ་གཏན་ཞུམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ཞུམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
ཞུམས་དང་། སྟོབས་བཅུ་ཞུམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཞུམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་ཞུམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཞུམས་དང་། སྟུན་
ལྟ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། ཞུམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགྲུ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱམ་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

ཀློ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་དང་། ལམ་ཀྱི་ཞུམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཞུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་སོ། ། ཀློ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། ། ཀློ་

ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པས་སོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཏེ་སྒྲེགས་བམ་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཤིང་འཛིན་
པར་འགྱུར། འཁང་བར་འགྱུར། རྒྱུག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།
ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་མེ་ཏོག་དང་། སྔོས་དང་། སྤི་དང་།
སྤོང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གཤུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་
དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་ནམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིར་བྱེད་པར་འགྱུར། སྒྲ་མར་བྱེད་
པར་འགྱུར། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། བརྟེན་
པར་བྱེད་པར་འགྱུར། བཀྱར་སྟེར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། བསོད་ནམས་མཛོན་པར་
འདུ་བྱ་བ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་སྤྲ་མས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་
བར་མི་འགྲོ་ལོ། །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་སྟེན་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་ཐྲག་ཐྲིག་
བརྒྱ་སྟེན་སྟོང་གི་ཆའི་བར་དུ་ཡང་ཉེ་བར་མ་སོང་། བྱངས་དང་། ཆ་དང་། བབྱང་
བ་དང་། དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། རྒྱར་ཡང་ཉེ་བར་མི་བཟོད་དོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་རི་སྤིད་དུ་
འཛམ་བུའི་སྤིང་ན་གནས་པ་དེ་སྤིད་དུ་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ལྷུབ་པར་མི་
འགྱུར་བས་སོ། །ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལྷུབ་པར་མི་
འགྱུར་བས་སོ། །དེ་སྤིད་དུ་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བས་སོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་

པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་བཞི་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་
 འབྲུག་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་
 པར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་།

རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་།
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་
 རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། ལམ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་
 པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་དང་། ཁྲིམ་བདག་གི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སྤྱུ་རྩ་ཅ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་
 ལྷན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་།

གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་
 སོ། །འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་
 སོ། །རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་

ནམས་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནམས་དང་། དག་བཅོམ་པ་ནམས་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནམས་འབྲུང་བར་ཡོད་པས་སོ། །

སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་
ཡོད་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་རྒྱལ་
ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ནམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་
ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ལྷ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྤྲོས་པ། གྲོགས་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །བཅང་བར་བྱའོ། །ཐུག་པར་
བྱའོ། །ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །གྲོགས་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཟུང་བར་བྱས། བཅང་བར་བྱས། ཐུག་པར་བྱས། ཀྱན་ཆུབ་
པར་བྱས་ན་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འགྲིབ་པར་འགྱུར། དགོ་བའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་འགྲིབ་པར་
འགྱུར། ལྷའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གྲོགས་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གཟུང་བ་དང་། བཅངས་པ་
དང་། ཐུག་པར་བྱས་པ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱན་མི་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་འདུན་
གྱི་ཚུལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གྲོགས་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཚུལ་

འདི་རྒྱན་མ་ཆད་ན། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འདུག་པ་རྣམས་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་གསུམ་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མས་པར་འདུག་པ་དགྲུ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་མས་བརྩུ་པོ་རྣམས་དང་། མི་འདིགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཙུང་བརྒྱད་རྣམས་འདི་ག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འདྲིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་།
ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འདི་ག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟོང་པ་འདི་ག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།
དག་བཙུན་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
འདི་ག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀློག་ཀྱི་ཁྲོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་ཟུང་ཤིག །ཀློག་ཀྱི་ཁྲོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
ཆོངས་ཤིག །སྟོགས་ཤིག །ཀྱན་ཆུབ་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་ཀྱི་

ཀ་ནམ་ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་འདི་སྟམ་དུ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་ནམས་དང་འཐབ་
མོ་བྱའོ། །

སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ནམས་དང་མཆམས་བཟལ་ལོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་
གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ཀྱོ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཡིད་ལ་
སོམས་ལ་ཁ་ཉོན་གྱིས་ཤིག། དེ་ལྷ་ནམ་ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་དག་བྱིར་
རུབ་པར་གྱུར་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོས་ཤིང་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་བྱ་
དང་ལྷའི་བྱ་མོ་གང་དག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་བདག་ངན་སོང་དུ་
སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཡང་ཁ་ཉོན་དུ་ཀྱིས་ཤིག་དང་། དེ་
དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཐོས་པས་དེ་དག་གིས་ངན་སོང་དུ་
སྐྱེ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པར་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཀྱོ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཐོས་པ་ནི་དེ་
ལྷར་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོའམ། ལྷའི་བྱ་
མོའམ། ལྷའི་བྱ་མོའམ་གང་སུ་ཡང་རུང་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་
ཐོས་ནས་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བའི་ཅ་བ་དེས་མཐར་
ཀྱིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཁོང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་
བཅས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་

ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །གང་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་
 འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཡང་ད་ལྟར་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
 དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 བྱི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདིའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་
 སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ལྟ་ན་མས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
 བཙུགས་པར་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །

བཙུགས་པར་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྱི་རིག་
 སྐྱགས་ཆེན་མོ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྱི་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་རིག་སྐྱགས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྱི་མི་མཉམ་
 པ་དང་མཉམ་པའི་རིག་སྐྱགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཙུགས་པར་འདས་འདི་

ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མི་དག་གི་འཛིན་པ་མཉམས་ཅད་སྤོང་བའོ། །དག་གི་འཛིན་པ་མཉམས་ཅད་སྤོང་བའོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རིག་སྤྲུགས་ཆེན་མོའོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མི་མཉམས་པ་དང་མཉམ་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྷར་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྷར་སྤྲུགས་བཅུའི་འདྲིལ་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པར་གྱུར་ནོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱའོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དག་གི་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཉམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། སྤོང་པ་ཉིད་མཉམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་མཉམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་མཉམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོབས་བཅུ་རྣམས་དང་།

མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སངས་
རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
གསུམ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་
འཇུག་པ་དགུ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་
དག་པའི་མཐའ་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་རྟོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་གྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་
འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། མིག་ལྔ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱུ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཇིག་
རྟེན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ཀློང་གི་ཀྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཡོད་ན་དགོ་པ་བརྟུའི་ལས་
གྱི་ལམ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གདགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་གྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་
རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྒོ་གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
སྒྲིང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་གྱི་སྒོ་
ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་

དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ན་གདགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཆོས་གྱི་
དབྱིངས་དང་།

ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མཚོར་བ་དེ་བཞིན་དང་།
གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་གྱི་གནས་ཉིད་དང་།
ཆོས་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། མིག་ལྔ་དང་། རྒྱལ་དུ་ཞུགས་
པའི་འབྲས་བྱ་དང་། རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་
དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་
དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་དང་། རང་
སངས་རྒྱལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་ན་གདགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀློང་གི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་
ན། རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲོད་དང་སྤྲོད་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
འོད་འབྱིན་པར་བྱེད་ནོ། །

ཀློང་གི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་
ནས་དགོ་བ་བརྩམས་པའི་ལམ་གྱི་ལམ་དང་། དགོ་བའི་སྦྱོད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྦྱོད་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོགས་གྱི་
ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་རྩ་བདུན་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་

ནུས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་
འབྲུག་པ་དགུ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནུས་ཀྱི་སྒྲིམ་འོད་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

སྒྲོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནུས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
ནུས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པའི་སྒྲིམ་འོད་འབྱིན་པར་བྱེད་
དོ། །སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་དང་། སྐར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདགས་སུ་ཡོད་
དོ། །ནུས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གདགས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གདགས་སུ་ཡོད་པར་
འགྱུར་དོ། །གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱུས་བཙུངས་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་འདིར་སངས་
རྒྱུས་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནུས་
སེམས་ཅན་ནུས་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྒྲིམ་
ཏོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱང་བ་ནི་ལྷའི་ཐེག་པ་དང་།
མིའི་ཐེག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་གང་དང་ལྡན་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་
བྱེད་དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་

སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་
དོ། །ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུའོ་
སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཏུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙུག་རབ་ཏུ་
འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་
བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

ཀྱི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། སྒོག་པར་འགྱུར།
ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་
ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་དང་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྤྲུལ་པ་དང་། བཙུག་ལྡན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྲེན་གྱིས་འདི་

སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འདྲིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་
བ་དང་། གྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་
བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་རི་ཅིམ་དང་ལྷན་པར་
འགྱུར་བ་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀློག་གཏེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་
བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་
དུག་གིས་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཆོན་གྱིས་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །མེས་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུས་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནད་ཀྱི་
བར་གྱིས་ཀྱང་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་འགྱུར་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ན་དེ་ལ་སྐྱགས་
ལྟ་བ་དང་། སྐྱགས་ཆོལ་བ་དེ་དག་གིས་སྐྱགས་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །

གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འདི་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་སོའི་སོ་བྱང་གི་འཁོར་དུ་སོང་ན་དེ་ལ་རྒྱལ་སོའམ།
རྒྱལ་སོའི་བྱུངས། སྟོན་སོའམ། སྟོན་སོ་ཆེན་སོ་དག་ཀྱང་། སྟོན་ལ་གཏམ་འདྲི་བ་
དང་། གཏམ་བྱ་བར་སེམས་ཤིང་བེམ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གིས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། སྙིང་རྩེའི་སེམས་དང་། དགའ་
བའི་སེམས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སེམས་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཀྟོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟོག་པར་
འགྱུར་བ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ཀྟོ་ཤི་
ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་
དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་
འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཆེ་རབས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་སྟེ། རྣམ་ཡང་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལས་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འབྱུག་པ་བཞི་དང་། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་
ཙ་བདུན་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་རྣམས་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། སྙིང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྩའི་རྣམས་

དང་། མི་འདིགས་པ་རྣམས་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་
རྟོ། །མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རྟོ། །

དེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་དབང་མ་གཏོགས་
པར་ནམ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། ཁྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། གཤིན་
རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར། དེ་ནམ་ཡང་དབང་པོ་མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །ནམ་ཡང་ཡན་ལག་མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཡང་དབུལ་པོའི་རིགས་
སུ་མི་སྒྲེའོ། །སྒྲིག་མ་མཁན་གྱི་རིགས་སུ་མི་སྒྲེའོ། །སྒྲེ་གཅན་གྱི་རིགས་སུ་མི་
སྒྲེའོ། །མགར་བའི་རིགས་སུ་མི་སྒྲེའོ། །གདོལ་བའམ། ཤན་བའམ། བག་བསོད་
བའི་རིགས་སུ་མི་སྒྲེའོ། །དམན་བའི་རིགས་སུ་མི་སྒྲེའོ། །ཁྱལ་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་
པོ་དང་། བམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་
ནམས་སུ་འང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མི་
ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་ལེགས་
པར་བརྒྱན་བའི་ཁྱས་དང་རྒྱན་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་
 རྣམས་འཁྱུང་བར་འཁྱུར་བ་དེ་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་ཤིང་སྤྱི་བར་འཁྱུར་རོ། །ནམ་ཡང་མཛོན་པར་ཤེས་བ་དང་
 འབྲམ་བར་མི་འཁྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་
 བསྐྱེན་བཀྱར་བ་བ་དང་། ཆོས་མཉན་བའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཞིང་དུ་འགོ་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་
རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གཟུང་
བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། གྲག་པར་བྱ། གྲུ་ཆུ་བར་བྱ། ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་
ནི་རྣམ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་གྱི་ཡོན་
ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་གཞན་གྱི་ཏུ་རྒྱ་བ་
བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་སྤྲུལ་ཀ་ཆོལ་བའི་བསམ་བསམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་འོང་
བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྤྲུལ་དུ་སེམས་པར་
གྱུར་ཏེ།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་གཞན་གྱི་ཏུ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་སྤྲུལ་ཀ་ཆོལ་བའི་
བསམ་བསམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་འོངས་ཀྱི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་ཅན་གཞན་གྱི་ཏུ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་
འོངས་ནས་བར་ཆད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཇི་སྟེན་ཅིག་གཟུང་བ་དེ་དག་ཁ་ཉོན་དུ་
བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བཞད་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྙེད་ཅིག་གཟུང་བ་དེ་
དག་ཁ་ཉོན་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་གཞན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་དེ་དག་རྒྱང་
རིང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་རིང་བ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གཡས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱོར་
བ་བྱས་ཏེ། ལམ་དེ་ཉིད་དང་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་དོང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་སྤྲུལ་ཏུ་སེམས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་གཞན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་དེ་དག་རྒྱང་རིང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་རིང་བ་
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གཡས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ལམ་དེ་ཉིད་
ལས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་དོང་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་
ལྷ་རིའི་བྱའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་
བྱ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་བསམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་གཞན་
ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་དེ་དག་རྒྱང་རིང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་རིང་བ་ནས་ང་ལ་གཡས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ལམ་དེ་ཉིད་དང་། སྒྲོ་དེ་ཉིད་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་དོང་ངོ་། །

ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་འདི་ནམས་ལས་འགའ་ཅམ་ཡང་
དཀར་པོའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་མཐོང་སྟེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་གཞན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཏོད་པར་བྱ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་སྤྲུལ་ཀ་ཆོལ་བའི་
བསམ་པ་ཅན་ཤིང་སྟེ། །ལྷ་རིའི་བྱ་འཁོར་འདིར་འོང་བར་སེམས་པ་འདིག་
རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། བདུད་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོངས་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པའི་སྦྱེད་བྱ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་

ཡང་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་ཆེ། ཞེ་སྤང་བའི་
སེམས་སམ། སྤྲུལ་ཀ་ཆོལ་བའི་བསམ་བས་ཉེ་བར་འོང་བ་མ་མཐོང་སྟེ་དེ་དག་ནི་
གནས་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྷར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་དང་། སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་
རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་
དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་
དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཤིས་ལྷག་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་ཤིས་ལྷག་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་
གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་དང་། ལྷག་ས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་
མ་སྟེད་ལས་ལྷག་ས་རེ་རེའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་
འདུན་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་དང་། སྤྱ་དང་།
གཞོད་སྦྱིན་དང་། བྱི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མི་འམ་ཅི་
དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་སྐར་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཤིས་ཀྱི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནས་བདུད་སྒྲིག་ཅན་འདི་སྐར་ཏུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་བཞི་
པོ་འདི་དག་ཀྱང་མངོན་ཏུ་གྱུར། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་
སྐུའི་བྱ་འདི་དག་ཀྱང་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་གནས་པས་འདིར་ནི་གདོན་མི་བ་བར་
བྱང་རྒྱ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དག་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་གྱིས། དེ་ལ་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གལ་བ་དེར་ཕྱིན་ལ་མིག་གིས་མི་ཚོལ་བར་བྱའོ་སྐར་མོ། །དེ་ནས་བདུད་
སྒྲིག་ཅན་གྱི་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་མངོན་པར་སྐྱེལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གལ་བ་དེར་འགོ་འདོད་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་འདི་སྐར་ཏུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་མ་
བདུད་སྒྲིག་ཏོ་ཅན་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་མངོན་པར་སྐྱེལ་ཅིང་བཅོམ་
ལྷན་འདས་གལ་བ་དེར་འགོ་བར་འདོད་ལ། བདུད་སྒྲིག་ཏོ་ཅན་གྱི་དཔུང་གི་
ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་ཚུལ་རྣམས་པར་བཀོད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་
སྟོང་པོའི་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་བཀོད་པས་ཀྱང་དེ་ཅུ་མི་པོ་དང་།
རྒྱལ་པོ་སྟེ་རབ་ཏུ་པ་མ་བྱེད་ཀྱི་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་བཀོད་པས་
ཀྱང་དེ་ཅུ་མི་པོ་དང་། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་བཀོད་

བས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མི་མོད། མི་རྩོམ་གྱི་རྣམས་ཀྱི་དབྱང་གི་ཆོག་མཆོག་ཡན་ལག་བཞིའི་
བཀོད་བས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མི་མོད་དེ།

བདུད་སྤྲིག་ཙམ་གྱི་དབྱང་གི་ཆོག་མཆོག་ཡན་ལག་བཞི་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
བདུད་སྤྲིག་ཙམ་གྱིས་མངོན་པར་སྒྲུལ་ཏེ། བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཙམ་འདི་ནི་ཡུན་རིང་པོ་
ནས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་པ་སྒྲགས་ལྟ་ཞིང་སྒྲགས་ཆོལ་ལ་སེམས་ཙམ་རྣམས་ལ་
ཡང་འཆེ་བའི་བསམ་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འདི་བླ་མ་བསམ་པར་བྱའོ་གཏོན་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བླ་མ་བསམ་པ་
བར་བསམས་ཏེ་གསལ་བར་སྟོན་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
གྱིས་རི་ལྗང་ལྗང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བླ་མ་བསམས་ཤིང་
གསལ་བར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཙམ་དེ་དག་ལམ་དེ་ཉིད་དང་། མོ་
དེ་ཉིད་ནས་སྒྲུབ་ལོག་སྟེ་སོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་འཁོར་དེ་ལྟ་ལ་ཆེན་བཞིའི་
རིས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་བུ་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྟ་ལྟ་བུ་རི་སྟེང་ཅིག་འཁོར་པ་དེ་དག་
གིས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་མང་པོ་མངོན་པར་སྒྲུལ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
འཁོར་བཞིན་ཏུ་བཙུག་པ་ལྟར་གསལ་བ་དེར་གཏོར་ཏོ། །

མངོན་པར་གཏོར་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་ཏུ་བརྗོད་དོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་
རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡུན་རིང་པོར་དར་བར་གྱུར་ཅིག་
།འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རི་སྟེང་དར་བར་
གྱུར་པ་དེ་སྟེང་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་གནས་
པར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་འདུན་ཡང་འདི་ག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཚྭ་གས་བཅུའི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་
དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆ་གང་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་འཆང་
བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། བྲིས་ཤིང་གྲེགས་བཅས་དུ་བྲས་ནས་ཀྱང་འཛོག་
བར་འགྱུར་ཞིང་གང་དང་གང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་དར་བར་
འགྱུར་བའི་ཚྭ་གས་དེ་དག་ནི་སྣང་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚྭ་གས་དེ་ནི་མགོན་
དང་བཅས་ཤིང་སྟན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུལ་རྟོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་
ཏེ། ཚྭ་གས་གང་དང་གང་གི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་འདི་གྲེགས་བཅས་དུ་བྲིས་ཤིང་དར་བར་འགྱུར་བའི་ཚྭ་གས་དེ་ནི་སྣང་བ་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚྭ་གས་དེ་ནི་མགོན་དང་བཅས་ཤིང་སྟན་པ་དང་བྲལ་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས་ལྷ་ཐུས་ཀྱི་མེ་རྟོག་མང་པོ་མཛོན་པར་
སྒྲུལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་མཛོན་པར་གཏོར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར།

འཆང་བར་འགྱུར། གློག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཚུབ་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར་ཞིང་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བདུད་དམ། བདུད་ཀྱི་རིས་སུ་
 གཏོགས་པའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་རྟེན་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་
 ཅག་གིས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆང་བར་
 བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱབ་པར་བགྱིདོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་
 ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གློག་
 པར་འགྱུར། ཀུན་ཚུབ་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་སུ་བདག་ཅག་སེམས་ལགས་སོ། །དེ་
 བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གློག་པར་འགྱུར། ཀུན་
 ཚུབ་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར།

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 དམན་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་མ་ལགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་
 བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར།
 འཆང་བར་འགྱུར། གློག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཚུབ་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བགྱི་བ་
 བགྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འདྲིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་
པར་འགྱུར། ཀྱན་ཚུབ་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པར་
འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བགྱིས་པ་དང་། དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་སྦྱད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་
བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱད་དུ་
ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་གཞན་ལ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་
གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ལྟོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་
རོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཚུང་དུའི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
མིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་དེ་ལྟར་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་ཡང་ཡོངས་
སུ་བསྐྱགས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་ཡོངས་
སུ་བསྒྲགས་ལགས་སོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་
དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འདི་
ལྟ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲེན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཐོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུལ་ཅུ་ཙུག་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆད་
མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲེན་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།
མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲེན་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།
ཉིང་རེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་
འདྲེན་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོན་བརྩ་
དག་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲེན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སངས་

ཀླས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འབྲེན་པ་ལོ། ། གཏུག་དགའ་བོ་དེ་རི་
སྒྲིན་དུ་སེམས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲིན་པ་ལི་
སྒྲིན་པ་ལི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལི་མིང་འཛོལ་བ་ལ། གཏུག་དགའ་བོ་དེ་རི་སྒྲིན་དུ་
སེམས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲིན་པ་ལི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲིན་པ་ལི་བཟོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲིན་པ་ལི་
བཙུན་འགྲུས་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲིན་པ་ལི་བསམ་གཏན་དང་། ཡོངས་སུ་མ་
བསྒྲིན་པ་ལི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལི་མིང་འཛོལ་བ་ལ། གཏུག་དགའ་བོས་
གསོལ་བ། བཙུན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ནི་མ་
ལགས་སོ། །

བཙུན་འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བསྒྲིན་པ་ལི་སྒྲིན་པ་ལི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལི་མིང་འཛོལ་བ་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྒྲིན་པ་ལི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་
དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལི་
མིང་འཛོལ་བ་ལགས། བཙུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྨྲུལ་བ། གཏུག་དགའ་བོ་
གཉིས་སུ་མེད་པ་ལི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་
བསྒྲིན་པ་ལི་སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལི་མིང་འཛོལ་བོ། །

མི་སྐྱེ་བ་ལི་ཚུལ་དང་། མི་དམིགས་པ་ལི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲིན་པ་ལི་སྒྲིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་གྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་འཛོལ་བོ། །ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་
 རི་ལྟར་ན་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་བྱིན་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་འཛོལ་བ་ལགས།

དེ་བཞིན་ཏུ་བཙུག་ལྷན་འདས་རི་ལྟར་ན་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་།
 བཟོད་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པའི་མིང་འཛོལ་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀུན་
 དགའ་བོ་གཟུགས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཀྱི་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་རི་
 ལྟར་ན་གཟུགས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། རི་ལྟར་ན་ཆོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཉིས་སུ་མ་
 མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཀྱི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་
 འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །

ཆོར་བ་ནི་ཆོར་བས་སྟོང་ངོ། །འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་འདི་དག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
 གྱི་བར་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགྲོ་
 ཞིང་འདྲེན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་
 དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
 བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཐོག་
 མར་འགྲོ་ཞིང་འདྲེན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་
 འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ས་ཆེན་པོ་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པའི་དབང་
 གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་།

བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། གཞུངས་ཀྱི་
སྒྲིམས་རྣམས་པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབས་བཅུ་རྣམས་དང་།
མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་རྣམས་པར་འཕེལ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་
ཀྱི་སྒྲིམས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུའུ་དང་། ཡོད་
མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་
རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་པར་འཕེལ་ལོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཡོངས་སུ་
འདྲན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་པོ་ཡིན་
ནོ། །

བཅའ་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་གཉིས་པ།

བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་།
སྒྲོག་པ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བབྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པ་དེས་
ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཟུང་ཞིང་བཅངས་པ་དང་། བསྐྱགས་པ་དང་། གུན་
ཚུབ་པར་བབྱིས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིས་པས་དགེ་བ་བརྩེའི་ལས་
ཀྱི་ལམ་རྣམས་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་།
དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་འཛིག་

ཉེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
བཟུང་བ་དང་བཅངས་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བགྱིས་པ་དང་།
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིས་པས་རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་གདགས་
སོ། །

བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་གདགས་སོ། །ཁྲིམ་བདག་གི་རིགས་
སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་གདགས་སོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་
བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གདགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
བཟུང་བ་དང་། བཅངས་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བགྱིས་པ་དང་།
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིས་པས་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་གདགས་
སོ། །ལམ་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་
གདགས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གདགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
རྣམས་གདགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་
བཟུང་བ་དང་། བཅངས་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བགྱིས་པ་དང་།
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིས་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དུ་གདགས་སོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀྲོ་ཤི་ཀ་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་
གིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་བཟུང་བ་དང་། བཅངས་པ་དང་།
བསྐྱུགས་པ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ནི་

དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་དེར་ཟད་པར་ཡང་མ་བཤད་དོ། །

ཀྟོ་མི་ཀ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་
འགྱུར། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་
ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་
བ་དེ་དག་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་
དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤང་པོ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀྟོ་མི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཚུབ་
པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀྟོ་མི་ཀ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤང་པོ་

དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤྱང་པོ་དང་།

རིགས་ཀྱི་སྤྱང་དང་། རིགས་ཀྱི་སྤྱལོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤྱང་པོ་ལས། ཀློག་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤྱང་པོ་འདི་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤྱང་པོས་བརྒྱུའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། རྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། བརྒྱ་པ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །གྲངས་སྤྱུ་ཡང་། བགྲང་བར་ཡང་། དཔེར་ཡང་། རྒྱུར་ཡང་ཉེ་བར་བསྟན་པར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་སྤྱལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱལོ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཡང་ཆོས་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱེ་ཤེས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀློག་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱལོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤི་དང་། སྤྱེང་བ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། སྤྱེ་མ་དང་། རྟ་བཟུང་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་

གྲོར་བྱེད་པར་འགྱུར། ལྷ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར།
མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཉིད་དང་། ཆེ་རབས་བྱི་
མ་ལ་ཡོན་ཏྱ་འདི་དག་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་
མོས་པ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་
དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བབྱིད་
པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་བབྱིད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། ཇི་དང་། སྤེང་བ་དང་། ལྷག་པ་
དང་། བྱི་མ་དང་། ར་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་རྣམས་
ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བབྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་མར་བབྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
བསྟེ་སྟང་དུ་བབྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོད་པར་བབྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་
བདག་གིས་ཀྱང་རྟག་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྤྲ་
བར་བྱའོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀྲི་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་རྣམས་
ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཁ་རྟོན་བྱེད་པའི་ཆེ། ལྷའི་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་

མང་པོ་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་
བྱ་ཚོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མཚུངས་བར་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་
ལྷའི་བྱ་དེ་དག་སློབས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་སེམས་སོ། །

གང་གི་ཆེ་ཆོས་སྤྲུལ་བ་དེ་དག་སྤྲུལ་བར་མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་
ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ཆོས་ལ་གྲུས་པས་སློབས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་སེམས་སོ། ། ཀྟོ་ཞི་
ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ཀུན་ལྡན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
དང་། དེ་བྱིས་ཤིང་མེ་རྟོག་དང་། སློས་དང་། སྤེ་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་།
ཕྱེ་མ་དང་། ཅན་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་
རིམ་གྱོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟེ་སྟང་ཏུ་
བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཆེ་འདིའི་
ཡོན་ཏན་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཀྟོ་ཞི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་དེ་དག་ཞེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྟོན་པའི་ཆེ། བདག་ལ་ཤུན་ཀ་ཆོལ་བའི་བསམ་བས་
འགའ་ཞིག་ཆོལ་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ཏུ་འཁོར་བཞིའི་མདུན་ཏུ་སེམས་ཁུམ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་
དེ་རྣམས་ལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་
དང་། སྤྲུལ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ལྟར་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བ་དང་། སྤྱན་མོང་བ་དང་།
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་བ་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་
མ་བྱས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་མི་དད་
དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་
ཡང་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་
ལ་གནས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྲུལ་ཀ་ཆོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། སྤྲུལ་ཀ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། གང་ལ་སྤྲུལ་ཀ་བཅའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་རྣམས་
ལ་ཆོལ་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་
ཀྱི་བྱུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆང་བར་
བྱེད་པ་དང་། སློག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་སེམས་མི་ཞུས།

ཡོངས་སུ་མི་ཞུས། མི་དང་། ཀུན་ཏུ་མི་སྤྲུག། ཀུན་ཏུ་སྤྲུག་པ་དང་ལྡན་
པར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་
བྱུ་མོ་དེ་དག་གིས་གང་ཞུས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡོངས་སུ་ཞུས་པར་འགྱུར་བའོ། །

དངང་བར་འགྱུར་བའམ། གུན་ཏུ་སྐྱག་པར་འགྱུར་བའམ། གུན་ཏུ་སྐྱག་པ་དང་ལྷན་
བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །

ཀྟོ་ཞི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རློག་པར་
འགྱུར་བ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་མེ་ཉླ་དང་། རློས་དང་། ཇི་དང་། སྤེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་།
བྱེ་མ་དང་། ཅ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ནམས་ཀྱིས་
རིམ་གྱོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རླ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་
བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཆེ་འདིའི་
ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་
གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་འབྲིང་གི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་
ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་
པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་།

རློག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིས་ཤིང་དེ་ལ་མེ་ཉླ་དང་། རློས་
དང་། ཇི་དང་། སྤེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཅ་བཟའ་དང་། གཏུགས་
དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་རིམ་གྱོར་བྱེད་
པར་འགྱུར་བ་དང་། རླ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་
བ་དང་། མཚོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་པ་དང་མ་དང་། གཉེན་བཤེས་དང་།

མྱོན་པོ་དང་ཉི་དྲུ་དང་། ལྷག་གི་གཉེན་མཆོམས་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་། བཅ་ཟེ་
ནམས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དག་བཙུག་པ་
དང་། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནམས་
ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་དང་བཙས་པ་དང་། བདུད་དང་བཙས་པ་
དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་བཅ་ཟེར་བཙས་པའི་སྦྱེ་དགུ་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་
དུ་བཙས་པའི་སྦྱེ་དགུ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སློབས་པ་མི་འཕྲོགས་པ་
དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་འཕྲོགས་པ་དང་ལྷན་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་འཕྲོགས་པ་
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་འཕྲོགས་པ་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་འཕྲོགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ནང་སྦྱོང་པ་ཉིད་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྦྱོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་མི་འཕྲོགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
མི་འཕྲོགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་
གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སློབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་
ནམས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མི་

འཕྲོགས་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཞུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
སྟོ་ཐམས་ཅད་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་
པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་མི་
འཕྲོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མི་འཕྲོགས་པ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་བ་དང་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་གསུམ་ཅན་པ་རོལ་པོའི་
རྒྱལ་བ་སྤྲེས་ཤིང་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཆར་བཅད་པའི་མཐུ་ཡོད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་།

འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་བྲིས་
ཤིང་མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྲེ་མ་དང་། ར་
བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱེད་

པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཞི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་སྐྱེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ་འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷའི་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་དེར་འོངས་ནས་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། བྱག་བྱེད་པར་འགྱུར། འདུད་པར་འགྱུར། བྱག་བྱས་འདུད་པ་བྱས་ནས་ཕྱིར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དག་འཕྲན་དང་། འཕྲུལ་དག་འདང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་།

འོད་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དག་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་དག་དང་། དག་རྒྱས་དང་། སྤྲིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷའི་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་གྱང་འོངས་ནས་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གཟུང་།

བར་བྱས། ཀུན་རྒྱལ་བར་བྱས། བཅངས། བསྐྱུགས་ཏེ། ཕྱག་བྱས་མིང་ཕྱིར་འདོང་
བར་སེམས་སོ། །

གནས་གཙང་མའི་རིས་མི་སྒྲོང་བ་དང་མི་གདུང་བ་དང་ལེགས་མཐོང་དང་
རབ་ལྗ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་དེར་འོངས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཟུང་བར་བྱས། ཀྱན་རྒྱལ་བར་བྱས། བཅངས། བསྐྱགས་ཏེ།
བྱག་བྱས་ཤིང་ཕྱིར་འདོང་བར་སེམས་སོ། །ཀོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་རིགས་གྱི་བྱའམ།
རིགས་གྱི་བྱ་མོས་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་ཏེན་
གྱི་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷའི་བྱ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་
བའི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡང་དག་
པར་ཞུགས་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་གྱི་ལྷའི་བྱ་རི་སྟེད་
ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྟ་མ་
ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་
དེ་དག་ཀྱང་དེར་འོངས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཟུང་བ་དང་།
ཀྱན་རྒྱལ་བར་བྱས་པ་དང་།

བཅངས་པ་དང་། བསྐྱགས་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བྱག་བྱས་མིང་མིང་
འཁོ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་འདི་ཁྱེན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྟོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་
ཀྱི་སྒྲུའི་བྱ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་
ཞུགས་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ནམས་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་སྒྲུའི་བྱ་ཇི་

སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེར་འོངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་
གཟུང་བར་བྱས། བཅང་བར་བྱས། བསྐྱག་པར་བྱས། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱས། མཆོད་
བར་བྱས་ཤིང་བྱག་བྱས་ཏེ། འདུད་བར་བྱས་ནས་ཕྱིར་དོང་ངོ་། །

རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ལ་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་
ཀྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་། རྟོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་
ལྷའི་བྱ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ལ་བསྐྱར་
བ་དང་། བསྐྱབ་བ་དང་། སྐྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་
གཏོགས་པར་སྐྱགས་ལྟ་བ་དང་། སྐྱ་ཀ་ཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་མི་རྟེན་
དོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ཆོ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་
དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་ལྷའི་བྱ་
གང་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་
དེ་དག་ཀྱང་དེར་འོང་བར་བྱ་བར་སེམས་ཏེ།

ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྷར་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་
དང་། བན་པ་དང་། བདེ་བའི་དོན་ཏུ་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
རྒྱལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་
མོས་པ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་

བྱལམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་འདིར་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གཟུང་བའམ། བཅངས་པའམ། བསྐྱགས་
པའམ།

ཀུན་ལྷན་པར་བྱས་པའམ། རིམ་གྲོར་བྱས་པའམ། ལྷ་མར་བྱས་པའམ།
བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས་པའམ། མཆོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་
བྱ་རྣམས་མཆིས་པ་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་དག་འདིར་མཆིས་སོ་ཞེས་
བགྱི་བ་ཇི་ལྟར་འཆོལ་བར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་གཤལ་ཏེ་རིགས་
ཀྱི་བྱལམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་སྟང་བ་ཆེན་པོ་དག་མཐོང་བ་དེས་འདིས་ལྷ་མཐུ་
ཆེན་པོ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བསྐྱགས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་།
ཀུན་ལྷན་པར་བྱ་བ་དང་། བཅང་བར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མར་བྱ་
བ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། འདུད་པར་བྱ་བ་དང་།
ཕྱག་བྱ་བའི་བྱིར་ལྷགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་གཤན་ཡང་གཤལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱལམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ལྷ་ཐུས་
ཀྱི་བྱི་མིའི་ལས་འདས་པ་སྟོན་ཆད་དེ་ལྷ་བྱ་མ་བསྐྱམས་པ་མ་ཐུངས་པ་བློ་བར་
གྱུར་ན། དེས་འདིར་ཀི་ལྷའི་བྱ་མཐུ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་པོ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སྐྱག་པ་དང་། མཉན་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་།
ཀུན་ལྷན་པར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མར་བྱ་བ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱ་
བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལྷགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་

པར་བྱའོ། །ཀྟོ་མི་ཀ་གཞན་ཡང་གལ་ཉེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ་པར་ཆ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གཙང་
སྒྲའི་སྒྲོད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱུར་ཉེ། དེ་གཙང་སྒྲའི་སྒྲོད་པ་དེས་ལྷ་དེ་དག་ཉེ་བར་
འོངས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཟུང་བ་དང་། བཙང་བ་དང་།
བསྐྱུག་པར་བྱ་བ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེམ་མོར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མར་བྱ་
བ་དང་། བསྐྱེ་སྒྲུང་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་
རྟོ། །

ས་ཕྱོགས་དེ་ན་ལྷ་མཐུ་ཆུང་བྱུ་མཐུ་ཆུང་བྱུ་རི་སྒྲེད་ཅིག་གནས་པ་དེ་དག་
ཀྱང་ལྷ་མཐུ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་གཟི་བཞིན་དང་། དཔལ་དང་། ཟེལ་མི་
བཟོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་འབྱོལ་བར་སེམས་སོ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་ལྷ་མཐུ་ཆེན་པོ་
མཐུ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་འོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ་པར་ཆ། རིགས་ཀྱི་
བྱུ་མོ་དེ་ཡང་མོས་པ་བྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ས་ཕྱོགས་དེར་གཙང་
སྒྲ་མེད་པའི་སྒྲོད་པ་མི་འཇུག་པར་བྱའོ། །ས་ཕྱོགས་དེར་སྒྲོས་དང་། སྒྲི་དང་། སྒྲེང་
བ་དང་། སྒྲུག་པ་དང་། སྒྲེ་མ་དང་། ར་བཟུང་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་
དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཁྲིའི་ཆག་ཆག་དང་། མེ་ཉོག་
གི་སིལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་གཏོར་བར་བྱའོ། །དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་། གོས་ཀྱི་སྒྲ་
རེ་བྲེས་ཤིང་ས་ཕྱོགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

ཀྟོ་མི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ་པར་ཆ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་ལུས་ལ་ངལ་
བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཡང་བ་དང་། སྒྲེ་བོ་མང་
པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་མང་པོ་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པར་འགྱུར་

རོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱམ་ཏེས་ལྷས་ཡང་བ་དང་། ལྷས་
ལས་སྤྲུ་རུང་བ་དང་། ལྷས་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཡང་བ་དང་། སེམས་ལས་སྤྲུ་
རུང་བ་དང་། སེམས་བདེ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་སེམས་པས་བདེ་བར་ཉལ་
བར་སེམས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤྲུག་ཏེ་མི་ལམ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་ལམ་
མཐོང་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུག་སེར་
ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་བཞུགས་པ། དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ན་གནས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་བར་
འགྱུར་ཏེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཉིད་ཐོས་པར་འགྱུར་
རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེའི་དོན་ཡང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་
ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོར་འགྲོ་བ་
ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མཛོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་

རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
མཁེན་བ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མང་པོ་ནི་འདི་
ལྟར་ཡོངས་སུ་སློན་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་
བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བར་བྱེད་བ་དག་གྲང་མཐོང་བར་འགྱུར་
རྟོ། །

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ལྷ་ཡང་
ཐོས་པར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། རོག་དང་། སྟེང་
གི་ཕྱོགས་དང་། ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་
པོ་མཐོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་ཡང་
ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཙོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་འདི་སྟེད་ཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
ཞིང་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་
བར་བཞེད་བ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་
མང་པོ་མཐོང་བ་དང་།

ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཡང་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་

རོ། །མཚན་རྟེན་དེ་དག་ལ་ཡང་མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། ཇི་དང་། ཟེང་བ་དང་།
བྱུག་བ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་
མང་པོས་རིམ་གྲོང་བྱེད་བ་དང་། རྒྱ་མར་བྱེད་བ་དང་། བསྟེ་སྟང་བྱེད་བ་དང་།
མཚན་བར་བྱེད་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀྟོ་ཞི་ཀ་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱེ་མ་དེ་དག་གི་མི་ལམ་
བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་བདེ་བར་ཉལ་ཞིང་བདེ་བར་
སད་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་མདངས་དང་ལྡན་བར་ཤེས་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཡང་
བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ལྷི་བ་དང་། ཟས་ལ་ཆེར་ཆགས་བ་མེད་བར་འགྱུར། ཆོས་
གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། མལ་སྟན་དང་། ཉན་གྱི་རྒྱུན་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་
ཆགས་བ་མེད་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དགེ་སྦྱོང་ནལ་འབྱོར་
སྦྱོང་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་པའི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་
བ་ནི་ཟས་ལ་དེར་ཆགས་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱེ་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཟས་ལ་ཆེར་ཆགས་བ་མེད་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་འདི་ལུས་ལ་མི་མ་ཡིན་བ་རྣམས་མདངས་
ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་བཙུག་འདས་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་དང་།
གཞོན་སྦྱིན་དང་། ཇི་བ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མི་འམ་ཅི་
དང་། ལྟ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བ་གང་རི་སྟེད་པ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་འདི་ལུས་ལ་
མདངས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱེ་མ་

དེ་ཆེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་གཟུང་བར་བྱའོ། །བཅང་བར་བྱའོ། །བསྐྱུགས་པར་
བྱའོ། །ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱའོ། །རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མི་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་
ཀྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་མ་བཟུང་། མ་བཅངས། མ་བསྐྱུགས། ཀུན་རྒྱལ་པར་མ་
བྱས། རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པར་མ་བྱས་
ན། འོན་ཀྱང་གིས་ཤིང་སྟེགས་པམ་དུ་བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། བྱི་དང་།
སྤེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ར་བཟུང་དང་། གདུགས་དང་། རྩལ་མཚན་
དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟངས་དུ་བྱས། མཚོད་
པར་བྱས་ན། ཀྱོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་འདི་ཉིད་དེའི་གཞི་ལས་
བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བྱ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་
ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། བསྐྱུགས་
པ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་དང་།

རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་
ཅིང་། དེ་གིས་ཏེ་མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། བྱི་དང་། སྤེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་
མ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། གདུགས་དང་། རྩལ་མཚན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་
རིམ་གྱོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟངས་དུ་བྱས། མཚོད་པར་བྱས་པ་དང་། ལྷགས་

བརྩ་ཀུན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་
དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
ཆོས་གོས་དང་། ལྷང་བཟེད་དང་། གཟེམས་ཆ་དང་།

སྤྲོན་གྱི་རྟེན་སྤྲོན་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས།
བསྟེ་སྤང་དུ་བྱས། མཆོད་བར་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དག་བཅོམ་བ་
ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་
དག་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་
རྟེན་བཅིགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྤོས་དང་། སི་དང་། སྤེང་བ་དང་། ལྷག་
པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་
རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྤང་དུ་བྱས། མཆོད་བར་བྱས་
པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆུང་དུ་འེ་ཆུང་དུ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་བཀའ་
སྤྲུལ་པ། ཀློ་ཤི་ཀ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བཟུང་ན་ཁྱོད་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྤྲོ་
གཏུང་གིས་བྱར་བྱར་གང་བ་ཞིག་ཀྱང་གཏང་ལ།

གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་སྟེགས་བམ་དུ་
བྲིས་པ་ཞིག་ཀྱང་གཏང་ན། ཆ་གཞག་པ་དེ་གཉིས་ལས་གང་ལེན། བརྒྱ་བྱེན་
ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་དེ་བཞིན་
གཤམ་གསལ་པའི་སྤྲོ་གཏུང་གིས་བྱར་བྱར་གང་བ་ཞིག་ཀྱང་ལ་ལས་སྤྲུལ་ལ། ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གིས་ནས་སྒྲིགས་བམ་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་ལ་ལས་
སྦུང་ན། ཆ་གཞག་པ་དེ་གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་
ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་
གཤུང་དེ་དག་ལ་བདག་མི་གྲུས་པ་ཡང་མ་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཤུང་དེ་དག་ལ་
སྟོན་པར་མི་འཆའ་བ་དང་། རིམ་རྒྱུར་བབྱིད་པར་མི་འཆའ་བ་དང་། ལྷ་མར་
བབྱིད་པར་མི་འཆའ་བ་དང་། བསྟེ་སྒྲུང་དུ་བབྱིད་པར་མི་འཆའ་བ་དང་། མཆོད་
པར་བབྱིད་པར་ཡང་མི་འཆའ་བ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོན་ཀྱང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཤུང་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
ཉིད་ལས་བྱུང་བས་རིམ་རྒྱུར་བབྱིད་པ་ལགས། ལྷ་མར་བབྱིད་པ་ལགས། བསྟེ་
སྒྲུང་དུ་བབྱིད་པ་ལགས། མཆོད་པར་བབྱིད་པ་ལགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཤུང་དེ་དག་གིས་མཆོད་པ་
བརྟེས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཟུང་དུ་
མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། རོགས་པ་མེད་པ། མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ།

འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཟུང་
དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། རོགས་པ་མེད་པ། མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་
ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ་བར་སེམས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། རྟོག་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་

བར་གནས་པ་མ་ཡིན། འགྲིབ་པའི་བྱིར་མ་ཡིན། འཕེལ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན། བསྐྱེད་
པའི་བྱིར་མ་ཡིན། བསྐྱེད་བའི་བྱིར་མ་ཡིན། དབྱེ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན། བསྐྱེད་པའི་
བྱིར་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱིར་མ་ཡིན།

རྣམ་པར་བྱང་བའི་བྱིར་མ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན། སོ་སོའི་སྤྱེ་བོའི་ཆོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་
གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན། འདུས་མ་བྱས་གྱི་དབྱིངས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་
དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། བ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། དེ་བུ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་
དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་རྣམས་དང་། དབང་
པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་
རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་
རྣམས་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་སྟེར་བར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲས་པ། བཅུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་
བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བཅུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་

བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་
པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བཙུག་འགྲུས་
ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྲུ་བ་གནང་སྟེ། ཀློག་ཤི་ཀ་
ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་
ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་
གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །

ཀློག་ཤི་ཀ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དེ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་ཤི་ཀ་དེ་ནི་
འདི་སྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་
མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀྟོ་མི་ཀ་མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་དུ་ཟད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་མི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྟོ་མི་ཀ་མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་དབྱིངས་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་མི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་དབྱིངས་དང་། མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་དབྱིངས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་བྲིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འདྲིལ་ཏེན་
ཤིས་བྱག་བསྐྱི་བར་འོས་པ་ཉི། གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཤིས་བསྐྱབས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ལོ། །

བཙེམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆེ་བདག་ཆོས་བཟངས་ལྷའི་འདུན་ས་ན་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་ལྷན་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། དེར་ལྷའི་བྱ་གང་རི་
 སྟེང་ཅིག་བདག་གི་རིམ་གྲོ་ལ་མཆིས་པ་དེ་དག་ཀྱན་གྱུར་བདག་ལ་མཆོད་པར་
 བཤུད་དེ། རྣམ་བདག་སེང་གེའི་ཁྱི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་ལྷའི་བྱ་དེ་
 དག་གནས་དེར་མཆིས་ཤིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་འདི་ལ་
 འདུག་ཅིང་སྲུང་ཙུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་
 བདག་གི་ལྷན་དེ་ལ་བྱག་འཆའ་ཏེ་སྤར་མཆོཏོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་
 གང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིབ་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་གཞག་བཤམ། ཁ་ཏོན་དུ་
 བཤུད་བཤམ། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དེ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གནོད་སྒྲིབ་དང་། རི་བ་
 དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྤྱིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་།

ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དེ་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀླམས་ནི་འདི་ལས་བྱང་
རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བའི་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་བྱང་
རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་ཐུག་བགྱིས་ནས་སྤྲང་མཆི་བར་འགྱུར་

རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པའི་སྤྲུལ་གྲུང་རི་སྟེང་བ་དེ་སྟེང་གིས་མཆོད་བ་བརྟེས་བ་
ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲུང་དུ་འོ། །བཙམ་ལྡན་
འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་སྤྲུང་བ་སྟོད་པའི་ཆེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་རྟོ། །

སྟེན་དུ་གྱུར་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བས་ན་ཆ་དེ་གཉིས་ལས་བདག་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆེ་
བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བླངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁ་རྟོན་བབྱིད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིད་
ལ་བབྱིད་པ་དེའི་ཆེ་འཛིགས་པའམ། བག་ཆ་བའི་མཚན་མ་ཙམ་ཡང་ཡང་དག་
པར་རྟེན་སྤྲུལ་མི་མཐོང་ངོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ཅིའི་སྤྲུང་དུ་ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མཚན་མ་མ་མཆིས། རྟགས་མ་མཆིས། བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་
པ་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྟོས་སུ་མ་མཆིས་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་ལྡན་འདས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བཙམ་ལྡན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

སྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མཚན་མ་མ་མཆིས། རྟགས་མ་མཆིས།
བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་སྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྟོས་སུ་མ་མཆིས་པའོ། །བཙམ་ལྡན་
འདས་གཤམ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མཚན་མ་དང་བཙམ་པ། རྟགས་

དང་བཅས་པ། བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ། སློམ་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལགས་ཀྱི།
མཆོན་མ་མ་མཆིས། རྟགས་མ་མཆིས། བརྗོད་དུ་མ་མཆིས། སློམ་སུ་མ་མཆིས་
པ་མ་ལགས་ན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་།

རྟགས་མ་མཆིས་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། སློམ་སུ་མ་མཆིས་
པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་
དང་། རྟགས་མ་མཆིས་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། སློམ་སུ་མ་མཆིས་
པའི་ཆོས་མི་སྟོན་པ་ཞིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཆོན་མ་མ་མཆིས། རྟགས་མ་མཆིས། བརྗོད་དུ་མ་མཆིས། སློམ་
སུ་མ་མཆིས་པས་དེའི་སྤྲད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་
མ་མ་མཆིས་པ་དང་། རྟགས་མ་མཆིས་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། སློམ་
སུ་མ་མཆིས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོན་མ་
མ་མཆིས་པ་དང་། རྟགས་མ་མཆིས་པ་དང་།

བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། སློམ་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཆེས་བྱ་
བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་
བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་
པའི་འཛིག་ཏེན་གྱིས་མེ་ཏོག་དང་། སློམ་དང་། བྱི་དང་། སྤང་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་།

ཕྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་
 རིམ་གྲོར་བགྱིད། ལྷ་མར་བགྱིད། བསྟེ་སྟང་དུ་བགྱིད། མཚོད་པར་བགྱིད་པ་དེས་
 ཉམ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ལྷ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་།

ཁྱོལ་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོགས་པ་
 མ་མཆིས་པར་བགྱིད། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དོགས་པ་
 མ་མཆིས་པར་བགྱིད། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བགྱི་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་རྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དེ་དག་ལ་མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤྱི་དང་། སྤྱིང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཕྱེ་མ་
 དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་
 གྲོར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མ་དང་། བསྟེ་སྟང་དང་། མཚོད་པ་བགྱིད་ཅིང་འདི་ལྟ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་པོ་ཡིན་ནོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གཞན་
 ཡང་གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱི་གདུང་གིས་བྱར་བྱར་གཏམས་པ་ཞིག་སྤུལ་ལ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡང་གིས་ནས་སྤྲེགས་བཅ་དུ་བགྱིས་
 ཏེ་སྤུལ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆ་གཞན་པ་དེ་གཉིས་ལས་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལས་བྱང་བ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་གདུང་རྣམས་ལགས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། དེ་བས་ན་རིམ་གྲོར་

བགྱི་བ་དང་། གླ་མར་བགྱི་བ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བགྱི་བ་དང་། མཆོད་པར་བགྱི་བ་
ལགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་རིམ་གྱོར་
བགྱིས། བཀྱར་སྟེར་བགྱིས། བསྟེ་སྟང་དུ་བགྱིས། མཆོད་པར་བགྱིས་ན་ལོག་
པར་ལྷུང་བ་དང་། རན་སོང་དུ་མཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

ལྟ་དང་མིའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་ནས་སྟོན་ལམ་རིམ་ལ་བཞུགས་དུ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་
སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གིས་དེ་
བཞུགས་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དང་། གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་མི་འདྲ་བ་མ་མཆིས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞུགས་གཤེགས་པ་ལ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་
གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་
འབྲིང་གི་ཚུང་དུ་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་དེ་བཞུགས་གཤེགས་པ་
དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་པ་
གསུམ་གྱི་མདོ་དང་།

དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པ་བསྟན་
པའི་བར་དུ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་།
རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་
གཟུང་ཞིང་། ཀྱན་ཚུབ་པར་བགྱིས་ཏེ། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་
མི་འདྲ་བ་མ་མཆིས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ཅིའི་སྟངས་དུ་ཞེན། འདི་ལས་བྱུང་

བཅི་ཚོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱང་བཅི་མདོ་
དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཏན་ལ་པབ་པའི་བར་
དུ་བསྟན་པ་དག་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་མང་
པོ་ཚོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་
བསྟན་པ་དང་། གཏན་ལ་པབ་པ་བསྟན་པའི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཏུ་བ་དང་། བྱང་དང་འོག་དང་། སྟེང་གི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་
མཚམས་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་མང་པོ་ཚོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་
མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཏན་ལ་པབ་པ་
བསྟན་པའི་བར་གྱི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
མོ་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་
པའི་བར་དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན། འདི་ལས་བྱང་བཅི་ཚོ་འབྲུལ་རྣམ་
པ་གསུམ་ལགས་པའི་སྤྱད་དུ་ལོ། །འདི་ལས་བྱང་བཅི་མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་
བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཏན་ལ་པབ་པ་བསྟན་པའི་བར་དག་ལགས་
པའི་སྤྱད་དུ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་རེ་རེའི་ཕྱོགས་བཅུའི་བར་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་མེ་ཉོག་དང་།
སྟོས་དང་། བི་དང་། བྲེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་།
གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོ་དང་། སྒྲ་མ་དང་།
བསྟེ་སྟང་དང་།

མཚོད་པར་བབྱིད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་།
སྟེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ། མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། བི་དང་། བྲེང་བ་དང་། བྱུག་པ་
དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་རྣམས་
ཀྱིས་རིམ་གྲོ་དང་། སྒྲ་མ་དང་། བསྟེ་སྟང་དང་། མཚོད་པ་བབྱིས་པ་ཡང་མི་འདྲ་བ་
མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲ་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་
དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལགས་པའི་བྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་འབྲིང་གི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །བཙུག་
འདས་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱེན་པ་འདི་འདྲིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། སྟོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཚུབ་
པར་བབྱིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལ་
རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་།

ཁྱོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་དང་། གཤམས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོགས་པ་
མ་མཆིས་པར་བབྱིསོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དོགས་པ་
མ་མཆིས་པར་བབྱིསྟེ། འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ནི་བྱིར་མི་
སྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲ་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རིགས་

ཀྱི་བྱལ་མ། དེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་
འཛིན་པར་བགྱིད། འཆང་བར་བགྱིད། ལྷོག་པར་བགྱིད།

ཀྱུན་ཚུབ་པར་བགྱིད། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་ཅིང་བྲིས་པ་དེ་ལ་
ཡང་མེ་ཉྱག་དང་། ལྷོས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། སྤྱེ་མ་དང་། ན་
བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིར་
བགྱིད། ལྷ་མར་བགྱིད། བརྟེ་སྤང་དུ་བགྱིད། མཚོད་པར་བགྱིད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གང་
ནས་ཀྱང་འཛིགས་པ་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་མ་མཆིས་པར་བགྱིད། །བཙམ་ལྡན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྦྱེས་བྱ་ལོར་ཀྱི་བདག་པོ་ཞིག་འཛིགས་ནས་རྒྱལ་པོ་
ལ་བརྟེན་པས་དེ་གང་ལ་འཛིགས་པར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
པས་དེ་དག་གིས་འཛིགས་པར་མི་འབྱུང་རྟོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་
འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་མ་མཆིས་པར་
འབྱུང་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱུ་གདུང་
རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པས་ན་མཚོད་པ་
བརྟེས་སོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་བགྱིད། །རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱེས་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
མཚོད་པ་བརྟེས་པ་དེ་ལྟ་བུར་བགྱིད། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱུ་
གདུང་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པས་མཚོད་
པ་བརྟེས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་

ལགས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་
བཟློལ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བས་ན་ཆ་དེ་གཉིས་ལས་འདས་དུ་སྐྱེས་ན་བདག་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་རྟོ། །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན། འདི་ལས་
བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཏུང་རྣམས་ལགས་པའི་བྱིར་རོ། །

འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་མི་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྐུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལགས་པའི་བྱིར་
རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་
པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདེས་པ་བཙུག་ལགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལྷས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་ཐོབ་པ་ལགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལགས་པའི་བྱིར་
རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་སྤྱིང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་
ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར།
འཆང་བར་འགྱུར། ལྷོག་པར་འགྱུར། ཀྱུན་ལྔའ་པར་བབྱིད་པར་འགྱུར།

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེར་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་
མིའམ་མི་མ་ལགས་པས་སྒྲགས་ཏུ་ཞིང་སྒྲགས་ཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་རྟེན་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐར་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་སེམས་ཅན་ངེ་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལགས་སོ། །

བཙུག་ལྟ་འདས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་དར་བར་འགྱུར་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་ནི་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་དང་འབྲས་བར་བལྟོ། །བཙུག་ལྟ་འདས་འདི་ལྟ་སྟེད་པེར་ན། རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མ་མཆིས་པ་ཞིག་མཆིས་པར་གྱུར་ལ། རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ནམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ལྟ་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་གཞག་པ་དང་དེར་མི་མ་ལགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་རྟེན་དོ། །སྒྲིས་པའམ། བྱད་མེད་གང་དང་གང་མི་མ་ལགས་པས་ཟེན་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ལ་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བསྟན་ན། རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བསྟན་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་མི་མ་ལགས་པ་དེ་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེའི་གཟི་བརྟན་མི་བཟོད་པས་དེ་སྦྱར་དུ་མཆིའོ། །གང་གི་ཆེ་མཁྲིས་པས་གདུངས་པའི་ལུས་ལ་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བཏགས་ན་མཁྲིས་པ་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱུད་གིས་གདུངས་པའི་ལུས་ལ་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བཏགས་ན་རྒྱུད་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་གྱིས་གདུངས་པའི་ལུས་ལ་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བཏགས་ན་བད་ཀན་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདུས་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ལུས་ལ་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་

བཏགས་ན་འདུས་པའི་ནད་དེ་ཞི་བར་འགྱུར་གྱི་ནམ་པར་མི་འཕེལ་ལོ། །རྒྱལ་མོ་
ནི་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེས་སྒྲུང་བར་བབྱིད་དོ། །

ཆ་བའི་དུས་ན་ནི་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེས་སྒྲུགས་གང་དུ་གཞག་
པའི་ས་སྒྲུགས་དེ་བསིལ་བར་བབྱིད་པར་འགྱུར་བར་བབྱིད་དོ། །གང་བའི་དུས་
ན་ནི་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེས་སྒྲུགས་གང་དུ་གཞག་པའི་ས་སྒྲུགས་དེ་སྒོ་
བར་བབྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་གང་དུ་གཞག་པའི་ས་
སྒྲུགས་དེ་ཏ་ཅང་ཡང་མི་སྒོ་ཏ་ཅང་ཡང་མི་གང་ཞིང་དུས་བདེ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་དོགས་སའི་སྒྲུགས་གང་དུ་གཞག་པའི་ས་
སྒྲུགས་དེར་སྒྲུལ་ལམ། སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའཕམ་གདུག་པ་ཅན་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །

བམ་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་གསུམ་པ།

སྤྲུལ་པ་འཇམ་བུ་དཔེ་ལ་ལ་ཞིག་སྤྲུལ་གཏུག་པས་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞོར་
བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྟན་ན་དེ་དེས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་དུག་དེ་ཡང་འབྱུང་
བར་འབྱུར་དོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་
ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་པ་འཇམ་བུ་དཔེ་ལ་ལ་ཞིག་ནད་
སྤྲུལ་ཆོག་གས་ཀྱིས་བཏབ་པར་གྱུར་པ་ལས། དེ་ནམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་
ཆེན་པོ་དེ་བཏགས་ན་དེ་དག་གི་ནད་དེ་ཐམས་ཅད་གྱུར་ཞི་བར་འབྱུར་དོ། །བཙུང་
ལྡན་འདས་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་གང་གི་ཆེ་ཆབ་ཀྱི་ནད་དུ་སྤྲུལ་ན་དེའི་ཆེ་
ཆབ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱུར་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་འབྲུ་བར་བབྱིད་དོ། །བཙུང་ལྡན་
འདས་གལ་ཏེ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་རས་སྤོན་པོས་དགྲིས་ཏེ། ཆབ་ཀྱི་ནད་
དུ་སྤྲུལ་ན་ཆབ་དེ་ཡང་སྤོན་པོར་བབྱིད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་རས་སེར་པོ་འཇམ་པོ་འཇམ་པོ་ལེ་
བཀའ་ནས། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་གི་རས་ཀྱིས་དགྲིས་ཏེ་ཆབ་ཀྱི་ནད་དུ་སྤྲུལ་ན་ཆབ་
དེ་ཡང་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་བབྱིད་དོ། །ཆོན་ཁ་དོག་སྤྲུལ་ཆོག་གས་ཀྱི་རས་ཀྱིས་ཞོར་བྱ་
རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་དགྲིས་ཏེ་ཆབ་ཀྱི་ནད་དུ་སྤྲུལ་ན་ཆབ་དེ་ཡང་ཁ་དོག་སྤྲུལ་
ཆོག་གས་སུ་བབྱིད་དོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ཆབ་རྣམས་
པ་ཅན་གྱི་ནད་དུ་སྤྲུལ་ན། ཆབ་དེ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དང་བར་བབྱིད་དེ། ཞོར་བྱ་
རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་

རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཁྲི་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་
དེ་ལྷ་རྣམས་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་
མི་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། བརྒྱ་ཁྲི་གྱིས་སྒྲུས་པ། བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་འོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལྷ་རྣམས་སོ། །

འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་མི་རྣམས་ལ་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་གང་ཡོད་པ་དེ་
ནི་ཆུང་ཞིང་ལྷི་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཆེ་
ཞིང་ཡང་ལ། འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡོན་
ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་འོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་གིས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་གངས་སུ་ཡང་ཉེ་བར་
མི་འགོ། ཆའམ། བགྲང་བའམ། དཔེའམ། རྒྱར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་ལོ། །འོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྟོད་ལ་ལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ལས། གང་གི་ཆེ་
སྟོད་དེ་ནས་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་འདིར་ནི་
འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཞེས་སྟོད་དེ་ལ་དགའ་བར་
འགྱུར་རོ། །

བཙུམས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་གང་དུ་
དར་བར་འགྱུར་བའི་ས་སྤྱོད་གས་དེར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གི་
ལུས་སམ། སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐལ་དང་། གཞོད་པ་མི་ལས་གྱུར་བའམ། མི་མ་
ལགས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་ཏེ། འོར་བུ་རིན་པོ་

ཆེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལྷ་དྲགས་སོ། །བཙུན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱབས་གཏུང་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་།
བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་
དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་
ལམ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཙོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་དབྱིངས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་ཀྱི་སྣོད་དོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་
ངན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱིས་མཆོད་པ་བརྟེན་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྐྱུ་གཏུང་འདི་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་
མཆམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་བཏང་
སྟོམས་ལ་གནས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་དེ་དག་གིས་མཆོད་པ་བརྟེན་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་
ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་
ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་དེ་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་དེ་དག་
ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་ནམས་པར་བྱང་བ་མ་
མཆིས་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་སྐྱེ་མི་འགག་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོང་
བ་མ་མཆིས་འགོ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྣོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་དེ་
དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྣོད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་དེ་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པས་མཆོད་པ་བརྟེན་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་
གཏུང་གིས་བྱུར་བྱུར་གཏམས་པར་ལྟོགས་ཀྱི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་ཏེ་འཛིག་

ཅེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུ་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་
གིས་བྱུང་བྱུང་གཏམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེགས་བམ་དུ་
བྲིས་པ་ཞིག་འདས་དུ་སྦྱལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆ་གཞག་པ་དེ་གཉིས་ལས་
བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་རྟོ། །

དེ་ཅིའི་སྟེང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གདུང་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བརྟེན་པ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་
ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་རྣམས་ལ་རིམ་
གྲོར་བགྱིད་པ་དང་། སྒྲ་མར་བགྱིད་པ་དང་། བསྟེ་སྟེང་དུ་བགྱིད་པ་དང་། མཆོད་
པར་བགྱིད་པ་དེས་དག་བའི་རྩ་བ་དེའི་མཐར་མ་བགྱིས་པར་རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ལ་
ཆེན་པོའམ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོའམ། བྲིས་བདག་གི་རིགས་སྤྱ་ལ་
ཆེན་པོའམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་
རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྡན་རྣམས་དང་། འབྲུལ་དགའ་རྣམས་
དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་དང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་
ཆོགས་པ་དང་།

བདེ་བ་ལྷོང་བའི་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་
བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཟུང་ཞིང་བཅངས་པ་དང་བསྟེགས་ཤིང་ཀུན་ཚུབ་པར་
བགྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བགྱིས། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་
 སུ་རྩོགས་པས། བཙུག་འགྲེལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་
 བགྱིས། བཙུག་འགྲེལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས། བཟོད་པའི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བགྱིས། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས།

ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བགྱིས། ཚུལ་
 ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བགྱིས། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་། དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བགྱིས་ནས་ཉན་
 རོས་གྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལས་འདས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱོན་མེད་པར་ཞུགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་སྟེ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆེད་དུ་
 བསམས་ཤིང་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ལུས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེས་འགའ་ནི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན། རྒྱལ་
 དེགས་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན། ལྷན་ཟེའི་དེགས་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོའི་
 ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན། ཁྲིམ་བདག་གི་དེགས་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོའི་ལས་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བགྱིད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བས་

ན་བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་ནམས་ལ་མི་གྲུས་པ་ཡང་མ་
ལགས་ཀྱི་གྲུས་པ་ལགས་ལ། བཙུག་ལྡན་འདས་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་
མ་འཁོལ་བ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ།

འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། སྒྲ་མ་དང་། བསྟེ་
སྒྲ་དང་། མཆོད་པར་བབྱིད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་ནམས་ལ་ཡང་
རིམ་གྲོར་བབྱིད་པར་འགྱུར། སྒྲ་མ་དང་། བསྟེ་སྒྲ་དང་། མཆོད་པར་བབྱིད་པར་
འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཆད་མ་མཆིས། གངས་མ་མཆིས་པ་དག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་དེ་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་
ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་གྱང་ཆོས་སྐྱ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་མཐོང་བར་འཁོལ་
བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་གཟུང་བར་བབྱི། བཅང་བར་བབྱི།
བསྐྱུག་པར་བབྱི། ཀུན་ཚུབ་པར་བབྱི། མཆོད་པར་བབྱི། གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆར་
ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བབྱི། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱི་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་ནི་སྟོགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་དང་། ཆད་མ་
མཆིས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ནམས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ལ་སྦྱོང་བས་ཆོས་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བློན་པ་བསྟོམ་པར་
བབྱི་ལོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། ཆོས་ཉིད་གཉིས་

གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།

དངོས་སོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བགྱེད། །

དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་གང་ལ་སྦྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གནས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། མི་གནས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འཕེལ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟུན་པར་བགྱིའོ། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ལགས་ཤིན།

གང་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཉོན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་
དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་
འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཉོར་བ་མེད་
པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་
དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
བརྟུན་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཆོག་གི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་
ཆེན་པོའི་ཚུང་ཏུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བཙུམས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་
སྤྲུལ་པ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་
དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཙུམས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་
རྒྱུ་ཉིད་ཅེས་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྟོང་བ་དེ་དག་གྲང་ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་

བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །

མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འགྲུང་བར་འགྲུར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་
 འཆོ་སྦྱང་བ་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་ཚུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱ་བར་འགྲུར་རོ། །ད་ལྟར་བྲུང་བའི་སྤྱོད་པ་བཅུ་འདྲེ་འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ན་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་
 ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྲང་ཚུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །འདས་པའི་དུས་སུ་
 བྲུང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བྲུང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་ཚུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་སོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྲུར་རོ། །

གང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །འཐོབ་པར་འགྲུར་
 རོ། །གང་ཡང་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
 དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །འཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། །གང་ཡང་ད་
 ལྟར་སྤྱོད་པ་བཅུ་འདྲེ་འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་དག་ན་ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དེ་དག་གིས་གྲང་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་།
རང་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་བོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་
ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་མཆན་མ་
མེད་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་།
མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ལེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། རྟོར་བ་
མེད་པའི་ཚུལ་དང་། དབྱི་བ་དང་། བསྐྱར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷང་བ་དང་།
སྤང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཚུ་
རོལ་ལམ། པ་རོལ་ལམ། ཐང་ངམ་གཤོང་ངམ། མཉམ་པའམ། མི་མཉམ་པའམ།
མཆན་མ་ཡོད་པའམ། མཆན་མ་མེད་པའམ། འཛིག་རྟེན་པའམ། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའམ། འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་སམ། དག་བའམ། མི་དག་བའམ།
འདས་པའམ།

མ་འོངས་པའམ། ད་ལྟར་བྱང་བར་བཏགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་རབ་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། དབྱ་བཅོམ་པའི་ཆོས་རྣམས་རབ་
ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོའི་
འབྲིང་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོན་པ་འཆོལ་ཀྱང་
སེམས་ཅན་དུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །

སྟོག་དང་། གསོ་བར་མ་མཆིས་པ་དང་། སྐྱེས་བྱར་མ་མཆིས། ཤེད་བྱར་
མ་མཆིས། ཤེད་ལས་སྐྱེས་སུ་མ་མཆིས། བྱེད་པ་པོར་མ་མཆིས། ཆོར་བ་པོར་
མ་མཆིས། ཤེས་པ་པོར་མ་མཆིས། མཐོང་བ་པོར་དམིགས་པ་མ་མཆིས་
སོ། །གཟུགས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། ཆོར་བར་མ་མཆིས་སོ། །འདུ་ཤེས་
སུ་མ་མཆིས་སོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་སུ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་
དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །སའི་ཁམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཆུང་
ཁམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །མའི་ཁམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་
སོ། །རྒྱང་གི་ཁམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་
དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་
སོ། །

མིག་ཏུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །གཟུགས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་
སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་
རེག་པར་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །མིག་དང་། གཟུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་བདེ་
བའམ། སྟག་བསྐྱལ་བའམ། སྟག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་

དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྷེ་དང་།
ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །སྒྲ་དང་། རི་དང་། རོ་དང་། རེག་
དང་། ཆོས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །

རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དང་། རྩ་
བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་དུ་དམིགས་པ་མ་
མཆིས་སོ། །ཡིད་དང་། ཆོས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་བའམ།
སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་དམིགས་པ་མ་
མཆིས་སོ། །དཔེ་བའི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཡང་
དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། ལྷོ་བས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཆོད་མེད་
པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་སུ་
དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དབྱེད་དང་། མདོན་པར་ཤེས་
པ་དབྱེད་དུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་
སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཕྱི་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །

ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་
སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པར་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བྲང་ཚུབ་ཏུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་
སོ། །སངས་རྒྱས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སུ་
དམིགས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་སུ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་
དམིགས་པ་དང་གང་གིས་དམིགས་པར་བགྱི་བ་དང་། གང་ལ་དམིགས་པར་བགྱི་
བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། སྟོན་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པས་བྲང་ཚུབ་ཀྱང་མི་དམིགས་ན།
བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་ཅི་སྟོས། བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཅི་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་རྣམས་ལ་མ་ལགས་སམ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

སྟོན་གྱི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྦྱིན་
བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་མི་དམིགས། གཏོང་བ་ཡང་མི་དམིགས། ལེན་པ་ཡང་
མི་དམིགས་སོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་མི་དམིགས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་
པ་ཡང་མི་དམིགས། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །བཟོད་བའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་མི་དམིགས། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མི་དམིགས། བཟོད་
བར་བྱ་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་མི་
དམིགས། བྱ་བ་ཡང་མི་དམིགས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་མི་དམིགས། སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་མི་དམིགས།
ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མི་དམིགས། ཤེས་བར་བྱ་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ལྟོ་
ཤི་ཀ་འོན་ཀྱང་ས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོའི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་
སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲེན་བའོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་
ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲེན་བའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པ་སྦྱོམ་
པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སྦྱོམས་པར་འདུག་པ་དང་།
ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲེན་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་

བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འཛམ་གླུའི་གླིང་གི་ཤིང་རྣམས་ལོ་མ་དང་ཡལ་གསལ་ཆོགས་ཅན། མེ་ཉོག་དང་།

འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་ཅན། དབྱེབས་དང་། ལུ་ཞེང་སྣ་ཆོགས་ཅན་དུ་འཁོད་ཀྱང་ཤིང་དེ་དག་གི་གྲིབ་མ་ལ་ཁྱད་པར་རམ། རྩེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཏེ། འདི་ནི་གྲིབ་མ་གྲིབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་བར་ཟད་དོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཐེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་རམ་གྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བ་མི་

དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
འདི་དག་གིས་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྐད་དུ་ཡོན་ཏན་
ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་
ཆོད་མ་མཆིས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པའོ། །མི་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་
འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གིས་ཤིང་སྐྱེགས་བམ་དུ་བགྱིས་ཏེ་འཆང་བར་འགྱུར། ལྷོག་
པར་འགྱུར། ཀྱན་ཚུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་མེ་ཏོག་དང་། ལྷོས་དང་། འི་དང་།
ཐོང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱི་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་།

གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བགྱིས། ལྷ་
མར་བགྱིས། བསྟོ་སྟང་དུ་བགྱིས། མཆོད་པར་བགྱིས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་
བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིས་པ་དང་།
རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་
གིས་ཤིང་སྐྱེགས་བམ་དུ་བགྱིས་ཏེ་གཞན་ལ་སྦྱལ་ན་དེ་གཉིས་ལས་གང་གི་
བསོད་ནམས་ཆེས་འཕེལ་བར་འགྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། ཀྱོ་
ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཉིད་ལ་འདི་རིམ། རི་སྐད་བཟོད་པ་དེ་སྦྱར་ལུང་སྟོན་ཅིག །ཀྱོ་

ཤི་ཀ་དེ་རི་སྒྲུ་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུ་ རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་མར་པོ་ལ་མེ་ཉོག་དང་། སྒྲོས་དང་། རི་དང་། སྒྲོང་
བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་
དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྐྱེ་སྐྱེ་དུ་བྱས། མཆོད་
པར་བྱས་པ་དང་།

རིགས་ཀྱི་བྱུ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་
བགོ་བཤར་བྱས་ཏེ། ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་གཞན་ལ་བྱིན་པ་དང་། རིགས་
ཀྱི་བྱུང་མཁུ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་ཡུངས་ཀར་
གྱི་འབྲུ་ཅམ་པ་དེ་ལ་མེ་ཉོག་དང་། སྒྲོས་དང་། རི་དང་། སྒྲོང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་།
བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་
རིམ་གྲོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྐྱེ་སྐྱེ་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ན་དེ་དག་ལས་
གང་གི་བསོད་ནམས་ཆེར་འཕེལ་བ་ཡིན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འཆོལ་ཏེ། རིགས་
ཀྱི་བྱུང་མཁུ་ རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་འདི་
ལ་མེ་ཉོག་དང་།

སྒྲོས་དང་། རི་དང་། སྒྲོང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་།
གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས། ལྷ་མར་
བྱས། བསྐྱེ་སྐྱེ་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྗེ་བར་བྱས། བཀའ་སྐྱེར་
བྱས་པ་བས་གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་ཡུངས་ཀར་གྱི་

འབྲུ་ཅམ་གཞན་ལ་སྦྱལ་ན་འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །དོན་གྱི་
དབང་འདི་ཉིད་གཟིགས་ཏེ་དོན་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་
དོན་རྣམས་ཉིད་སྦྱུང་བཞིག་སྟེ།

སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱིས་འདུལ་
བའི་སེམས་ཅན་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྲད་དུ་སྦྱགས་ཐེ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྦྱུང་བའདུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྦྲད་དུ་ཞེན། བཅོམ་
ལྡན་འདས་གང་ལ་ལས་ཚུང་དུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱུང་བའདུང་ཡུངས་ཀར་
གྱི་འབྲུ་ཅམ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བགྱིས་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བའི་རྩ་
བའི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་
རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་པ། ཀློག་ཀྱི་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་
ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འདི་སྟེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤེ་དང་། སྤེངས་དང་།
བྱུག་པ་དང་། བྱི་མ་དང་། རྩ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྩལ་མཆོན་དང་། བ་དན་
རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྟེན་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས།
རྫོང་པར་བྱས་པ་བས། བྱིས་ཏེ་གཞན་ལ་བྱིན་ན། རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
མོ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་
ཅམ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཀློག་ཀྱི་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་རི་སྦྲད་དུ་བསྟན་པ་འདི་གཞན་གྱི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་

རྟོན། འགྲེལ་རྣམ་པར་འབྱེད། གསལ་བར་བྱེད་ན། རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་
 བྱ་མོ་དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྤྲ་མ་དེ་དག་བས་བསོད་ནམས་
 ཆེར་འཕེལ་ཏེ། དེ་ནི་རྟོན་པ་ཡིན་པར་བསམ་མོ། །གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཡང་སྒྲ་
 མའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་
འདིར་སྟོན་པར་སྣ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་སྟོན་
པ། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་
ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཕྱོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་
པས་འདས་པ་དང་། མ་སྟོན་པ་དང་། ད་སྟོན་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་
བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འདི་གཉིས་ཏུ་འབྱུང་བར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་མཁས་པ་ཚངས་པར་སྟོན་པ་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་
ཕྱིར་མི་སྟོན་པར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་
དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་བླ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །

ཀྲོ་ཤི་ཀ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་
 བསྐྱབས་ཤིང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ། །རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་བྱགས་སོ། །འཇུག་པོ། །འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྲོ་ཤི་ཀ་དེ་

བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་ལ་མེ་ཉིག་དང་། སྤྲོས་དང་། བི་
དང་། སྤེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ར་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་
མཚན་དང་།

བ་དན་ཀླུ་མ་ལ་མེ་ཉིག་གྲོ་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། ལྷ་མར་བྱ་
བར་འདོད་པ་དང་། བསྐྱེད་ལྷ་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། མཚན་པར་བྱ་བར་འདོད་
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཏེ་མེ་ཉིག་དང་། སྤྲོས་དང་། བི་དང་།
སྤེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ར་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་
དང་། བ་དན་ཀླུ་མ་ལ་མེ་ཉིག་གྲོའོ། །ལྷ་མར་བྱའོ། །བསྐྱེད་ལྷ་བྱའོ། །མཚན་
པར་བྱའོ། །ངས་དོན་ཀྱི་དབང་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་མཐོང་སྟེ་ལྷ་མ་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་འདི་
ལྷ་སྟེ། ཚུལ་གང་ཞིག་ལ་བདག་རིམ་གྲོ་དང་། ལྷ་མ་དང་། བསྐྱེད་ལྷ་དང་། མཚན་
པ་བྱས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་ཀླུ་མ་པར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་མ་ན། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་ལ་ངས་འཇིག་རྟེན་
ལྷ་དང་བཅས་པ། བདུད་དང་བཅས་པ། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ། དག་གྲུང་དང་
བྲམ་ཟེ་དང་བཅས་པའི་སྤྱེད་ཀྱང་།

ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་ནང་དུ་ང་དང་འབྲེལ་བའོ། །ལྷག་
པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སྤྲུལ་མཐོང་ན། དེ་ལ་ངས་འདི་སྤྲུལ་ཏུ་བསམས་ཏེ། དེ་ལྷ་
ཡིན་ན་བདག་གིས་ཚུལ་ཞི་བ་བཟང་པོ་གང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་སངས་
རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། ལྷ་མ་དང་། བསྐྱེད་ལྷ་དང་། མཚན་པར་བྱ་སྟེ།

ཉེན་ཅིང་ནམ་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ་སྙམ་ཏུ་བསམས་སོ། །ཀོ་ལི་ཀ་ཚས་འདི་ཉིད་
ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ར་ཉིད་ཀྱང་ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་འདི་ཉིད་ལ་རིམ་གྱོར་བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད། བཞི་སྟངས་ཏུ་བྱེད། བཛོད་པར་བྱེད་དེ།
དེ་ལྟར་རིམ་གྱོར་དང་། ལྷ་མ་དང་།

བསྟེ་སྣང་དང་། བཟོད་པར་བྱས་ཤིང་ནམ་པར་སྟོད་ན། ཀོ་ཤི་ཀ་ཅི་རིགས་
 གི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 བཟོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ལ་མེ་ཉིག་དང་། སྟོས་དང་། དི་དང་། སྤང་བ་དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཅ་
 བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ནམས་ཀྱིས་རིམ་ཁྱོར་མི་བྱ་
 བ་དང་། ཁྲ་མར་མི་བྱ་བ་དང་། བསྟེ་སྣང་ཏུ་མི་བྱ་བ་དང་། བཟོད་པར་མི་བྱ་བ་
 ཡིན་ནམ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་སྣང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 འདི་ཉིད་ལ་མེ་ཉིག་དང་། སྟོས་དང་། དི་དང་། སྤང་བ་དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་
 དང་། ཅ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ནམས་ཀྱིས་རིམ་
 ཁྱོར་བྱ་བ་དང་། ཁྲ་མར་བྱ་བ་དང་། བསྟེ་སྣང་ཏུ་བྱ་བ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་སོ། །

དེ་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཞེས། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་ལས་ལྷུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལས་ལྷུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བོའི་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ལས་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་ལྟ་བུས་ན་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལམ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམས་
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་མེ་ཉོག་དང་། སྤོས་
དང་། རི་དང་། ཐེང་བ་དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ལྷ་བཟའ་དང་། གདུགས་
དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱའོ། ། ལྷ་མར་བྱའོ། ། འཕྲི་
ལྷ་དུ་བྱའོ། ། མཆོད་པར་བྱའོ། ། གང་ལ་སློབ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམས་རིགས་ཀྱི་བྱ་
ཚུལ་དེ་ནི་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་སོ། ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ། ། མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་ཙམ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀྲི་
ཤི་ཀ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་བཞག་ན་དེའི་
བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་
བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀྲི་ཤི་ཀ་དགེ་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། རྩོལ་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་དང་།
གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བྱ་ལ་བཀོད་པས་ནི་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་ཙམ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་།

བའི་འབྲས་བྱ་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་བཞག་ན་དེའི་བསྟོད་ནམས་མང་དུ་
འཕེལ་གྱི། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ནམས་དགེ་བ་བརྩེ་ལས་གྱི་ལམ་ལ་
བཀོད་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་ཅམ་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་བཞག་ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་ཅམ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་དག་བཅོམ་བ་ཉིད་ལ་བཞག་ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་ཅམ་བྱུག་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་བཞག་ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་ཅམ་བདུན་བ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཇམ་བྱའི་སྤྱིང་གི་
 སེམས་ཅན་ནམས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་བཀོད་པ་བས། རིགས་ཀྱི་
 བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཞན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་སྒྲན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞག་ན་དེས་བསོད་ནམས་ཆེས་
 མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱན་
 མི་གཙོད་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་ཙམ་བརྒྱད་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛམ་གྱུ་ལྷིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས། གཞན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
བཞག་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོན་པ་ཅམ་
དགྲ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་བསྟོན་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛམ་གྱུ་ལྷིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས། གཞན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་
གཅིག་ཅིག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞག་ན་དེའི་
བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྱར་བ་ཅམ་དང་པོ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛམ་གྱུ་ལྷིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྲ་
བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པ་བས། གཞན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་
གཅིག་ཅིག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞག་ན་དེའི་
བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྱར་བ་ཅམ་གཉིས་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཞན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
འཛམ་གྱུ་ལྷིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པ་བས།
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞག་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་
མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འཛིག་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མི་གཅོད་
པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྲི་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རྣམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀྲི་ཤི་ཀ་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་
ཉེན་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀུར་བ་ཅམ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཤི་ཀ་གཞན་
ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞེག་གིས་འཛུམ་བུའི་སྤྲིང་གི་
སེམས་ཅན་རྣམས་དག་པ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་
བཀོད་པར་གྱུར་ན། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་རི་ལྷ་མ་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་རོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལླུང་བ། ཀྲི་
ཤི་ཀ་དེ་བས་བྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་གིས་ཤིང་སྤྲེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱང་དུ་ན་གི་བའམ།
བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕྱིན་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །འཇུག་

གོ། །འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པོ། །

འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བྱུང་ལྷ་པོ་ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །བྱུང་ལྷ་པོ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་
སྒྲིན་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །འབྲུག་གོ། །འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ལྷ་པོ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱུ་པོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞིན། །འདི་ལྟ་སྟེ།
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱུང་ལྷ་པོ་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིན་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིན་པར་འབྲུག་པ་དགྲ་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རང་སྤྲོད་
པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་།

དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོ་བས་བརྒྱ་
དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་
རྒྱུ་པའི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་གཞུགས་ཏུ་མེད་
པའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་

རྟོ། །ཀྟོ་མི་ཀ་ནམ་གངས་དེས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྲེལ་ཤིང་སྒྲེགས་བཅ་དུ་བྱས་ཏེ། བྲེལ་བ་དང་།
བསྐྱུག་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་བྱིན་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་མི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུག་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་པས་རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ཆེན་པོ་ནམས་
དང་། བྲེལ་བའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། བྲེལ་བ་དག་གི་རིགས་སྤྱ་ལ་
ཆེན་པོ་ནམས་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་སྤྱ་ནམས་ཡོད་དོ། །སྤྱུ་ཅུ་ཅ་
གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དག་འཕྲན་དང་། འཕྲུལ་དག་འདྲ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་
དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་སྤྱ་ནམས་
ཡོད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་
སྤྱུ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡོད་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱན་དང་། མཐར་
ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པ་དགྲ་ཡོད་དོ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་
མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཡོད་དོ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནམས་ཡོད་
དོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྒྱན་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱན་

ཡོད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡོད་དོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་
དང་། དག་བཙུགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་
འཛུམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་བྱུང་ཚུབ་གྱི་བར་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཞོག་
གི། ཀྟོ་ཤི་ཀ་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་པ་དེ་
དག་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་
དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་གྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྟེང་པ་སེམས་
རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་
ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུགས་ལྡན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་
པ་མང་ངོ། །

བཙུགས་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་
བྱུང་མ། རིགས་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་
སྤྲུགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ། ཚུང་དུ་ན་བྱི་བ་དང་། བཏུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་
བྱིན་ན་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་
ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་སྤྱིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་དང་། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་

ཅན་རྣམས་དག་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་
བཀོད་བ་ལྟ་ཞོག་གི།

ཀྱོ་ཤི་ཀ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་ཡོད་བ་དེ་
དག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལས་དག་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་
ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་བ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་བ་ཉིད་དང་།
རང་བྱང་ཚུབ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་བ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་
གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་སྟེགས་བམ་དུ་བྱས་ནས་
ཆུང་དུ་ན་བྱི་བ་དང་། བསྐྱག་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་
དུ་འཕེལ་ལོ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་བ་ལྟ་ཞོག་གི།

ཀྱོ་ཤི་ཀ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རི་
སྟེད་བ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལས་དག་བ་བརྩེ་
ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་ན། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྟེམ་
དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་
དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། བདེ་བར་
གཤེགས་པ་མང་ངོ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་
ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
འདི་བྱིས་ཤིང་སྟེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ། ཆུང་དུ་ན་བྱི་བ་དང་། བསྐྱག་པའི་ཕྱིར་

གཞན་ལ་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཞོག་གི། ཀྟོ་ཤི་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་
 བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་ལ་ལས་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་
 གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་སྒྲེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱང་
 ཏུ་ན་བྲི་བ་དང་། བསྐྱག་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་
 འཕེལ་ལོ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཞོག་གི། ཀྟོ་ཤི་ཀ་ཕྱོགས་
 བརྩའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་རྣམས་ན་སེམས་ཅན་རི་
 སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལས་
 དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་།

རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་བས་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་སྒྲེགས་བམ་དུ་
 བྱས་ནས་རྒྱང་ཏུ་ན་བྲི་བ་དང་། བསྐྱག་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བྱིན་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་
 བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་
 འཕེལ་ལོ། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རིགས་ཀྱི་

བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །འཇུག་གོ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྐོབ་པར་གྱུར་
 ཏོ། །འཛོལ་གོ། །འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བྱང་ཆུབ་སྐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །འཛོལ་
 གོ། །འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །འཇུག་གོ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྲ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་སོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱལ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཀྲི་ཡི་ཀ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་།
 བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཆད་མེད་
 པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 གཞལ་དུ་མེད་པའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་རྒྱ་
 ཆེར་བསྟན་ཏོ། །ཀྲི་ཡི་ཀ་རྣམ་གྲངས་དེས་གྲང་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་

གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་སྒྲེགས་བཅ་དུ་བྱས་ཏེ་བྲི་བ་དང་། བསྐྱུག་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་བྱེན་ན་དེ་བས་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་པས་རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་དང་། བྲམ་བེའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་དང་། བྲིས་བདག་གི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཡོད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཡོད་དོ། །པ་རྩོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡོད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡོད་དོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་གྲིང་གི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བཀོད། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡེ་ལ་བཀོད་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྟེམ་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་འོ། །བདེ་བར་གཤམ་གས་པ་མང་

ངོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་
སྒྲེགས་བམ་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། ཆུང་དུ་ན་བྱི་བ་དང་། བསྐྱུག་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་
ཕྱིན་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ཟག་པ་མེད་
པའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་
བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་
པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱན་
ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་
རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བར་
འགྱུར་གྱི། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། སྤྱིང་བཞི་པ་རྣམས་དང་།
སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་
བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་
པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་བསམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ལ་སྟོང་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྒྲོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་
འགྱུར། སྒྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་ལ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། གཉིས་ལ་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་
 བའི་ཚྲོས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། ཐོག་
 བར་འགྱུར། ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བའོ། །གཉིས་ལ་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚྲོས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བར་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །

བམ་པོ་སྤྲུལ་ཏུ་བཞེ་བ།

གཉིས་ལ་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒོས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་
 པར་སྦྱོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་
 རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བའོ། །གཉིས་ལ་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
 བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀུར་པ་ཅམ་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པའི་དོན་གཞན་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་བྱེད། འཆད་པར་བྱེད།
 རྣམ་པར་འབྱེད། གསལ་བར་བྱེད་ན།

དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་གི་གཉིས་སུ་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཚན་
 མར་མ་ཡིན། མཚན་མ་མེད་པར་མ་ཡིན། འོང་བར་མ་ཡིན། འགྲོ་བར་མ་ཡིན།
 དབྱི་བར་མ་ཡིན། བསྐྱན་པར་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་ཡིན། རྣམ་
 པར་བྱང་བར་མ་ཡིན། སྦྱེ་བར་མ་ཡིན། འགག་པར་མ་ཡིན། ལེན་པར་མ་ཡིན།
 དོར་བར་མ་ཡིན། གནས་པར་མ་ཡིན། མི་གནས་པར་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་མ་
 ཡིན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན། ལྷན་པར་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པར་མ་ཡིན།
 བག་ཅམ་མ་ཡིན། བག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན། ཆ་སོ་སོ་བར་མ་ཡིན། ཆ་སོ་

སོ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན། ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན། ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན། དེ་
བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་
ཡིན།

ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་
བྱ་ཚོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདིའི་དོན་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་
བྱེད། འཆད་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་ན་འདི་ཉིད་བསོད་
ནམས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། བདག་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆད་པར་འགྱུར།
སྟོག་པར་འགྱུར། ཀུན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པར་འགྱུར་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀུར་བ་ཙམ་ལྟ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀྟོ་ཤི་
ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་ལ་ལ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆད་པར་འགྱུར། སྟོག་པར་
འགྱུར། ཀུན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་
ཞིང་། གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་བྱེད། འཆད་པར་བྱེད། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
དང་། གསལ་བར་བྱེད་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་འཕེལ་
ལོ། །

བརྒྱ་བྱིས་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་
བ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
དེ་ལྟར་དོན་དང་ལྷན་ལ་ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་

སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོད་
མེད་གངས་མེད། གཞུལ་དུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྱར་བ་
ཅམ་བྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཕྱོགས་བཅུ་ཕྱོགས་
རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོད་མེད་གངས་མེད། གཞུལ་དུ་
མེད་པ་དག་ལ་ནམ་འཁོའི་བར་དུ་མེ་ཏོག་དང་། སྤྲོས་དང་། སྤེ་དང་། སྤེང་བ་དང་།
བྱུག་པ་དང་། སྤེ་མ་དང་། རྩ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་
རྣམས་དང་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མར་བྱ་བ་
དང་། བསྟེ་སྤར་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱས་པ་བས་ཀྱོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུ།
རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་གཞན་ལ་རྒྱ་
ཆེར་དོན་དང་ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་རྣམ་གངས་དུ་མར་གོ་བར་བྱས། ཡང་
དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། རྣམ་པར་བསྟོམས་པར་བྱས། རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་བྱས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཏེ།
འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མངོན་

པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱལ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྱར་བ་ཙམ་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྲོ་ཞི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་བསྐྱལ་
བ་གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམས་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་བ་བས། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། རྫོང་པར་བྱེད།
མཆོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཀྲོ་ཞི་ཀ་དེ་ལ་
དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིན་པ་
གཏོང་ཞིང་འདི་སྤྲུལ་དུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་རོ། །སྦྱིན་པ་ནི་འདི་གཏོང་རོ། །འདི་ལ་
སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་ན་དེས་སྦྱིན་པ་དེ་སྤྲུལ་བཏང་བས་སྦྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི།
སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའོ། །སེམས་ཙན་
འདི་ནམས་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་ན། འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་བཟོད་པ་སྒྲོམ་
པའོ། །བཟོད་པ་ནི་འདི་ལོ། །པ་རོལ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་ན་འདི་ནི་བཟོད་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་བཙོན་
འགྲུས་ཙམ་སོ། །འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་སོ། །འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་དུའོ་སྤྲུལ་ན། འདི་

ནི་བཙུན་འབྲུས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲུབ་ས་བར་འདུག་གོ། །བསམ་གཏན་འདིའོ། །འདི་
ལ་ནི་མཉམ་བར་གཞག་གོ་སྒྲུབ་ན། འདི་ནི་བསམ་གཏན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་མོ། །ཤེས་རབ་ནི་འདིའོ། །འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་འོ་
སྒྲུབ་ན་ཤེས་རབ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཀྱོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སྒྲུབ་པས་
ནི་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བ།
བཙུན་ལྟོ་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་རི་ལྟར་སྤྱད་ན་
སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར།

རི་ལྟར་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར།
རི་ལྟར་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། བཙུན་ལྟོ་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་

པོ་སྒྲིན་པ་གཏོང་བམི་ཆེ། ཡོངས་སུ་གཏོང་བམི་དམིགས། སྒྲིན་པ་མི་དམིགས།
ལེན་པ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྒྲིན་པའི་ས་རྒྱུ་ཕུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་མི་དམིགས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་མི་དམིགས། སེམས་ཅན་མི་
དམིགས་པ་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རྒྱུ་ཕུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

བཅོད་པ་མི་དམིགས། བཅོད་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས། བཅོད་པ་པོ་མི་
 དམིགས་པ་འདི་ནི་བཅོད་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བཙུག་འགྲུས་མི་
 དམིགས། བཙུག་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས། ལུས་དང་སེམས་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་
 བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བསམ་གཏན་མི་དམིགས།
 བསམ་གཏན་བསྐྱེལ་བ་མི་དམིགས། བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་
 བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤེས་རབ་མི་དམིགས། ཤེས་
 རབ་དང་ལྡན་པ་མི་དམིགས། སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲིབ་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། །བཅོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། །བསམ་གཏན་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། །ཀློང་གི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་རོན་དང་།

ལྷན་ཡི་གོ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བསམས་གཏན་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
འདི་དོན་དང་ལྷན་ཡི་གོ་དང་ལྷན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲོ་ཤི་ཀ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་སྐྱེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
གཟུགས་བརྟན་དེ་ཐོས་ནས་ཆུད་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དོན་དང་ལྷན་ཡི་གོ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །བརྒྱ་
ཕྱེན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙོན་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
གཟུགས་བརྟན་དེ་གང་ལགས། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གྲོ་ཤི་ཀ་
འདི་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
འདི་བསྟན་ཏོ་སྦྱུང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་
པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། གཟུགས་
ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་
གང་དེ་ལྟར་སྦྱོང་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ་ཞེས་རིགས་

ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་གཟུགས་
མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མིག་མི་རྟག་གོ་
ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་དང་།
ཡིད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། གཟུགས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་
སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་། སྤྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་མི་རྟག་
གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། སའི་ཁམས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་
འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྩེ་གི་ཁམས་དང་།
ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་
པར་འགྱུར། མིག་གི་ཁམས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། རྣ་བའི་
ཁམས་དང་། སྐྱའི་ཁམས་དང་། ལྗེའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་
ཁམས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར།

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། སྐྱའི་ཁམས་དང་།
སྤྲིའི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། རེག་གི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་མི་རྟག་
ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་
བར་སྟོན་པར་འགྱུར། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྐྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཁམས་དང་། ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་
བར་འགྱུར། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་བར་
འགྱུར། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་དང་།

སྤྱིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་དང་། སྤྱིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་དང་།
ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་མི་
རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་བར་འགྱུར། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་
མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། སྤྱེ་དང་།
ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་
སྟོན་བར་འགྱུར། གཟུགས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྲུག་གོ་
ཞེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་བར་འགྱུར། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྲུག་པའི་
ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་བར་འགྱུར། སའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་
དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་།

ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་དང་།
བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྲུག་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་བར་འགྱུར། གཟུགས་དང་།
སྤྱེ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་
དང་། མི་སྤྲུག་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་བར་འགྱུར། མིག་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་དང་།
བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྲུག་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་བར་འགྱུར། རྣ་བ་དང་། ལྷ་
དང་། སྤྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྲུག་

པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྤྱི་ཁམས་དང་།
 རྩི་ཁམས་དང་། རོ་ཁམས་དང་། རེག་གི་ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སྟུག་
 བསྐྱལ་བ་དང་།

བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྟུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། མིག་གི་
 ཁམས་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྟུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་
 པར་འགྱུར། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྤྱི་ཁམས་དང་། སྤྱི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་
 ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྟུག་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟུག་
 བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྟུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། རྣ་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྤྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྟུག་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་
 ཏེ་རེག་པའི་སྟེན་གྱིས་ཚོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྟུག་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར།

དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། སྤྱི་དང་། སྤྱི་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པ་དང་། རྣ་བ་དང་། སྤྱི་དང་། སྤྱི་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྟེན་
 གྱིས་ཚོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྟུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པའི་གཟུགས་

བརྟན་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
གཟུགས་བརྟན་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་དང་།
སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་
འགྱུར། མིག་དང་། གཟུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་བར་དུ་
མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པའི་ཞེས་བྱ་
བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་
གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་བར་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་།
བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་
སྤྱག་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་
དང་། མི་སྤྱག་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོད་མེད་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མི་རྟག་པ་དང་།

སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་
རོ། །

བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་
པ་དང་། མི་སྤྱག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་
སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་
དང་། མི་སྤྱག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་
བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ།
གང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
བཟོད་པ་འདི་ནི་རྟོ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །

རྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་ན་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། རྩར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོམས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་བསྟོམས་ན་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟོམས་ན་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ས་བརྩུ་པའི་བར་

ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ཡང་མཆན་མའི་ཚུལ་དང་དཔེགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམས་
 པར་འགྱུར་རོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 རོ། །ཀྱོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་འདི་ལྟར་སྟོན་
 ཏོ། །ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམས་
 ཤིག། ཁྲིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་
 འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་
 ཏེ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་རོ། །ཀྱོ་ཤི་ཀ་
 གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་
 ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་ན་འདི་
 ལྟར་སྟོན་ཏེ། ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམས་
 ཤིག། ཁྲིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་ན་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམས་ཤིག། ཁྲིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམས་
 བ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྲིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་སྟེ་བའི་
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་

གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལྷར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་ན་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་དང་། ལྷ་མ་དང་། བསྟེ་སྟང་དང་། མཆོད་པ་
དང་། རྗེད་པ་དང་།

བཀྱར་སྟེང་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྷར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྷར་སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་
བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་
བརྒྱན་སྟོན་རྟོ། ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་
འདི་ལྷར་སྟོན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཛིན་པར་
འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། རློག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆད་མེད་
གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་
ལྷར་སྟོན་པར་འགྱུར་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྟོན་རྟོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་འདི་ལྷར་
སྟོན་ཏེ། ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྷར་བྱུང་
པའི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་

པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པས་འདས་པའི་བར་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་རྒྱུ་
སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིས་ལ་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྲོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་
ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་གཟུགས་བརྙན་སྟོན་ཏོ། །

བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
མོ་དེ་དག་ལ་རྒྱུ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་གཟུགས་བརྙན་མི་
སྟོན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀློ་ཤི་ཀ་འདི་ལ་རིགས་
ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཞུགས་
པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། ལྷ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
སྟོམས་ཤིག །གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མ་སྟོམ་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །

དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའོ།
མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་
ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་རྟག་པའོ། མི་རྟག་པར་སྟོབ་པ་ལ་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྟོན་རྟོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མ་ལྟ་ཞིག །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བའོ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་རྟག་པའོ། མི་རྟག་པར་ལྟ་
ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་མི་
སྟོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་བྱུང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་
ཅད་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
སྐྱོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུ་ཙུ་ཙ་བདུན་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་།
ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་

བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་།
མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་བྱའོ། །

ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམས་ཤིག
།རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མ་ལྟ་ཞིག །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་
བྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་
པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་རྟག་ཅེས་བྱ་བའོ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་རྟག་པའོ། མི་
རྟག་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་
བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཟུགས་
བརྒྱན་མི་སྟོན་ཏོ། །

ཀྲི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམས་ཤིག །ཆོས་གང་ལ་ཡང་ལྟ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཆོས་གང་
ལ་ཡང་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཆོས་གང་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱ་བའམ། གང་ལ་ཡང་གནས་
བར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཀྟོ་མི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་
ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །

དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སྤང་བའམ། རྟོར་བའམ། སྐྱེ་
བའམ། འགག་པའམ། ཆད་པའམ། ཏྟག་པའམ། རྟོན་གཅིག་པའམ། རྟོན་དུ་མ་
ཡོད་པའམ། འོང་བའམ། འགོ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཀྟོ་མི་ཀ་
དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་མི་སྟོན་ཏོ། །ཀྟོ་མི་ཀ་དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་
བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྟོན་བརྒྱན་
བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་སྤང་བོ་ནི་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི། རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་སྤང་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྱར་བ་ཙམ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་མི་ཀ་གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ངེ་སྟེང་པ་དེ་དག་
རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་
ལ་བཀོད་ན། ཀྟོ་མི་ཀ་དེ་ངེ་སྟེང་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་
འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྤྲུལ་པ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ་པ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་ནམ་གངས་དུ་
མས་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་འགྱུར། ལྟོན་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་
འགྱུར། ཡང་དག་པར་ལྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་
པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།

འདི་སྐད་དུ་ཆུར་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཟུང་ཤིག །ཀུན་ཚུབ་པར་ཀྱིས་ཤིག །ཆོངས་ཤིག །སྟོགས་ཤིག །ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཡིད་ལ་ཀྱིས་ཤིག །དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནམ་
ཉན་དུ་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་ཆེས་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེས། ཀྱོ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་
ནམས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནམས་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཀྱོ་ཤི་ཀ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཞོག་གི།

སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་
ཡང་ཞོག །སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཡང་ཞོག །ཀྱོ་ཤི་ཀ་སྟོང་གསུམ་
གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་

པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཡང་ཞོག། ཀྲོ་ཤི་ཀ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གང་གྲའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་གི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
བཀོད་པར་བྱས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྲང་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་དང་།
སྟེང་དང་། འོག་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་གི་སེམས་
ཅན་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་
གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ན། ཀྲོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས།
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་
ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་བར་གཤེགས་
པ་མང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀྲོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་
ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་དོན་དང་
ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་དེ་བསྟན་པ་དང་། དོན་ཡང་
དག་པར་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པར་བཀོལ་ཞིང་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་
གསལ་བར་བྱས།

ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱས་པ་དང་། འདི་སྐད་དུ་རྩེར་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ཁྱོད་
གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུང་ཤིག། ཀྱུན་རྒྱུ་བར་གྱིས་ཤིག། ཁོངས་
ཤིག། ཕྱོགས་ཤིག། རྩེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག། རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན། ཆེས་དེའི་བསོད་

ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཀྲོ་ཞི་ཀ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་
སྤྱོད་པ་འདི་ལས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནམས་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བཞི་བཀྱར་བ་ཙམ་དགུ་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་དག་གིས་ནི་བཀྱར་བ་ཙམ་གསུངས་པ་
ཡིན་ལོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་པ་དེ་དག་
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་
 བྱ་ལ་བཀོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུགས་པ་ཙམ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེང་པ་ཕྱིར་མི་
 ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་བཀོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུགས་པ་ཙམ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 སྟེང་པ་དབྱ་བཙམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་ན། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་སྟེང་པ་སེམས་
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་ཏུ་འཕེལ་
 ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གསལ་གས་
 པ་མང་ངོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བགའ་སྦྱལ་བ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་
 ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དོན་དང་
 ལྷན། ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་དེ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་
 པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པར་བཀྲོལ་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྱེ་
 གསལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱས་པ་དང་།

པདེ་སྐད་ཏུ་ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ཟུར་ཤིག་། ཀྱུན་ཚུལ་པར་ཀྱིས་ཤིག་། ཚོངས་ཤིག་། རྟོགས་ཤིག་། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
 ཡིད་པ་ཀྱིས་ཤིག་། ཁི་རྟུར་བརྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནལ་ཏུན་

དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན། ཆེས་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱོ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
 བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙུངས་པ་ཉིད་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
 བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙུངས་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་
 པ་ལྟ་ཡང་ཞོག་གི། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་སྤྱིང་ཆེན་པོ་
 བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་བཙུངས་པ་ཉིད་ལ་
 བཀོད་པ་དང་། སྤྱིང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་
 བཙུངས་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྤྱིང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་བཙུངས་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་
 ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་བཙུངས་པ་ཉིད་ལ་
 བཀོད་པ་དང་། ཀྱོ་ཤི་ཀ་ཤེས་བྱུངས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱིང་གི་
 བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དག་བཙུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་གི་བྱུངས་དང་མཆོམས་རྣམས་
 དང་། སྤྱིང་དང་། འོག་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱིང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
 ལ་ལ་ཞིག་གིས་དག་བཙུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་ན། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྟམ་དུ་

བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀློག་པོ་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་
བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་དོན་དང་
ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱུད་དེ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་
བར་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་བཀོལ་ཞིང་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་གསལ་བ་
དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱས་པ་དང་། འདི་རྣམས་དུ་ཚུར་རིགས་གྱི་བྱ་ཁྲིད་
གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ཟུང་ཤིག །ཀུན་ཚུབ་པར་གྱིས་ཤིག།
ཆོངས་ཤིག །ལྷོགས་ཤིག །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག །རི་ལྷོ་བསྟན་པའི་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གཞན་ལ་བྱེན་
འདི་ནི་དེ་དག་བས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཅིའི་བྱར་ཞེ་
ན། ཀློག་པོ་ཀ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་ལས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
རབ་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་ཙམ་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀློག་པོ་ཀ་གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་
རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་བྱས་ན། ཀློག་པོ་ཀ་དེ་རི་སྟེང་དུ་
སེམས། རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་
འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་མང་ངོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀློག་པོ་ཀ་དེ་བས་

ཀྲུང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ། རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་
འདི་དོན་དང་ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་དེ། བསྟན་པ་དང་
ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་བཀོལ་ཞིང་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་
གསལ་བ་དང་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱས་པ་དང་། འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱུང་བཤིག །

ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས་ཤིག །ཆོངས་ཤིག །སྟོགས་ཤིག །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
ལ་བྱས་ཤིག །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ནན་ཏན་དུ་
བྱས་ཤིག །རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་
དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱེད་
པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
ཆེར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྟོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྟོམས་པ་ཡོངས་
སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལྟ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བསྟོན། ཆེས་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་བྱེད་པ་ཞེས། ཀྱོ་ཤི་ཀ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་རོ། །སྟོགས་
བཅུའི་སྟོགས་ེ་ེ་ཞིང་གང་གའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་
གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ཉིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱགས་པ་ཙམ་
ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིང་བཞི་པའི་སེམས་ཙན་ཇི་སྟེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱགས་པ་ཙམ་
བྱག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་སྤྱི་ལུད་ཀྱི་སེམས་ཙན་ཇི་སྟེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསྐྱགས་པ་ཙམ་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་གཉིས་པ་བར་མ་དང་། སྒྲིང་གསུམ་ཀྱི་
སྒྲིང་ཆེན་པོའི་སེམས་ཙན་ཇི་སྟེན་པ་དང་། ཀློ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་
ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་གང་གྲུའི་སྒྲིང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་
ཙན་ཇི་སྟེན་པ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱས་
ན། ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་ཇི་སྤྲུལ་ཏུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་
ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་ཏུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་
འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དོན་དང་
ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་
པར་བྱས་པའི་བར་དང་། འདི་སྐད་ཏུ་ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུང་ཤིག །ཀྱང་ཆུབ་པར་གྱིས་ཤིག །ཆོངས་ཤིག །ལྟོགས་ཤིག

ཁྱེ་ལ་བཞེན་དུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག། ཁྱེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་རི་སྐད་བསྟན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆེར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བསྟོམས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 བསྟོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟོན། ཆེས་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། ཀྲོ་ཤི་ཀ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྲེམ་སྟེད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་
 པའི་ས་ལ་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 འདི་ཉིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲེམ་བཞི་བསྟགས་པ་ཅམ་
 བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། ཀྲོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་གྲིང་གི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་
 པ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 ས་ལ་བཀོད་པ་བས་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དོན་དང་ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་
དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱས་པའི་བར་དང་། འདི་སྐད་དུ་ཚུར་རིགས་བྱ་
ཁྲིད་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུང་ཤིག །

ཀུན་ཚུབ་པར་གྱིས་ཤིག ། ཆོངས་ཤིག ། རྟོགས་ཤིག ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
ལ་གྱིས་ཤིག ། རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་
གྱིས་ཤིག ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྲིད་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐར་
གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟོན། ཀྱོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
འདི་ཉིད་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ། སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་པ་དང་། སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་
ཅན་རི་སྟེང་པ་དང་། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
རི་སྟེང་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་
ཅན་རི་སྟེང་པ་དང་།

ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་
མ་སྟེང་གྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་བཞོན་པ་བས། རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དོན་དང་

ལྷན། ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་
པའི་བར་དང་། འདི་སྐད་དུ་ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
སྤྱོད་པ་འདི་ཟུང་ཤིག །ཀུན་ཚུབ་པར་གྱིས་ཤིག །ཆོངས་ཤིག །སྟོགས་ཤིག
།ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག །

རི་ལྷར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག
།ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ན་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་
ཏེ། མཐར་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟོན། འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆེས་བསོད་
ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཀྱོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རི་
སྟོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
ལས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་ལ་རབ་དུ་བཀོད་དེ། དེ་དག་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ། རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་དོན་དང་ལྷན། ཡི་གེ་
དང་ལྷན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་།

ནམ་པར་བཀོལ་ཞིང་ནམ་པར་སྤྱེ་སྟེ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་བས་དེ་ནམས་
ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལ་ཞིག་བདག་ནི་ཐུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
སྤྱོད་པ་འདི་རྒྱ་ཆེར་དོན་དང་ལྷན། ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ཅིང་ཡང་དག་
པར་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད། ནམ་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད། ནམ་པར་སྤྱེ་སྟེ་ཡང་

དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

ཕྱོགས་བརྩའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་གང་གྲའི་སྤྲང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེད་པ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་ལ་
 ལ་ཞིག་གིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་བཞོད་དེ། དེ་དག་ལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་བསྟན་པ་བས་དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལ་ཞིག་འདི་
 སྐད་དུ་བདག་ནི་སྤྲར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྲང་ཆུབ་དུ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱལ་ཞེས་ཟེར་ན། ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་དོན་དང་ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་ཉེ་བར་བསྟན། ཡང་
 དག་པར་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱས། ནམ་པར་བཞོལ། ནམ་པར་བྲེ་སྟེ། ནམ་པར་
 བཤད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱས་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་
 མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་དག་ནི་རྟོགས་པའི་བྲང་ཆུབ་དུ་ངས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་བྲང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན།

དེ་དག་ལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་མི་དགོས་ཀྱི། འདི་ནི་འཁོར་བ་
 ལས་འགྱུར་བར་འདོད་ལ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མནར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་
 བསྟགས་པ་ཙམ་དགྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་བསྟགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 འོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྡན་འདས་རི་ལྟ་རི་ལྟར་བྲང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྲང་ཆུབ་དུ་
 ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །

སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །འན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་བ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་རྣམས་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །ཁོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགྲུ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །

ཉིང་རེ་འཇོན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། བད་ཀྱི་སྦྱོར་སྟོན་དང་། ཡོ་བྱང་གྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གཞུང་བར་བགྱི་སྟེ། བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱབས་སེམས་སྤྱི་
འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དེ་ནི་དེ་
བས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་རྣམས་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སྤྱི་བསྐྱབས་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སྤྱི་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ལ་གདམས་
ཤིང་རྗེས་སྤྱི་བསྐྱབས་པའོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འཕྱོར་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་
སྤྲས་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་
བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་འདི་རྣམས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་
སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུ་ལོ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་གང་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་པན་འདོགས་པར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མོས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་ཀྱིས་པན་འདོགས་ཤིང་
ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་
དང་། འདི་ལས་རང་སངས་རྒྱས་དང་། འདི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་འདུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྤྲོ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་ལ་སློབ་
པར་མི་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། ཡོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་།

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་
འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙཅ་བརྒྱད་ལ་སློབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་མ་

བསྐྱབས་ན་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་བྱ་བར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
དང་། སངས་པས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཀྲི་ཤི་ཀ་གང་གིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བྱུག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་
ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོམ་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་
གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་སྟོབ་པ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་
ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་རྒྱན་འཆད་དོ། །ཁྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་གནས་རྣམས་རྒྱན་འཆད་དོ། །རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་

འབྱུང་ངོ་། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱིམ་བདག་གི་
རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འབྱུང་
ངོ་། །

སྤྱུལ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་།
འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་གྱེད་རྣམས་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་།
ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་རླུང་དང་། ཆད་མེད་འོད་
དང་། འོད་གསལ་དང་། དགེ་རླུང་དང་། ཆད་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་། སྤྱིན་
མེད་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་དང་། གནས་གཙང་མ་དང་།
མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྗང་དང་། འོག་མིན་པ་
རྣམས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱེ་
མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འདི་གཉིས་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་གཉིས་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་གཉིས་དུ་འབྱུང་ངོ་། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་གཉིས་
དུ་འབྱུང་ངོ་། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་གཉིས་དུ་འབྱུང་ངོ་། །བསམ་
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་གཉིས་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་
པ་འདི་གཉིས་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ནང་
སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འདི་གཉིས་
དུ་འབྱུང་ངོ་། །བྲང་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུལ་ཅུ་ཙ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་

བདེན་པ་བཞི་རྣམས་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་
གཏན་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་རྣམས་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྐོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
བརྒྱ་དང་། མི་འདིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཙ་བརྒྱད་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འདིག་རྟེན་
དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའམ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་བསྟུ་བ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་གནས་
བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་སྦྲས་པ། བརྟན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་
མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་

དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་
 བ་ནམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལས་
 བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་
 ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་།

བསྒྲམས་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་
 ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་
 བྱས་ཏེ། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་
 འདི་ཉིད་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོག་ཅེས་
 བྱའོ། །རབ་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ།། །།

བམ་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་ལྔ་པ།

དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་གི་ཐེག་པ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདག་དུལ་བ་དང་། བདག་ཞི་བ་དང་། བདག་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་
 བྱ་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་
 རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
 དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
 བར་རིག་པ་བཞི་དང་། མངོན་བར་ཤེས་པ་དུག་ཀྱང་བདག་དུལ་བ་དང་། བདག་
 ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་
 གནས་པར་བཅད་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུལ་བ་
 དང་། ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྗེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོལ་བའི་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བྱམས་པ་གང་ཡང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབང་འདིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙཅ་
ལྡན་འདས་གངས་མེད་ཆད་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་།
རྒྱབ་དང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། མཚམས་རྣམས་དང་། འོག་དང་།

སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེའི་སངས་རྒྱས་བཙཅ་ལྡན་འདས་གངས་
མེད་ཆད་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་
གིས་སྤྲལས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དང་། བྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་
བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་།
དམ་པའི་ཆོས་མ་རྒྱབ་པའི་བར་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་བྱུག་དང་ལྡན་
པ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་
བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་།

སྟོབ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤམ་གསལ་པ་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པོ་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བན་པར་བཞེད་པ་གང་ཡིན་

པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་གངས་མེད་ཆོད་མེད་གཞུག་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་དང་།
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་དང་།

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་།
 རང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པ་དེ་
 དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་རྩེ་སྟེད་པ་དང་། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
 དག་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། ཡོངས་སྤྱོད་ལས་འདས་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་ལ་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་གང་རྩེ་སྟེད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། རྩེས་
 སྤྱི་ཡི་རང་བ་རབ། དམ་ལ། གཙོ་བོ། མཆོག་ཕྱལ་དུ་ཕྱིན་ལ། བོད་ན་མེད་ལ།
 མཉམ་པ་མེད་ལ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩེས་
 སྤྱི་ཡི་རངས་ནས་རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་བར་བྱའོ།

གང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཡོངས་
 སྤྱོད་བར་བྱ་ན་དམིགས་པ་གང་དང་། དངོས་པོ་གང་དག་གིས་སེམས་དེ་
 བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་

ཀྱི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་མཆོན་མར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་
དམིགས་སམ། བྱམས་པས་སྤྲོས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་
རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་མཆོན་མར་བྱས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་
དམིགས་པ་དེ་དག་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲོས་པ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དམིགས་
སུ་མེད་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་མཆོམ་ལྡན་འདས་སྤྱོད་པས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་གི་ཡང་བྱུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱུ་མཆོམ་པའི་བར་དང་། བྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གནས་
པའི་བར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་མཆོམ་པའི་གང་ཟག་དེ་
རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་དང་། སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་
རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དང་།

མི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཆོན་མར་བྱས་ཤིང་མཆོན་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ན།
མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤིས་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། སེམས་བྱིན་ཅི་

ལོག་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། སྤྱག་བསུལ་བ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་བདག་མེད་བ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

ཞི་བ་ལ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་དེའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་
ཏམ། དེ་སྟེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྷ་བ་དང་། དམིགས་བ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་
བཞིན། སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། བཙོན་འབྲས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཡང་དེ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡང་
དེ་བཞིན། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
བཞིན། གང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ཀྱང་དེ་བཞིན།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་དགུ་ཡང་དེ་བཞིན། མངོན་པར་
ཤེས་པ་དུག་ཀྱང་དེ་བཞིན། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན། གཟུངས་ཀྱི་
སྟོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན། མི་
འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
བཞིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱང་དེ་བཞིན། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རིམ་ལྔ་བ་དང་། དམིགས་པ་རིམ་ལྔ་བར་བྱང་ཆུབ་
ཀྱང་དེ་བཞིན། སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན། མིག་དང་། རྣ་བ་
དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱང་དེ་བཞིན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་དེ་བཞིན། དཔལ་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་
དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན། ཚད་
མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡང་དེ་བཞིན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་ཀྱང་དེ་
བཞིན། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་
བཞིན། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
བརྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་བཙུན་བརྒྱུད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ན། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དམིགས་པ་
ནི་གང་ཞིག་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། སེམས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དག་
པའི་རྩ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་

བའི་དངོས་པོ་ནི་གང་ནིག་ཡིན། བྱམས་བས་སྦྱས་པ། བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་གལ་
ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར། སངས་
རྒྱུ་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བར་འགྱུར།

དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་བམས་ཅད་
ལ་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་དང་། སངས་
རྒྱུ་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་དག་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་མཆན་མར་བྱས་ཤིང་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་མི་འགྱུར་
གྱི། རི་ལྗར་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན།
མཆན་མའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། མཆན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། དམིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། སྟེ་
བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། འགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་
བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དེ་དག་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོན་པར་
གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བར་གྱུར་པ་ཡང་མ་
ཡིན། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་

ཆོས་རྒྱལ་ལ་སློབ་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་
པ་དེ་དག་དང་། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལངས་དེ་དག་དང་། དགེ་བའི་ཙ་བ་དེ་
དག་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་མཆོད་
མར་བྱས་ཤིང་བྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །

བརྩན་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་
ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་བཞད་པར་མི་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འབྱས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་
ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་བཞད་པར་
མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལ་དད་པ་ཙམ་མམ། རབ་ཏུ་དང་བ་ཙམ་
མམ། དགའ་བ་ཙམ་མམ། གྲུས་པ་ཙམ་ཞེས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་མདུན་དུ་བཞད་པར་བྱའོ། །བསྟན་པར་བྱའོ། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བར་
བཞད་པ་སྟེ། དེས་དེ་ལྟར་ཐོས་ནས་མི་དངང་། གུན་ཏུ་མི་སྐྱག་གུན་ཏུ་སྐྱག་པ་དང་
ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བློ་བ་

དང་། སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བཞེན་ཏེ་དགོ་བའི་ཙུ་བ་བསྐྱུན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་
མང་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །

བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྒྲན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་
གྱིས་སྤྲུལ་པ། འོ་ན་བྱམས་པ་སེམས་གང་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས་ཡོངས་སུ་
སྟོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནི་ཟད་ཅིང་འགགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་གླུར་
པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་དང་། དགོ་བའི་ཙུ་བ་དེ་དག་
ཀྱང་ཟད་ཅིང་འགགས་ལ་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་གླུར་ན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་
པའི་སེམས་གང་ཞིག་དང་། དངོས་པོ་གང་ཞིག་དང་། དམིགས་པ་གང་ཞིག་དང་།
དགོ་བའི་ཙུ་བ་གང་ཞིག་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱ། ཅི་སེམས་གང་གིས་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱ་
བའམ། དེ་ལྟ་ན་ནི་སེམས་གཉིས་སྟངས་པར་འགྱུར་བ་མེད་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་རུས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དངོས་པོ་
མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འབྱུས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །གཟུགས་

དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
དངོས་པོ་མེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ནི་དངོས་པོ་
མེད་པའོ། །

ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་
རྣམས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནི་
དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་
བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་
པ་བཙེ་བརྒྱད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་
བའི་དངོས་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
བར་བྱའོ། །

གཤམ་ཉི་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་སྦྱས་པ། བརྟན་པ་
རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་

ཀྱི་བྱ་མོས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་ཡིན།

རི་ལྗང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
ཡོངས་སུ་བབྱང་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་བ།
བྱམས་པ་གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་ཅིང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་དང་། མཆན་མ་མེད་པའི་ཆུལ་
གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཆུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་པའི་
ཆུལ་དང་། མཆན་མ་མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར། ཆད་མེད་
པ་རྣམས་དང་།

བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་མོས་པ་མང་
བར་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་མོས་པ་
མང་བར་འགྱུར། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པར་འགྱུར། འདིའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙེན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དོན་དང་ལྡན་ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཆུད་ཀྱི་བར་དུ་ཅེ་ནས་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་
འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙམ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་
རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། བཙེན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་

རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེན་གྱི་བར་དང་
འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་ཏོ། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེས་བདུད་གྱི་ལས་དེ་དག་ཐོས་ནས་འགྲིབ་པ་འཕམ་འཕེལ་བ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདུད་གྱི་ལས་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་ཆུད་གྱི་བར་དུ་སངས་
རྒྱལ་བཙེན་ལྟར་འདས་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་དགེ་
པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རིགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
རིགས་དེ་དང་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་བར་དུ་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ལ་གསར་
དུ་ཞུགས་པས་སྦྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་ཆད་མེད་པ་
དག་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙེན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙེན་
འདས་ལམ་ཆད་པ།

འདུག་པ་ཆད་པ། སྦྱོས་པ་དང་སྤྲིད་པར་འཕྲེན་པ་ཆད་པ། མཆི་མ་ཟད་པ།
ཆེར་མ་བཙེན་པ། ཁུར་ཤིན་ཏུ་བོར་པ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྲིད་པར་
སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པར་ཀུན་གྱིས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་

གྲོལ་བ། སེམས་ཀྱི་དབང་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་
འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་མངོན་
པར་འདུ་མཛད་དེ་དགོ་པའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་།

རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་
རྣམས་སམ། ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
རིས་ཀྱི་ལྷ་འཇམ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའཇམ། འཐབ་བྲལ་ལམ། དགའ་ལྷན་ནམ།
འབྲུལ་དགའ་འཇམ། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དམ། ཆངས་རིགས་སམ། ཆངས་
པའི་མདུན་ན་འདོན་ནམ། ཆངས་ཆེན་ནམ། འོད་ཆུང་ངམ། ཆད་མེད་འོད་དམ།
འོད་གསལ་ལམ། དགོ་ཆུང་ངམ། ཆད་མེད་དགོའཇམ། དགོ་རྒྱས་སམ། སྤྱིན་མེད་
དམ། བསོད་ནམས་འཕེལ་ལམ། འབྲས་བྱ་ཆེ་བའཇམ། གནས་གཙང་མ་པའཇམ། མི་
ཆེ་བའཇམ། མི་གདུང་བའཇམ། ལེགས་མཐོང་བའཇམ། རབ་ལྷ་བའཇམ། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་ཡང་རུང་སྟེ། དགོ་པའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
བསྐྱུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བརྟུལ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། རབ། དམ་བ།
གཙོ་པོ་མཆོག་རབ། མཆོག་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་བ། གོང་ན་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་
པའི་དགོ་པའི་ཅ་བ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །

བྲམས་པས་སྤྱས་པ། བརྩན་པ་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་
ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་

ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཤིང་བསམས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་རབ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བར་བྱས་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གོང་ན་མེད་པའི་བར་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ནས།

སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་
 བ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། བྱམས་པ་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་དེ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འདུ་ཤེས་པར་
 མི་འགྱུར། ཉན་ཐོས་སུ་འདུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར། དགེ་བའི་རྩ་བར་འདུ་ཤེས་པར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའི་སེམས་དེ་ལ་ཡང་སེམས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་
 བཙུངས་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཤིང་
 མཆོན་མར་འཛིན་པས་མཆོན་མར་བཟུང་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་པའི་

འདྲ་ཤིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྙེ་བ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་དེ་དག་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ལ་
སེམས་གང་གིས་ཡང་དག་པར་སེམས་ཤིང་འདི་ལྟར་ཟད་པ་ལ་ཟད་ཅེས་བྱ་བར་
ཤིས་ན་གང་ཟག་དེས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་མི་ཉུས་སོ། །

སེམས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་
ཡིན་ལ། དེར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་
སུ་བསྟོར་ན་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་སྟེ། ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདས་པ་དང་། མ་གྱོན་པ་དང་།
ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀླུ་མས་ཀྱིས་སྤྲུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་
པ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་། དམ་བའི་ཆོས་ཉུག་པའི་བར་
དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་དང་། སོ་སོའི་སྟེ་བོ་མང་པོས་དགེ་
བའི་རྩ་བ་གང་ཅི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཅི་སྟེད་ཅིག་ཐོས་
པ་དང་།

དེ་དག་ཏུ་སྙེ་དང་། སྤྲུང་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། དེ་ཟ་དང་། སྙེ་མ་ཡིན་དང་།
ནམ་མཁའ་ལྗོངས་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་
གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། བུ་མ་
ཟེའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་

ནམས་སམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ནམས་སམ། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་
ནམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མངོན་
པར་བསྐྱུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བཅུལ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བར་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དམ་
པ། གཙོ་བོ། མཆོག་རབ། མཆོག་ ། སྤུལ་དུ་བྱིན་པ། གོང་ན་མེད་པ། མཉམ་པ་
མེད་པ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་
བྱས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡོངས་སུ་བསྟོར་ཞིང་གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་དག་ནི་བད་དོ། ། འགགས་
སོ། ། མེད་དོ། ། རྣམ་པར་གྱུར་ཏོ། ། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་སེམས་དེ་ཡང་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་པ་ཡིན་
ནོ། ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་
ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བར་ཤེས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། འདུ་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་
འགྱུར་རོ། །སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཏུ་
ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་བྱ་
བའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་འདུ་བ་དེ་བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་
ནམས་ཀྱིས་དབེན་པར་ཤེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་དབེན་པར་ཤེས་
ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་དབེན་པར་ཤེས། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དབེན་པར་ཤེས། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་
དབེན་པར་ཤེས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་གྱིས་དབེན་པར་
ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འདིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་

ཀྱིས་དབེན་པར་ཤེས་ན། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་འདུ་བ་དེ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པར་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་དག་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་རྩ་
བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །མངོན་པར་འདུ་བ་དེ་དག་ནི་མངོན་པར་འདུ་བ་
བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
དབེན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །

བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་དབེན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་
ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་
འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
དབེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དབེན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་
བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བློན་པར་
བྱས་ནས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་

གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྡོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ཞོན་སྟེ། དེའི་རིགས་
 ཅན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ་ཞེས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་སྒྲན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 ཡོངས་སུ་བསྡོད་ན་འདྲུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་
 ཡིན། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་མཆོན་མའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་
 འདས་དེ་དག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཇི་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲུངས་འདས་པ་དེ་དག་གྱང་
 མཆོན་མ་མ་ཡིན། དུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་ན་ཡང་མཆོན་
 མར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་འདྲུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་དེ་དག་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་
 དང་། མཛོན་པར་འདྲུ་བྱ་བ་དེ་དག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་མེད་ཅིང་མཆོན་མར་མི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོད་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་རྒྱ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ལྷ་རྩ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
མ་ཡིན། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རིགས་དང་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་
ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་པས་སྦྲས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ལྷ་རྩ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆན་མར་མི་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་མ་ཡིན།
རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིར་ཐབས་མཁས་པ་ལ་བསྐབ་པར་
བྱལོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་མི་རུས་
སོ། །བྱམས་པས་སྦྲས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་དང་། དག་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་དང་།
མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་དག་དང་། གང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་སྦྱོན་དུ་སྦྱོས་པར་མི་འགྱུར་རམ།

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། བདག་གི་ལུས་དེ་དག་དང་།
དག་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་དག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་

དེ་དག་འགག་པར་འགྱུར་དུ་ཟེན་ཀྱང་། མཚན་མར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་
 མི་བྱལ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་
 དེ་དག་དང་། དག་བའི་ཙ་བ་དེ་དག་དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་དེ་དག་དང་།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་མཚན་མར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མཚན་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་དགེས་པ་
 དང་། མངོན་པར་བསྟགས་པ་མི་མཛད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་རྣམས་མཚན་མར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ། དམིགས་པ་ནི་
 དེའི་དམིགས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོའི་དག་བའི་ཙ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་འདོད་
 བས་མི་དམིགས་ཤིང་མཚན་མ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱལ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱིས་ནི་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དང་། མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་ནི་དོན་ཆེ་བར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོངས་
 སུ་བསྟོ་བ་དེ་ནི་དུག་ཅན་དང་ཟུག་རྩ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་
 མཁས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་ཁ་ཟས་བསོད་པ་ཁ་དོག་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་། བི་
 སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དུག་དང་བསེས་པར་གྱུར་ན། ཁ་དོག་དང་བི་

དང་། རོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་བྱིས་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་བཟའ་བར་སེམས་ཏེ། དེས་དེ་ཚོས་ན་ཡང་ཁ་དོག་དང་། དེ་དང་རོ་ཞིམ་
པོར་ཆོར་མོད་ཀྱི། ལྷ་བར་གྱུར་པ་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ནམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་
རྟེ།

དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ལོག་པར་རིག་པ་དང་། ལོག་པར་ཤེས་པ་དང་། ལོག་
པར་བསྐྱབས་པ་ལ་དོན་མ་རྟོགས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ་སྟོན་ཏེ། ཚུར་
རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་
རྒྱུས་བཙུང་ལྟན་འདས་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ།
ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་
ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་གྱི་
བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱད་དེ། དགེ་བའི་ཙུ་བ་གང་རི་སྟེད་
ཅིག་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱད་
དེ། དགེ་བའི་ཙུ་བ་གང་རི་སྟེད་ཅིག་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
བཞི་དང་ལྟན་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྟན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་ལྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་

ཅ་བདུན་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
 པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་དང་ལྔ་ན་པ་
 དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཏུ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་དང་།
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པ་བཙུ་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་མངོན་པར་འདུ་
 མཛད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་གང་དག་གིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་
 མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུ་བ་ལྔ་ན་པ་འདས་དེ་དག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུང་པོ་
 དང་། ཉིང་ཇེ་འཛིན་གྱི་སྤྲུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་སྤྲུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤྲུང་པོ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།

བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཏྲག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་
 སུ་གནས་པ་དང་། དེར་ཉན་ཐོས་གང་དག་གིས་དགེ་བའི་ཅ་བ་མངོན་པར་འདུ་
 བྱས་པ་དང་། གང་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཉིད་སྤྲུང་བསྟན་པ་དང་། དེར་ལྷ་
 དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་
 དང་། མིའམ་ཅི་དང་། སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་གང་དག་གིས་དགེ་བའི་ཅ་བ་མངོན་པར་

འདྲུ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བསྐྱས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བརྟལ་ཞིང་
བསྐྱམས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོམ་
ཤིག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་མཆོན་མའི་ཚུལ་དང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ན་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཟས་དུག་ཅན་དེ་
དང་འབྲེལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་འདྲུ་ཤིས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ནི་དུག་ཅན་དང་བཅས་པ་མཆོན་མ་དང་
བཅས་པ། རྒྱ་དང་བཅས་པ། རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བསྡོམ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་བཤད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤམ་གསལ་པས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན། ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་
དུ་མོས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་
བསྡོམ་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་པས་སྤྲོས་པ། རི་ལྟར་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་
བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟོན་འདས་ནམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བར་བྱ། རི་ལྟར་ན་སྤྱགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་
བརྒྱུད་སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དང་། སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་
དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
དང་བཅས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་
དང་།

ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བར་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་།
གཞོན་སྤྱིན་དང་། རི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ནུམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་
དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་དག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་
བསྐྱེད་པ་ནུམ་པ་ཇི་སྟེན་སྤྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བསྟོར་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱུས་པ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པས་འདི་ལྟར་ཡོངས་
སུ་བསྟོར་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པས་
དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དང་། རབ་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་།
མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་མཁྱེན་ཅིང་ཆོས་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
བདག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་དེ་དག་གིས་སྤྱགས་སུ་ཆུད་པ་དེ་
བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་
སུ་བསྟོར་འཁོམས་དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོས་
དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་

སུ་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་བ་
དང་། ཆོས་བཞིན་དུ་སྟོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་དུག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་
རྒྱུ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱམས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། དག་པའི་རྩ་བ་
དེ་རྣམས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པ། དེ་བཞིན་
དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་
པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་
གཏོགས། ཁམས་རྣམས་དང་། སྟེ་མཆེད་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
སུ་མ་གཏོགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་
ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས།

དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་དང་། སྟོན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན།

མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུའ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། ཆང་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགུ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་།

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐྱོན་མེད་
པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་དབྱིངས་འདོད་
པའི་ཁམས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་།

གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྱུ་མ་གཏོགས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་
དང་། རྟག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་སྤྱུ་གནས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་
ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་གང་མ་གཏོགས་པ་དེ་
ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། རི་ལྟར་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱུ་བསྟོ་བ་
ཡང་མ་གཏོགས། ཆོས་གང་དུ་ཡོངས་སྤྱུ་སྟོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་མ་
གཏོགས། གང་ཡོངས་སྤྱུ་བསྟོ་བ་དེ་ཡང་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་
འདས་དེ་དག་གྲང་འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྱུ་
མ་གཏོགས།

དེ་དག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གྲང་འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྱུ་མ་གཏོགས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་དེ་དག་གྲང་འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྱུ་མ་
གཏོགས། དེ་དག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གྲང་འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ། གང་མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་

ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་
སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྲོ་མ་གཏོགས་པ།

དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྲོ་མ་གཏོགས། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྲོ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ།
གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་གང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྲོ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན།
མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཆོན་མའི་ཚུལ་ལམ།
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་མི་རུས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་ཡོངས་
སུ་བསྡོ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ངེ་སྟེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འབྱུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་
ཆོས་ཉིད་དང་།

རྟག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་གང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས།
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པ་
དེ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
མཆོན་མའི་ཚུལ་ལམ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་རྣམས་
སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་རྟོ། །གང་ལ་རང་བཞིན་

མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་ཡོངས་
སུ་བསྟོན་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་
དབའ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་བ་དུག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་མཆོན་
མའི་ཚུལ་ལམ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོན་
ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་ནི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་
པར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
བསྟུགས་པ་མ་མཛད་དོ། །གང་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
བསྟུགས་པ་མ་མཛད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་མ་ཡིན། ཚུལ་ཁྱིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་མ་ཡིན། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་མ་ཡིན། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་
མ་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་མ་ཡིན། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་།
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་རྣམས་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་
འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

བམ་པོ་སུམ་ཅུ་དྲུག་པ།

སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་སྤྲོན་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
 བར་མ་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་བར་མ་གྱུར་བ་དེ་ནི་སྤྲོན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་བར་རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་ནི་དྲུག་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་འདིས་དག་
 བའི་ཅ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ས་ན་ཡོངས་
 སུ་བསྟོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་
 གྱུང་ཆོས་ཉིད་དེས་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་
 བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་
 གཏོགས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིན་རོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་བ།
 རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་བྱང་པོ་གང་ཡིན་པ་མཚན་མ་མེད་
 པའི་ཚུལ་དང་། སྟེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཀྱུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། མཐོར་བ་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་
ནི་ཡང་རབ་འབྱོར་བྱེད་ལེགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བརྩེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པར་
གྱུར། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་དེ་
རི་སྟོན་དུ་སེམས། དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་
ངོ་། །བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་
བསྟོ་བས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་བསོད་ནམས་ནི་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་
བསྟོ་བ་ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོག་ཅེས་
བྱའོ། །རབ་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
འདི་ན་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་བྱུགས་པར་
གྱུར། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
ནམ་འཆོའི་བར་དུ་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ནད་ཀྱི་སྤྱེན་
སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་རིམ་གྱོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས།
མཆོད་པར་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རྗེ་སྟེང་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ།

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་མང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་
གྱུར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དེ་ལྟར་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆགས་
པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་
དུ་འཕེལ་ལོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱས་
སུ་གྱུར་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་
ཞིག་གིས་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ནད་ཀྱི་སྤྱེན་ཅི་
དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་རིམ་གྱོར་བྱས།

ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རྗེ་སྟེང་
དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་

དུ་འཕེལ་ལམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་
བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་དག་བའི་ཅ་
བ་ནམས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བའི་བསོད་
ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་
ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བའི་བའི་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྒྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་
ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རེ་
རེ་ལ་ཡང་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ནད་ཀྱི་ཁྱེན་སྟོན་
དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་བསྐྱལ་བ་གང་གྲའི་སྒྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དུ་རིམ་གྱོར་བྱས།
སྒྲ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟེང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ཏེ། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། མཆོམས་དང་། འོག་དང་། སྟེང་
གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྒྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ན་སེམས་ཅན་རི་
སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ནད་ཀྱི་

ཀྱིན་སྤྲུལ་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་བསྐྱལ་བ་གང་གྲུའི་སྤྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་རིམ་
གྲོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟངས་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ཏེ། བདེ་བའི་ཡོ་
བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན།

རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེན་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་
དག་གི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
བཙུག་ལྷན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་
ནི་འདི་ལྟར་ཆད་མ་མ་མཆིས། གངས་མ་མཆིས། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་ཏེ། བསོད་
ནམས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་དེའི་དཔེར་བགྱི་བ་ཡང་དགའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་
གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་དེ་གཟུགས་ཅན་ཞིག་ལགས་ན་ནི་དེ་
ཐམས་ཅད་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་ཡང་གོང་བར་མི་
འགྱུར་ངོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་
རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར་
ཁྱོད་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྐད་དུ་སྤྲུལ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་
གང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་དེ་ལྟར་དག་བའི་ཅ་བ་ནམས་ཆགས་
པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ།

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་དག་བའི་ཅ་
བ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདི་ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་
བྱའོ། །མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །རབ་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གོང་

ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཆགས་པ་མེད་པའི་
ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་སྡེ་མ་དེས་
བརྒྱུད་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བའི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་བརྒྱུད་ཆ་
དང་། བྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱངས་དང་། ཆ་
དང་། བགྲང་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱེ་མོ་གང་སེམས་ཅན་དགོ་བ་
བརྒྱུད་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་
གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱེ་མོ་
གང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་དང་། དག་བཅོམ་
པའི་བར་དུ་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་བ་ལ་
ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ཉན་གྱི་སྒྲིན་ཅི་དང་། ཡོ་བྱད་
མང་པོས་རིམ་གྱོར་བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་
བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དམིགས་པའི་
འདུ་ཤེས་ཅན་ཏེ།

འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད། བསྟེ་སྟང་
དུ་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་དག་
 ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྲག་འཆའ་ཉེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །

ཀྱི་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་།
 མཚན་མ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དག་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་
 བ་དང་། གཉིས་མ་ལགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་ནི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་རིས་
 ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ཉེ། ལྷ་ཇས་ཀྱི་མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། བྲེང་བ་
 དང་། བྲག་པ་དང་། བྲེ་མ་དང་། ལྷ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་།
 བ་དན་མང་པོ་དང་། ལྷ་ཇས་ཀྱི་རོལ་མོ་རྣམས་བརྟུང་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 མཚན་པ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོག་བརྗོད་དོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་འདིས་དམིགས་སུ་
 མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། མཚན་མ་མ་
 མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དག་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 གཉིས་མ་ལགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
བའོ། །དེ་ནས་ལྟེན་བྱ་རབ་འཐབ་བྲལ་དང་། རབ་དགའ་ལྡན་དང་། འབྲུལ་དགའ་
དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་གྱེད་ཀྱི་ལྟེན་བྱ་སྟོང་ཐལ་དུ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ། བཙེམ་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་དོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་འདིས་དམིགས་སུ་
མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། མཆོན་མ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། བགྲིད་པ་མ་
མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
གཉིས་མ་ལགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
བའོ། །དེ་ནས་ཆངས་འཁོར་གྱི་ལྟ་བུ་བ་ཐལ་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་བཙེམ་ལྡན་
འདས་གང་ན་བ་དེར་ལྷགས་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་སྦྱི་བོས་
ཐལ་འཆལ་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་།

ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དེ་དག་གིས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་སྤྲུལ་དམིགས་པའི་སྟོད་པ་ཅན་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་
དག་ཐེལ་གྱིས་མནན་པ་རོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་སྒྲུ་སྤྱང་ཞིང་དབྱངས་རྗེས་སུ་
བསྒྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་
དང་། འོད་རླུང་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགོ་རླུང་དང་། ཆད་

དམ་པའི་ཚོས་གནས་པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་དག་དང་།
ཉན་ཐོས་དེ་དག་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་
དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྦྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། བཙུག་ལྡན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཕྱང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་གཞལ་དུ་མེད་པ་གཞན་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་བས། དམིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁེད་ དམིགས་ཀྱི་བྱུ་
མོ་གང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་
པར་བྱུང་ཏེ།

དེས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་
ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་
བཅས་པ་དེ་དག་གི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དང་། ཕྱང་
པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཕྱང་ན་ལས་

འདས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ཕྱི་
འདས་དེ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དེ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་དང་།

དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྤྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞལ་
དུ་མེད་པའི་བར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཏེ།
གཞལ་ནས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་།
མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པའི་
ཚུལ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བར་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
ནས་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ན།
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་སྤྲུལ་
དེ་དག་པས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་ནི་དགེ་
བའི་རྩ་བ་སྤྲུལ་པའི་བརྒྱུད་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། རྒྱུད་ཆར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་
དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་འདི་ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ། །ལྷན་མེད་པའི་བར་གྱིས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ཕྱན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུགས་པའི་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཐེས་
 ལུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་བསྡོམས་ཏེ་གཞལ་ནས་ཐེས་ལུ་ཡི་རང་
 བའི་བར་གྱིས་ཐེས་ལུ་ཡི་རང་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ཐེས་ལུ་ཡི་རང་
 བར་རབ་ཏུ་འགྱུར།

ཐེས་ལུ་ཡི་རང་བ་གོང་ན་མེད་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རྣམ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་འདས་པ་
 དང་། མ་གྲོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་མི་ལེན་མི་གཏོང་བ་དང་། མི་རྣམས་ཞིང་དམིགས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ། དེ་འདི་སྣམ་དུ་འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྦྱེ་བ་ཡང་མེད། འགག་པ་ཡང་
 མེད། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་
 ཡང་མེད་དེ། ཆོས་དེ་དག་ལ་འགྲིབ་པ་ཡང་མེད། འཕེལ་བ་ཡང་མེད། འོང་བ་ཡང་
 མེད། འགོ་བ་ཡང་མེད། ཕྱང་པོར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད།

དངོས་པོ་ཡང་མེད། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་གངས་དེ་ལྟ་
 བྱས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། མ་རྟོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་

བདག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱོའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་ནི་རབ་
ཏུ་འགྱུར་བ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གོང་ན་མེད་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འདི་ལ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་ཉེ་བར་
མི་བཟོད་དེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འདི་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གཞན་
ཡང་དག་པས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཐེག་
པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་འདས་པ་དང་། མ་
བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་སུ་བཅས་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་
དང་། བྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་།

དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་
པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞུང་དུ་མེད་པའི་བར་དང་ལྷན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་གྱིས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་འདོད་ན་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་ལྟུང་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཟུགས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཁམས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་འོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གཞན་པའི་སྟོམས་པར་

འབྲུག་པ་དགུ་པོ་འོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་
སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
བ་བྲུག་རྣམས་སོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
སྒོ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྒྲོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་
དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་
ལྟ་བུ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འདས་པ་དང་།
མ་གྲོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་དག་གོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
བྱུང་ཆུབ་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་
འདས་རྣམས་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་དེ་དག་
གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་
དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་
འདས་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་
དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་

སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་
རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། མ་གྲོལ་བ་དང་། མ་ཁི་བ་དང་། ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་བ་ཅན་མ་ཡིན་བ་དང་།

རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། མ་སྦྱེས་བ་དང་།
ཡོངས་སུ་མ་སྦྱེས་བ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་འགགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཆོས་
ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་འཕོ་བ་མེད་བ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ།
ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་སྟེ། རབ་
འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བའི་བར་དང་། ལྷན་མེད་པའི་བར་རོ། །རབ་འབྱོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་དང་
ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱར་དུ་ལྷན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་
གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་
འདུན་དང་བཅས་པ་གང་ཅི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་བ་དང་།

འཆོ་སྦྱོང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་
གིས་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་།
སྦྱོན་གྱི་རྒྱུན་ཅི་དང་། ཡོ་བྱང་མང་པོ་དང་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

རིམ་གྲོར་བྱས། གླ་མར་བྱས། བཞི་སྒྲུང་དུ་བྱས། མཚོད་པར་བྱས་པ་དང་། སངས་
རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲུལ་ཅུ་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་ཉིན་
མཚན་དུ་སོ་སོར་མེ་ཉོག་དང་།

སྒྲོམ་དང་། ཁྲི་དང་། སྤེངས་བ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། བྲེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་།
གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད་པ་དང་། གླ་
མར་བྱེད་པ་དང་། བཞི་སྒྲུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཚོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲུང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་
ཚོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་བསམ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གློ་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་གང་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སྤྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྲིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྲིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྲིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བཙུན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྲིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྲིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྲིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གློ་མ་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་ན་བསོད་ནམས་
མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་འདི་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་འདི་ལ་
བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཅུ་ལ་སྤྲུལ་ཅུ་ལ་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ།
རྒྱུའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དེ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་དེ་ཉིད་རབ་ཅེས་བྱའོ། །གོང་ན་

མེད་པའི་བར་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་
 དབང་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།
 བཙུན་འབྲུག་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཐབས་
 མཁས་པས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཙུན་ལདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་
 གསོལ་ཏོ། །བཙུན་ལདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྤང་བར་བགྱིད་
 པའོ། །བཙུན་ལདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བྲག་བགྱི་བར་འོས་པ་
 ལྟེ། བཙུན་ལདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །བཙུན་
 ལདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མ་གོས་པའོ། །བཙུན་ལདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། ལྟ་བའི་སྤྲན་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་སྤྲད་དུ་རབ་རིབ་མ་མཆིས་པར་བགྱིད་
 པའོ། །བཙུན་ལདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་བགྱིད་པའོ། །

བཙུན་ལདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འཛིགས་པ་དང་།

གཞོན་པ་དང་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྲོང་བའི་སྤྲད་དུ་བདེ་བར་བགྱིད་
བཤོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མིག་ལྷ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་སྤྲང་བར་བགྱིད་བཤོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལམ་ལོག་
བར་ཞུགས་པ་རྣམས་མཐའ་གཉིས་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྤྲད་དུ་ཤུལ་སྟོན་
བཤོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་
མཆམས་སྤྱོད་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བའི་སྤྲད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་དུ་བགྱིད་བཤོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཤོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རང་
གི་མཆོད་ཉིད་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་བཤོ། །བཙུག་ལྷན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཆོགས་བར་གནས་པ་འཇིག་པའི་སྤྲད་དུ་འཁོར་
བའི་གཉེན་པོ་ཤོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཆོས་རིན་
པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་པའི་སྤྲད་དུ་སེམས་ཅན་མགོན་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མགོན་བགྱིད་བཤོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བཟླ་བ་
མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟོབས་བརྩུ་བགྱིད་བཤོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་མ་
མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བཤོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་

མཆིས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡང་
དག་པར་སྟོན་པར་བསྐྱིད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་
བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སྟོན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་
དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སྟོན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱག་བྱ་
བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བྱག་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་ཡང་
གཞན་མ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ཀྱི། སྟོན་པ་
ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་
སྟོན་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་
བྱིར་འོང་བ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །དེའི་བྱིར་དགོ་བ་བརྩའི་
ལས་ཀྱི་ལས་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་བཞི་འབྱུང་བའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཉན་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འབྲུག་པ་དགྲ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་འབྲུང་
བའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་དང་
འབྲུང་བའོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འབྲུང་བའོ། ། དེ་ནས་ལྟ་
རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་འདི་སྟོམས་དུ་གྱུར་ཏེ། བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཅིའི་བྱིར་
འདི་འདྲི་བར་འགྱུར་སྟོམས་མོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཅིའི་བྱིར་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་འདི་སྟོང་ཅེས་སྟོམས་མོ། ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཅིའི་བྱིར་འདི་འདྲི་བར་འགྱུར་སྟོམས་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་
པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀྱོ་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་རྣམས་ནི་ཐབས་
མཁས་པས་འདས་པ་དང་། ལ་བྱོན་པ་དང་།

ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་དེ་དག་གིས་སྤྲུགས་དང་པོ་
བསྐྱེད་པ་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་
རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་གྱི་དགོ་

བའི་ཆ་བ་གང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་
 གུ་བསྟོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་བར་གྱུར་ཏོ། །ཀོ་ཤི་ག་གྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིས་ནི་ཕྱིན་བའི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རྩོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུམ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །གྲོ་ཤི་ཀ་འདི་རྩ་ཉེ་དཔེར་ན། དམུས་ཡོང་བརྒྱའམ།
 རྟོང་རམ། བརྒྱ་ཐག་རྟོང་ཡང་བྱུང་སྟེ། ཡོངས་སུ་འདེན་པ་མེད་པས་ལམ་དུ་
 འཇུག་པ་ཡང་སྐལ་བ་མེད་ན། ཡོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བར་རྩ་ག་ལ་བྱས། གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་
 བཞིན་དུ་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་དམུས་ཡོང་རྩ་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མེད་ན་ཡོངས་སུ་འདེན་པ་མེད་པས། ལམ་དུ་འཇུག་
 པའི་སྐལ་བ་ཡང་མེད་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་
 འཇུག་པར་རྩ་ག་ལ་བྱས། གྲོ་ཤི་ཀ་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་རྣམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཐེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་མིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་རབ་དུ་འཛོལ་གོ། །

བརྒྱ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་སྐྱུ་སྐྱ་པ། བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གར་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་མིང་ཡང་འཛོལ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟར། བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལྷ་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མི་འཕྲོབ་བོ། །

དེ་བཞིན་དུ་པ་རྩོལ་དུ་སྒྱེན་པ་ལྷ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
 བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩོལ་དུ་སྒྱེན་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་ཡང་
 པ་རྩོལ་དུ་སྒྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མི་འཛོལ་བོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཀྟོ་མེ་ཀ་
 དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀྟོ་མེ་ཀ་པ་རྩོལ་དུ་སྒྱེན་པ་ལྷ་སྒྱེན་པས་ཡོངས་
 སུ་བརྒྱང་ཡང་པ་རྩོལ་དུ་སྒྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྟོ་མེ་
 ཀ་དེ་བཞིན་དུ་པ་རྩོལ་དུ་སྒྱེན་པ་ལྷ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་
 འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩོལ་དུ་སྒྱེན་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་ཡང་པ་རྩོལ་
 དུ་སྒྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྟོ་མེ་ཀ་དེ་བས་ན་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་སྒྱེན་པ་ཁོ་ན་པ་རྩོལ་དུ་སྒྱེན་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་རབ་ཅེས་
 བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །རབ་མཆོག་
 ཅེས་བྱའོ། །ལུས་དུ་སྒྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེན་དུ་སྒྱུལ་དུ་སྒྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་
 མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ལྷ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཞུགས་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཆོས་ས་དང་། ཆོས་པར་

ཤེས་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་
པར་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྲེལ་ཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་
པར་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་
ཅུ་ཅ་བདུན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །སྟོབས་བརྩུ་པོ་རྣམས་དང་། མི་འདིགས་པ་རྣམས་
དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་
པར་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་གཟུགས་མངོན་པར་
བསྐྱབ་པ་མ་མཆིས་པའི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་
པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་
པ་མ་མཆིས་པའི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་
བགྱི། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གཟུགས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་
པ་དང་། རྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་།
དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་
དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱབས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆོས་གང་ཞིག་གཏོད་པར་བགྱི། བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་གཏོད་པར་མི་བྱེད་དེ། རྣམ་ཆོས་གང་ཡང་
གཏོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གངས་སུ་འགོ་
བཅོ། ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། ཆོས་གང་ཞིག་གཏོད་པར་མི་བགྱིད་པ་ལགས།
བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་གཏོད་པར་བྱེད་

བ་མ་ཡིན། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་མ་ཡིན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་མ་ཡིན།

ཟག་བ་དང་བཅས་པའི་མ་ཡིན། ཟག་བ་མེད་པའི་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་
མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་བ་མེད་པའི་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་ཅན་གྱི་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མ་ཡིན།
འཁོར་བའི་མ་ཡིན། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ཡང་གཏོང་
བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བཙོམ་ལྷན་
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། བེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱང་གཏོང་བར་མི་བགྱིད་
དམ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ།

ཀྟོ་མེ་ཀ་གང་དེ་སྐད་དུ་ཅི་ལགས། བེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་འདི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱང་གཏོང་བར་མི་བགྱིད་དམ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཀྟོ་མེ་
ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀྟོ་མེ་ཀ་མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ནི་
ཆོས་གང་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དམིགས་བར་མི་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དམིགས་བར་མི་བྱེད་དོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་པོས་གསོལ་བ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་གཏོད་པར་མི་བགྱིད་དམིགས་པར་མི་
བགྱིད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྲི་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་མིང་ཇི་ལྟ་བ་དང་། མཚན་མ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཏོད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོ་ན་ཇི་ལྟར་གཏོད་
པར་བགྱིད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཇི་ལྟར་མི་
དམིགས་པ་དང་། མི་ལེན་པ་དང་། མི་གནས་པ་དང་། མི་འདོར་བ་དང་། མངོན་
པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་གཏོད་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་གང་ཡང་གཏོད་པར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན། འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཀྲི་
ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏོད་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་
དང་། མངོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་།
འཇིག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་རོ་མཚར་ཆེའོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འཕྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་ནོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཉེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པར་མི་བགྱིད་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་

ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པ་འདོར་བར་འགྱུར་བ་མ་
མཆིས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པ་རིང་ཏུ་བབྱིད་
བར་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་
འབྱོར་རྣམས་གངས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པ་རིང་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་གངས་ཡོད་
དེ། གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ། གྱེ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་གསོ་བ་
པོ། གྱེ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་གསོ་བ་པོ། གྱེ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྤྲེང་བོ་མེད་པའོ་སྤྲེང་བའོ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པ་འདོར་བར་
བྱེད་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཏུ་
བྱིན་པ་རིང་ཏུ་བྱེད་པའོ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་རྣམས་གངས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པ་འདོར་བར་
བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་
ཏུ་བྱིན་པ་རིང་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམས་གངས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོ་བ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བས་ཆོས་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་བས་ལགས། བཙུག་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡིད་

ཆེས་བར་གཟུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བ་མ་ཡིན། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
ཁྲེད་རྣམས་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་བ་མ་ཡིན། མིག་ལ་ཡིད་ཆེས་
བ་མ་ཡིན། རྟ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲེ་དང་། སྒྲུས་དང་། ཡིད་ལ་ཡིད་ཆེས་བ་མ་ཡིན།
གཟུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བ་མ་ཡིན།

སྒྲ་དང་། ཨི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། སྒྲིན་
 བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པ་མ་ཡིན། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པ་མ་ཡིན། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། དངོས་སོ་མེད་པའི་
 རོ་སོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་
 ཆོས་སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། སྟོབས་བརྟུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་
 བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པ་བཙོ་བརྟུད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན།

རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། སྤྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པ་མ་ཡིན། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། རང་བྱང་ཚུབ་ཉིད་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པ་མ་ཡིན། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བར་གཟུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བ་མ་ལགས།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡིད་ཆེས་བ་མ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་སུ་མི་དམིགས་པས་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
 ཏུ་མི་དམིགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་གཟུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བ་མ་
 ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡིད་ཆེས་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་གཏོང་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་མོ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རྩི་སྤྲུལ་དུ་སེམས། རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ན་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་མོ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་
 གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཟུགས་ཆེ་བར་
 མི་བགྱིད། རྒྱང་བར་མི་བགྱིད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད། རྒྱང་བར་མི་བགྱིད། དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཆེ་བར་མི་བགྱིད། རྒྱང་བར་མི་
 བགྱིད། བྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད། རྒྱང་བར་མི་བགྱིད། དེ་

བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། བཙོན་འགྲུལ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད། རང་
སྤོང་པ་ཉིད་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད།

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་
བར་མི་བགྱིད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་
ཆུང་བར་མི་བགྱིད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྤོང་པ་
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་
ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད། དེ་བཞིན་གཞེས་པའི་སྒྲོབས་བཅུ་དང་།
མི་འདྲིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོན་བརྒྱུད་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད། བྱང་ཆུབ་ཆེ་
བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་
བར་མི་བགྱིད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད།
གཞན་ཡང་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཞུགས་འདུ་བར་མི་བགྱིད་ཡངས་
པར་མི་བགྱིད།

གཞུགས་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པར་མི་བགྱིད་སྒྲོབས་མེད་པར་མི་བགྱིད་དེ།
བཙོན་ལྡན་འདས་རྣམས་གངས་དེས་ན་འདི་ལྟར་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ཆེན་མོ་འོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིག་པ་ལ་
གསར་དུ་ཞུགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཞུགས་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད་
དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད་
དོ། །གཞུགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་མི་བགྱིད་སྟོབས་མེད་པར་མི་བགྱིད་དོ་ཞེས་
བགྱི་བར་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་མ་
ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཙོན་ལྡན་འདས་གང་གཞུགས་ཆེ་བར་བགྱིད་
པའམ་ཆུང་བར་བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མཐུན་པའི་
འབྲས་བྱ་མ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་བར་
བགྱིད་པའམ་ཆུང་བར་བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མཐུན་
པའི་འབྲས་བྱ་མ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་བྱང་ཆུབ་མ་མཆིས་པ་
སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྟེ་བ་མ་མཆིས་པའི་སླད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ་བ་མ་མཆིས་པར་བཟློའོ། །གཞུགས་སྟེ་བ་མ་མཆིས་པའི་སླད་དུ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ་བ་མ་མཆིས་པར་བཟློའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་

ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྦྱེ་བ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་
དུ་སྦྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྦྱེ་བ་མ་མཆིས་
པར་བལྟའོ། །

སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །གཟུགས་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་
པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པར་
བལྟའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །སེམས་ཅན་དངོས་པོ་མ་
མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་
བལྟའོ། །གཟུགས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་
དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

སྤྲུལ་པའི་ལུ་བརྒྱུད་པ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ལུ་བཟུང་། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ལེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ལེས་པ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་
ལུ་བརྒྱུད་པ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ལུ་བཟུང་། །

སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བར་ལུ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ལུ་བརྒྱུད་
པ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ལུ་བཟུང་། །སེམས་ཅན་མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
སློན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲུལ་པའི་ལུ་བརྒྱུད་པ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་
ལུ་བརྒྱུད་པ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ལུ་བཟུང་། །གཟུགས་མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་སློན་
པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲུལ་པའི་ལུ་བརྒྱུད་པ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་
ལུ་བརྒྱུད་པ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ལུ་བཟུང་། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ལེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ལེས་པ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ལུ་བརྒྱུད་པ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་
ལུ་བཟུང་། །སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བར་ལུ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ལུ་བརྒྱུད་
པ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ལུ་བཟུང་། །སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ལུ་བརྒྱུད་པ་
སྤྲུལ་པ་ཉིད་ལུ་བཟུང་། །དེ་བཞིན་ལུ་སེམས་ཅན་མ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲུལ་པའི་
ལུ་བརྒྱུད་པ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ལུ་བརྒྱུད་པ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ལུ་བཟུང་། །

སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་སྤྲུལ་པའི་ལུ་བརྒྱུད་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་བཟུང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་འཛིན་པ་མ་མཆིས་
པའི་སྤྲུལ་པའི་ལུ་བརྒྱུད་པ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ལུ་བརྒྱུད་པ་
བཟུང་། །སེམས་ཅན་མཆན་པར་འཛིན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པའི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་
 བར་བལྟའོ། །གཟུགས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་
 བར་བལྟའོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པར་
 བལྟའོ། །སེམས་ཅན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །གཟུགས་སྟོབས་དང་
 ལྡན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་
 མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །བཙུག་ལྡན་
 འདས་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་མོ་འོ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་མངོན་པར་བསྐྱབ་བ་
གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་གང་ནས་ཤི་འཕོས་
ཏེ་འདིར་མཆིས་པ་ལགས། དེགས་ཀྱི་བྱའམ་དེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་ཡུན་རིང་པོ་
རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་ཞུགས་པ་
ལགས། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་བསྐྱེད་བཀྱར་བ་ལགས། གང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་དོན་དང་ཚུལ་གྱིས་མོས་པར་འགྱུར་བ་
དེས་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་སྤྱད་པ་ལགས།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་སྤྱད་པ་
ལགས། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་སྤྱད་པ་
ལགས།

བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་སྤྱད་པ་
ལགས། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་སྤྱད་
པ་ལགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་སྤྱད་
པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་བ། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོད་མེད་གངས་མེད་པ་བསྟེན་
བཀུར་ནས་འདིར་འོངས་ཤིང་འདིར་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གང་བསྐལ་པ་བྱེ་
བ་ཁྲིག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྷོད་གངས་མེད་ཆོད་མེད་པ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སེམས་དང་པོ་
བསྐྱེད་པ་ནས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྤྱད། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྤྱད། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ཅིང་འདིར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཐོང་ངམ། ཐོས་
ན་བདག་གིས་སྟོན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། མི་གཉིས་པ་དང་། མི་དམིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དང་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མཉན་བཤམ་བལྟ་བར་
རུས་པ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་མཉན་དུ་མེད་ཅིང་བསྐྱར་
མེད་དོ། །ཆོས་རྣམས་བེམས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་
དག་གིས་མི་མཐོང་མི་ཐོས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་དག་གིས་མི་མཐོང་མི་ཐོས་
སོ། །ཆོས་རྣམས་བེམས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་
པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་དེ་དག་གིས་མི་མཐོང་མི་ཐོས་སོ། །ཆོས་
རྣམས་བེམས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔྱད་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གིས་མི་
མཐོང་མི་ཐོས་སོ། །ཆོས་རྣམས་བེམས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་
རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་རྣམས་དེ་དག་གིས་མི་
མཐོང་མི་ཐོས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་བེམས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་འབགས་པའི་བདེན་པ་
རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་།
མི་འཇིགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་རྣམས་

དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་དེ་དག་གིས་མི་མཐོང་མི་
ཐོས་སོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ནི་དེ་དག་གིས་མི་མཐོང་མི་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་སྤུང་ཅུ་བརྒྱུ་པ།

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བཅོམ་
བར་བགྱིད་པ་དེ་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྤྲོད་ཅིག་ནས་སྦྱོད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ནམ་པར་བྱེ་ནས་ལུང་བསྟན་བར་
བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཟབ་མོ་འདི་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅོམ་བར་བྱེད་པ་དང་།

དེ་བཞིན་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཅོམ་བར་བྱེད་ཅིང་འཕེལ་བ་
དང་། འགྲིབ་པར་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་པས་ཆོས་གང་ཡང་མི་
སྤོང་སྟེ། ཉམ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ལ་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་མཆོད་པའི་བྱེད་པར་གང་གིས་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་རིམ་གྱོད་དང་། ལྷ་མ་དང་། བསྟོན་ལྟར་དང་། མཆོད་པར་
བྱ་བར་འདོད་པའི་མཆོད་པའི་བྱེད་པར་དེ་དག་གྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་

ནམ་ཡང་མའི་མངལ་དུ་མི་སྐྱེ་ལ། ནམ་ཡང་མའོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་དང་མི་
འབྲལ་ཁིང་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་འགྲོགས་ལ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་
གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དུ་
འགོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་གངས་ཡོད་དེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་མང་
པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
དག་གི་བྱང་དུ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་།

བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བསྐྱེད་
པ་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྐྱོན་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་འཁོར་དེ་ནས་གྲུད་དུ་
འདོང་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྐྱོན་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་གྲུས་པ་མེད་པས་སངས་
རྒྱས་བརྩོམ་འདས་དེ་དག་གི་བྱང་ནས་གྲུད་དུ་འདོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ། རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་འཁོར་དེ་ནས་གྲུད་དུ་འདོང་བར་
འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་
རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་ཡལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ་འཁོར་དེ་ནས་གྲུད་དུ་འདོང་འདོང་བ་སྟེ།
དེ་དག་ནི་ད་ལྟར་བྱང་བའི་ཆེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
བསྟན་པའི་ཆེ་འཁོར་དེ་ནས་གྲུད་དུ་འདོང་བར་འགྱུར་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་མ་ཐུན་
པར་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་རབ་འཆལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསོག་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་འཆལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསམས་པ་
དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་སྤངས་པས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་
བཙུངས་ལྟན་འདས་ནས་ཀྱི་ནས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྤངས་པར་འགྱུར་
རོ། །

ནས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་སྤངས་ནས། ཆོས་ཀྱིས་སྤངས་པར་
འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསམས་པ་དེས་ལོ་མང་པོ་དང་། ལོ་བརྒྱ་སྟག་མང་པོ་
དང་། ལོ་སྟོང་སྟག་མང་པོ་དང་། ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟག་མང་པོའི་བར་
དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འདོང་བའི་ཆེ། མེས་

ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འཇམ། རྒྱལ་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འཇམ། རྒྱུང་གིས་ཡོངས་སུ་
འཛིག་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། དེ་རྣམས་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འབྱུང་
བའི་ཆེ། ཡང་འཛིག་ཅེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་གི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་
དེ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་འབྱུར་རོ། །

དེ་དག་དེར་སྐྱེ་སྐྱེ་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འདོང་བར་
འབྱུར་རོ། །དེ་དག་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འདོང་བའི་ཆེ་ཡང་
ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་དེ་དག་
འབྱུང་བའི་ཆེ་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་འབྱུར་
རོ། །སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། སྤང་དང་། མཆའ་ས་རྣམས་དང་། འོག་དང་། སྤྲིང་གི་
ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་དག་ཏུ་
ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ཡང་འཛིག་ཅེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་གི་
དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་དག་འཛིག་ཅེན་གྱི་ཁམས་
དེ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ཡང་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འབྱུར་བའི་ལས་དེ་མ་ཟད་བས་ཡང་
འདིར་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་དག་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འདོང་
བར་འབྱུར་རོ། །

དེ་དག་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ནས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་ཤིན་ཏུ་དྲག་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་དག་
གིས་ཡང་རི་སྤྱིད་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་

དེ་དག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིག་བ་བྱུང་ནས་ཀྱང་
དེ་དག་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་རྣམས་སུ་
དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་དག་ཆོས་ཀྱིས་ཕོངས་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་
བསགས་བ་དེས་སྤྱོད་པས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་དུ་སྤྱོད་པོར་གྱི་སྐྱེ་
གནས་རྣམས་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དུ་ཡང་སྤྱོད་པས་
བཅུ་ཀུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གཤམ་རྟེན་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ནས་ཤིན་དུ་
དག་ཅིང་བཟོད་བར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་
ནས་ལས་དེ་ཟད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཟད་བར་བྱས་ནས་ཅི་སྟེ་བརྒྱ་ལ་མིར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་བར་གྱུར་
ན་ཡང་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་བ་དེ་དང་དེར་དཔུས་པོར་དུ་འགྱུར། དཔུས་པོར་གྱི་
རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གདོལ་པའི་རིགས་རྣམས་སམ། གཡུང་པོའི་རིགས་
རྣམས་སམ། བྱ་བའི་རིགས་རྣམས་སམ། བག་འཆོང་གི་རིགས་རྣམས་སམ།
ཤན་པའི་རིགས་རྣམས་སམ། དམངས་རིགས་རྣམས་སམ། བྱ་དང་བའི་རིགས་
རྣམས་སམ། དམན་པའི་སྤྱོད་བ་བྱེད་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དང་དེར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་ལོང་བའམ། ཞར་བའམ། ལྷེ་མེད་བའམ། ལག་
བ་མེད་བའམ། ཀླང་བ་མེད་བའམ། རྩ་བ་མེད་བའམ། ལྷ་མེད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།
གང་ལས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་མི་ཐོས་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་བ་དང་།
དག་འདུན་གྱི་སྐྱེ་མེད་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་མེད་བ་དང་། རང་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་བཙམ་པའི་སྤྲུལ་པ་
མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཙམ་ལྡན་
འདས་ལ་འདི་སྤྲུལ་ཅེས་གསོལ་ནོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་མཆམས་མ་མཆིས་པ་ལྷས་ནི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་
འགྱུར་བའི་སྤྲུལ་པ་བཀྱིས་པ་དང་། བསགས་པ་འདིའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་
ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེས་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྲོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་པའི་ཆེ་སྤྲུལ་བར་སེམས་ཤིང་
འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བར་བྱ་བར་སེམས་ལ། སེམས་ཙན་
གཞན་ཡང་མོས་པ་མེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་རྒྱུད་ཉམས་པར་
བྱས་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་རྒྱུད་དུག་ཙན་དུ་
བྱས་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུག་ཙན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

བདག་ཀྱང་ཆུད་གསོན་ཞིང་གཞན་ཆུད་གསོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
དང་། བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྲོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་མི་ཤེས་མི་རིག་
པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བར་འདོད་ལ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་
བ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་ཡང་འགྱུར་རེ་སྟེ། ལྷ་རིའི་བྱ་ངས་ནི་གང་ཟག་དེ་
ལྷ་བྱ་ཐོས་པར་བྱ་བར་ཡང་མ་གནང་ལ་སྤྲུལ་བ་དང་སྤྲུལ་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ།

འགྲོགས་པ་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཅི་འཕྲི་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་གང་ཟག་དེ་ལྟ་
བྱ་དག་ནི་ཆོས་ལ་སྟོན་འདོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་རིའི་བྱ་གང་ཟག་དེ་ལྟ་
བྱ་དག་ནི་ལོ་འདབ་རྩལ་པའི་ཚུལ་ཅན་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་དུ་རིག་པར་
བྱལོ།

ལྷ་རིའི་བྱ་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བྱ་དག་གི་དག་མཉན་པར་སེམས་པའམ། དེ་དག་
ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་
གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་འདོགས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ལ་སྟོན་
འདོགས་པའི་གང་ཟག་དུ་རིག་པར་བྱལོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཆོས་ལ་སྟོན་འདོགས་པའི་གང་ཟག་དེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆད་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ད་དུང་མ་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོས་ལ་སྟོན་འདོགས་པའི་གང་ཟག་དེའི་དེར་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆད་
ནི་ཞོག་ཤིག །དེ་ཅི་འཕྲི་ཞེ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ལ་སྟོན་འདོགས་པ་དེའི་ལུས་ཀྱི་
ཆད་ཐོས་ན་མོད་ལ་ཁྲག་སྐྱག་པར་འགྱུར་བའམ། འཆི་བའམ། སྟོག་ལ་བབ་པའི་
སྐྱག་བསྐལ་བའམ། ལྱང་ན་གྱི་བྱག་རྩ་སྟེ་བའམ།

ལུས་བྱ་བརྒྱས་པ་ལྟར་བསྐྱམ་པའམ། འི་མ་ཅན་ནམ། སྟོན་པོའམ། སྟོ་སྐྱར་
འགྱུར་དུ་འོང་བའི་བྱིར་ཉ། གང་ཟག་ཆོས་ལ་སྟོན་འདོགས་པ་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆད་
དེ་འདྲ་བ་ཐོས་ན་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྐབས་དབྱེ་བ་མ་མཛད་
དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་དུ་གསོལ། ཆོས་

ཀྲིས་པོངས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་ལས་བགྱིས་ཤིང་བསགས་པ་དེས་ཆོས་ལ་
སྦྱོན་འདོགས་པའི་གང་ཟག་ལུས་འདི་འདྲ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བགྱི་བསའི་མ་བྱུང་བའི་རོ་བོ་རྣམས་ལ་སྤྲང་བ་བགྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །

བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ཀྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྤྱི་རིའི་བྱ་འདིས་ཆོས་ཀྲིས་པོངས་
པར་གྱུར་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་། བསགས་པ་འདིས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲུག་
བསྐྲུན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྲུན་ཆད་མེད་པ་མང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་
དུས་རིང་པོར་སྤྲུག་བསྐྲུན་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀྲིས་ཀྱང་མ་
བྱུང་བའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ལ་སྤྲང་བར་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཀར་པོའི་ཆ་དང་ལྷན་
པའི་གང་ཟག་རྣམས་དེད་ཀྲིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྲུན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་
འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་སྟོག་གི་དོན་དུ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་མི་སྦྱོང་ཞིང་དེ་དག་ཆོས་
ཀྲིས་པོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་རྣམས་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་
དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཀྲིས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་འདས་ལ་འདི་སྤྱི་ཅེས་གསལ་
ཏོ། །བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོང་དུ་འོང་རོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་མི་ཐོས་པ་དང་། དགེ་འདུན་
མི་མཐོང་བར་འགྱུར་དུ་འོང་རོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་དུ་སྦྱིས་བྱ་འོང་རོ། །མི་པོངས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་རོ། །དག་མི་བཙུན་པར་
འགྱུར་དུ་འོང་རོ་ཞེས་བགྱི་བར་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་
བསྐྲུན་པར་བགྱི་ཏོ། །བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་ཆོག་གི་ལས་བགྱིས་
ཤིང་བསགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྲིས་པོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བགྱིས་ཤིང་

བསགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་
དམ་པའི་ཆོས་སྤྱང་བའི་ཆིག་གི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་འདིས་ཆོས་ཀྱིས་
ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་སྐྱེས་
བུ་སྟོན་པ་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་འགྱུར་
བར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱ་བར་
སེམས་པར་འགྱུར། ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བར་སེམས་པར་འགྱུར། ཕྱིར་བཞུལ་བར་
སེམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་འདོགས་པར་
འགྱུར། ཕྱིར་རྒྱལ་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
ལ་སྟོན་འདོགས་ཤིང་ཕྱིར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་
སྟོན་འདོགས་ཤིང་ཕྱིར་སྤངས་པས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་
བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་
ལ་སྟོན་བཏགས་ཤིང་ཕྱིར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་
ལ་སྟོན་བཏགས་ཤིང་ཕྱིར་སྤངས་པས། ཆོས་ཕྱིར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་
ཕྱིར་སྤངས་པས་དགེ་འདུན་ཕྱིར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །

དགེ་འདུན་ཕྱིར་སྤངས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་བྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུག་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་

དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཡིན་
ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་
པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།
གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་
སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིར་སྤངས་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་པོ་ཆད་
མེད་གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱང་པོ་ཆད་མེད་གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་
དེས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆད་མེད་གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པ་
སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེན་པ་གང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྤྲར་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་གིས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྤྲར་སྟོང་བར་འགྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེན་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་བཞིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱིར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་མ་བྱ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་མོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རབ་ཏུ་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་བོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་ཏུ་སོང་བས་ཞེ་སྤང་གི་སྤྱོད་པ་ཅན་བདག་ལ་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམས་པ་བཞི་བོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་སྤྱི་མ་བྱ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྱིར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་བཅོན་འགྲུས་ཚུང་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་སྤྲུག་པར་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་པར་དགའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བཅོན་འགྲུས་ཚུང་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་ཏུ་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་པར་དགའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་མོས་པར་དགའ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཅམ་ཏུ་ཟབ་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གཞུགས་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གཞུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་གཞུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོར་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདུ་

ཤེས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་
མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
འབྱོར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

རབ་འབྱོར་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
ཟན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་ཟན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཟན་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ལམ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མ་

བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ལམ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་ནི་ལམ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་བརྩ་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་
བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
གཟུགས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་སྟོན་གྱི་མཐའ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་
གྱི་མཐའ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྟོན་གྱི་
མཐའ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་མ་
བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྟོན་གྱི་མཐའ་དངོས་པོ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
གཟུགས་ཀྱི་སྟོན་མའི་མཐའ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་སྟོན་མའི་མཐའ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་སྟོན་མའི་མཐའ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་

འབྱོར་གྱི་མའི་མཐའ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ནི་མ་
བཅའ་ས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གྱི་མའི་མཐའ་དངོས་པོ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
འབྱོར་གྲུགས་ཀྱི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མ་བཅའ་ས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གྲུགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མ་བཅའ་ས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ད་
ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མ་བཅའ་ས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ད་ལྟར་
བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ནི་བཅོམ་འགྲུས་ཚུང་བ་དང་། དག་པའི་ཙ་བ་མ་སྤྲེས་པ། སྤྲིག་པའི་ཁྲོགས་
པའི་ལག་ཏུ་ལྷུང་བ། བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་བ། ལེ་ལོ་ཅན། བཅོམ་འགྲུས་བཏང་
བ། འཛུགས་པ་ཉམས་པ་ཤེས་བཞིན་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་པར་
དཀའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་

འཕྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བཙུག་འགྲུས་ཆུང་བ་དང་། དག་བའི་ཅ་
བ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་ཕྱོགས་པོའི་ལག་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་དབང་
ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། བཙུག་འགྲུས་བཏང་བ། རྒན་པ་ཉམས་པ། ཤེས་
བཞིན་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་
པའི་རྒྱ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

རབ་འཕྱོར་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
དག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །ཁམས་
དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་
དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་
པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
སྲུང་ཅུ་ཅ་བདུན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་
ཉིད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་

དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་རྣམ་པར་དག་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་
ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་
བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙུག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་རྣམ་
པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་
དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་
རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་
དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་རྣམ་
པར་དག་པ་དང་། འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་
མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་
པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
ཉིད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་
དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་
པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཡིན་ལོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
ཡང་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་
གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་
ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དང་། རྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྤྲེས་བྱ་དང་། གང་
ཟག་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། ཤེད་ལས་སྤྲེས་པ་དང་། བྱེད་བ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་།
ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་རྣམ་
པར་དག་པ་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་
རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་

མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་རྣམ་པར་
དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་
དག་པ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་
བ་པོའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་འདོད་
ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་
ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་།
ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་
ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་
 བ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོངས་པའི་སྒྲིབ་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་
 བྱ་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་དག་
 པ། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་
 པ་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་རྣམ་པར་དག་པས། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་མིང་དང་གཟུགས་
 རྣམ་པར་དག་པས། སྒྲེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་
 པས། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། སྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། སྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པས།

སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་གླ་ཤི་དང་། ལྷ་ལན་དང་།
 སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གླ་ཤི་དང་། ལྷ་ལན་དང་། སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། སྒྲུག་
 བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁུ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན་གླ་ཤི་དང་། ལྷ་ལན་དང་། སྒྲེ་

སྤྲུལ་པ་འདོན་པ་དང་། སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་རྣམ་
པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
གཉིས་སྤྲུལ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྤྲུལ་བྱེད་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་རྣམ་པར་དག་
པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྲིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲུལ་
ཏུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྲིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྲིན་
པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲུལ་བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྲིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བཅོད་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྲིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲུལ་བཅོལ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྲིན་པ་རྣམ་
པར་དག་པ་བཅོལ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྲིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲུལ་བསམ་གཏན་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྲིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྲིན་པ་རྣམ་
པར་དག་པ་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྲིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྲིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲུལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ནང་སྟོང་པ་
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
དག་པ་སྤྲུལ་སྤྲི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
པ་སྤྲུལ་

དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་
དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲུལ་
ཐོན་པ་ཉི་བར་གཞན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཐོན་པ་ཉི་བར་གཞན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་

བས། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་རྣམ་པར་དག་
བས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པར་རྣམ་པར་དག་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པར་རྣམ་པར་དག་
བས། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་བས།

སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་བས། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་
རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་བས། ལམ་རྣམ་པར་དག་
པ། ལམ་རྣམ་པར་དག་བས། འཕགས་པའི་བདེན་བ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་
པའི་བདེན་བ་རྣམ་པར་དག་བས། ཚད་མེད་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་མེད་བ་རྣམ་
པར་དག་བས། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་བས།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་བ་རྣམ་པར་དག་བས། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་
པ། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་བས། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་བ་དགྲུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
བ་དགྲུ་རྣམ་པར་དག་བས། ཉིང་རེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ། ཉིང་རེ་
འཇིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་བས།

གཟུངས་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུངས་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་དག་བས། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོབས་
བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་བ་རྣམ་པར་དག་བས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་རྣམ་
པར་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་རྣམ་པར་དག་བས། སངས་རྒྱས་གྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་

བཙོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་
བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་
རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་
ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་

ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། སྤྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་
 རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྲོན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲོན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་
 ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སྤྱོན་པའི་
 པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྲོན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲོན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་
 ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལྷང་དུ་འི་
 ལྷང་དུ་འོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲོན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནང་སྟོང་པ་

ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །

ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
རྣམ་པར་དག་པས། སྟོབས་བཏུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱང་
པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། བ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འབྱུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

སྟོབས་བཏུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་
པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་

ཆད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་
ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་རྩུང་དུ་འེ་
འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་བརྒྱད་པ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་འདུས་བྱས་རྣམ་པར་དག་པས། འདུས་མ་བྱས་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པར་དག་པས། འདུས་བྱས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །རབ་
 འབྱོར་གཞན་ཡང་འདས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། མ་འོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མ་
 འོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། འདས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་རྣམ་པར་དག་པས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་པར་
 དག་པས། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་
 དང་། མ་འོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རི་ལམ་ཚུང་དུ་འཛིན་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ནི་ཟབ་པོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྟོན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་
 གསོལ་པ། གང་སྟོན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐད་དུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་
 དག་པ་ཟབ་པོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། །སའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་
ཁམས་དང་། མེད་ཁམས་དང་། ལྷུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པོ། །མིག་དང་། རྩ་བ་དང་།
སྒྲ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པོ། །གཟུགས་
དང་། སྒྲ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་
པོ། །

སྤྱིན་པ་དང་། ལྷུ་མཁའ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པོ། །ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པོ། །དཔྱད་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམས་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་
པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ལྷུང་གི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་
རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པ་རྣམས་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་
པོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པོ། །

ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་དག་
པའི་ཕྱིར་ཟབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འདིགས་པ་བཞི་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་

རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་བོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་
འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ནི་སྤང་བར་གྱུར་བའོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་བ་ཉིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཉིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྤང་བའོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་
གསོལ་པ། བཙུག་ལྡན་འདས་གང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ལགས། བཙུག་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་
ཕྱིར་ཉིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། བཙུག་ལྡན་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། བཙུག་པོའི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིན་པའི་པ་
རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཉིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །ནང་
སྤང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཉིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །དངོས་པོ་
མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཉིན་ཏུ་རྣམ་པར་
དག་པ་སྤང་བའོ། །

དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཉིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་
སྤང་བའོ། །ཡང་དག་པར་སྤྲོང་བ་དང་། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྤྲོ་བས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཉིན་ཏུ་

རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་
ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། ཉིང་རེ་
འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤིན་
ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་ལམ་
འབྲིང་གི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །ཞུ་རིའི་བྱས་གསོལ་ལ། བཙུན་ལྟ་འདས་རྣམ་པར་
དག་པ་ནི་ཉིང་མཚན་སྟོང་བ་མ་ཆེས་པའོ། །བཙུན་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སླུང་ལ། ཞུ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞུ་རིའི་བྱས་གསོལ་ལ། བཙུན་ལྟ་འདས་གང་ལ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཉིང་
མཚན་སྟོང་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཙུན་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སླུང་ལ། གཟུགས་ལ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཉིང་མཚན་སྟོང་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་
དག་པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ལ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཉིང་མཆམས་སྒྲོར་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཉིང་
མཆམས་སྒྲོར་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་འབྲིང་གི་ཆེན་
པོ་ཡིན་ནོ། །

ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤིན་ཏུ་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གང་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་
བར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་
པར་དག་པ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་།
མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གང་ལ་ཐོབ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པ་རྣམ་
པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གཟུགས་ཐོབ་པ་

མེད་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དང་།
མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་
རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་མངོན་པར་
མ་གྲུབ་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་མངོན་
པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་མངོན་
པར་མ་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
ལྷ་རིའི་བྱ་གཞུགས་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་
རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
ཡིན་ནོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདོད་
པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ལགས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་དག་
པས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདོད་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་

པ་མི་སྤྲུལ་བའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྲུལ་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤྲུལ་བ་མ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་
པ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལྷན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྲུལ་གསོལ་བ།
བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་དག་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤྲུལ་བ་མ་
ལགས་སོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་རང་
བཞིན་གྱིས་མི་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་མི་སྤྲུལ་བའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྲུལ་གསོལ་བ།
བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྲུལ་བ་མ་
ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལྷན་ཏུ་རྣམ་པར་
དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྲུལ་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་
དག་པ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྲུལ་བ་མ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྲུལ་བའི་
ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་མི་སྤྲུལ་བའོ། །ཁམས་བྱ་སྤྲུལ་པའི་གཉེན་སྲིད་
བསྐྱོར་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྲུལ་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་
དག་པ་ནི་འཆལ་བ་མ་མཆིས་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་
རིའི་བྱ་ལྷན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྲུལ་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་དག་པ་
འཆལ་བ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རིའི་
བྱ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཤེས་པ་མེད་

བཤོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་མ་
འཆལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་དག་པས་
གཟུགས་མ་འཆལ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་
རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་མི་ཤེས་
སོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འཆལ་བ་མ་མཆིས་
བཤོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་དག་
པས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་
འཆལ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་རང་གི་
མཆན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤེས་སོ། །

ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མ་འཆལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་
པར་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འཆལ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་

ཅད་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བ་དང་ཤེས་བྱ་མ་ཉམས་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ནི་
རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ལ་སྤྲད་བར་མི་བགྱིད། གཞོད་བར་མི་བགྱིད་
དོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་བར་དག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་
ཕྱིན་བ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ལ་སྤྲད་བར་མི་བགྱིད། གཞོད་བར་མི་
བགྱིད་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་ཆོས་གནས་
བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་
ལ་ཐན་བར་མི་བྱེད། གཞོད་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་རྣམ་བར་དག་བ་ནི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོངས་
སྤུ་འཛིན་བར་མི་བགྱིད་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།
ཤུ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་བར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་
ཏུ་ཕྱིན་བ་རྣམ་བར་དག་བ་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོངས་སྤུ་འཛིན་བར་མི་བགྱིད་བ་
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཡོངས་སྤུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་ཀྱིས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རྣམ་
བར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་གཟུགས་རྣམ་བར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བདག་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་
རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར་
བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་
སྤྲད་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་
པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་
དུ་བདག་རྣམ་པར་དག་པས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ།
རབ་འབྱོར་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་སྦྱིན་པའི་ས་རྩོལ་
ཏུ་སྦྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ཚུལ་
ཁྲིམས་གྱི་ས་རྩོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་རྩོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་གྱི་ས་རྩོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ས་རྩོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་གྱི་ས་རྩོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རྣམ་པར་
དག་པའི་སྤྲད་དུ་བཙན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

དེ་བཞིན་དུ་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
དང་། ལམ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་
པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་
འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་
ལེན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་བདག་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐད་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐད་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐད་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་བདག་རྣམ་པར་དག་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་མ་མཆིས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་

འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བདག་རྣམ་པར་དག་པས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་གྱི་རྟུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བདག་རྣམ་པར་
དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཉིས་སྤྲུལ་མཆིས་ཤིང་རྣམ་པར་
དག་པ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་མ་མཆིས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས་
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་གྱི་རྟུ་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་གཉིས་
སྤྲུལ་མཆིས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཐོབ་པ་མ་མཆིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་
མཆིས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲད་དུ་
གཞུགས་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་གྱི་རྟུ་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བདག་
ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པས། གཞུགས་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། མཐའ་ཡས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་བའི་སྤྲད་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་བའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བདག་
ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་བས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མཐའ་ཡས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་
སྤྲད་དུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་
ལྷན་ཀ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་བའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དག་པར་གཏུགས་པ་ལས། ལམ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་
པ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྩ་རོལ་གྱི་
མཐའ་མ་ལགས། པ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས། གཉིས་ཀའི་བར་ན་མི་དམིགས་པ་
ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་རྩ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས། པ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས། གཉིས་ཀའི་
བར་ན་མི་དམིགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་
ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་
རིགས་གྱི་བྱའམ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་རྩལ་དུ་ཤེས་པར་བགྱིད་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་འདོར་བར་འགྱུར། རིང་དུ་བགྱིད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་མིང་

ལས་ཀྱང་ཆགས་སོ། །མཚན་མ་ལས་ཀྱང་ཆགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་མིང་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་མིང་ལས་ཀྱང་ཆགས། མཚན་མ་ལས་
ཀྱང་ཆགས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་
ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་མིང་དང་། མཚན་མ་ལས་ཀྱང་འཛིན་བར་འགྱུར་ཞིང་མིང་དང་མཚན་
མར་འཛིན་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདོར་བར་འགྱུར་རིང་དུ་བྱེད་
བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཆོམ་སེམས་སུ་བྱེད་བས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདོར་བར་འགྱུར། རིང་དུ་བྱེད་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆགས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་པར་མཐར་
ཡུང་བའི་བར་ནི་ངོ་མཚར་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་མི་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་
ཅས་སྒྲས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་ཆགས་པ་དང་
བཅས་པ་ནི་གང་ཡིན། མ་ཆགས་པ་ནི་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་པ། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བའི་རིགས་ཀྱི་

བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་
ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་
དང་། བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །

སྐྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་
པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་
པའོ། །བཟོད་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་
པའོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་
པའོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་
པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་
ཆགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་བ་དང་། དབང་པོ་
དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་
འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་
པའོ། །ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་

ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤིང་ན་
ཆགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤིང་ན་ཆགས་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤིང་ན་ཆགས་པའོ། །སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤིང་ན་ཆགས་
པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤིང་ན་
ཆགས་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཐམས་མི་མཁས་པས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདས་
པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤིང་ན་ཆགས་པའོ། །མ་འོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
མ་འོངས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤིང་ན་ཆགས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱང་བའི་ཆོས་
རྣམས་ལ་ད་ལྟར་བྱང་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤིང་ན་ཆགས་པའོ། །ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་སྦྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ན་ཆགས་པའོ། །

ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ན་ཆགས་པའོ། །འཛན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
རྣམས་ལ་སྦྱོང་ན་ཆགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་

དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ལ་སྟོང་ན་
ཆགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་ན་ཆགས་པའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་
པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གཉན་པའི་སྟོམས་
པར་འབྱུག་པ་དགུ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ན་ཆགས་པའོ། །སྟོབས་དང་། མི་
འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྟོང་ན་ཆགས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་ལ་སྟོང་ན་ཆགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་ནོ། །ཆོ་
དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། མ་ཆགས་པ་ནི་
གང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་
པའི་ཆོ། འདི་སྟུམ་དུ་གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །འདས་པའི་ཆོས་
རྣམས་ལ་འདས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །མ་འོངས་པའི་ཆོས་
རྣམས་ལ་མ་འོངས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ད་ལྟར་བྱང་བའི་

ཆོས་རྣམས་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་
བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོ། །འདི་སྣམ་དུ་བདག་གིས་སྦྱིན་པ་ཞིག་སྦྱིན་
ནོ། །འདི་ལ་སྦྱིན་པ་ཞིག་སྦྱིན་ནོ། །སྦྱིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱིན་ནོ་ཞེས།

བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་ངོ་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟུང་
ངོ་། །འདི་རྣམས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་ངོ་ཞེས། བདག་གིས་བཟོད་པ་ཞིག་
བསྟོམ་མོ། །བཟོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟོམ་མོ། །འདི་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་
བསྟོམ་མོ་ཞེས། བདག་གིས་བཙོན་འགྲུས་ཤིག་བཙུམ་མོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཙུམ་མོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ་མོ་ཞེས།
བདག་གིས་བསམ་གཏན་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །བསམ་གཏན་ནི་འདི་ལྟ་
བུ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་
གོ་ཞེས། བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཅིག་བསྟོམ་མོ། །ཤེས་རབ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
བསྟོམ་མོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་བསྟོམ་མོ་ཞེས། བདག་གིས་བསོད་ནམས་
ཤིག་བསྐྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་དོ། །

བསོད་ནམས་འདི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་དོ་ཞེས། བདག་གིས་ནི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་བྱུང་བར་བྱོའོ་ཞེས། བདག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱོའོ་ཞེས། བདག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
སྦྱིན་པར་བྱོའོ་ཞེས། བདག་གིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་
བྱོའོ་སྣམ་དུ་སེམས་པ་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་རོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་པས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ།
མ་ཆགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་
སོ། །བརྒྱན་པ་རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། རྟོ་
ཤི་ཀ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་སྤྱུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་པར་འདུ་
ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འདུ་ཤེས་
པ་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཕྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་
དང་།

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་
པ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགའ་བའི་ཅ་བ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ནས་དགའ་བ་དེ་
དག་མངོན་པར་བསྟུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ཤིང་གཞུགས་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི། ཀློ་ཤི་ཀ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པ་སྟེ། གང་གིས་
ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློ་ཤི་ཀ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་རྣམས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་
དང་། བསྟུས་པའི་བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་
སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་
དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་

དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུང་དང་། མི་
འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །

ཀྟོ་ཤེ་ཀ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཀྟོ་ཤེ་ཀ་
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཞན་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་།
ལེན་དུ་གཞུག་པར་འདོད་པ་དང་། གཞེངས་བསྟོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་དག་
པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་
སོང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལེན་དུ་གཞུག་
པར་བྱའོ། །གཞེངས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱའོ། །རི་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། བདག་ནི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའོ། །

བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བའོ། །བདག་ནི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པའོ། །བདག་
ནི་བཙོན་འགྲུས་བརྩམ་པའོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་
པའོ། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པའོ། །བདག་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་དོ་
། །བདག་ནི་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་དོ། །བདག་ནི་སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་
དོ། །བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོད་དོ། །བདག་

ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་བསྐྱོམ་པའོ། །བདག་ནི་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པའོ། །བདག་ནི་ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །

བདག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་བསྐྱོམ་
པའོ། །བདག་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་བསྐྱོམ་པའོ། །བདག་ནི་མཐར་ཀྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བདག་ནི་
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལེན་ནོ། །བདག་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་གོ། །བདག་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བདག་ནི་
སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་མོ། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱོད་དོ་ཞེས་
བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ། ལེན་དུ་གཞུག་པར་བྱ།
གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་
མ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་ལེན་དུ་
གཞུག་པས་ལེན་དུ་གཞུག་པར་བྱ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱའོ། །

གོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལེན་དུ་
གཞུག་པར་བྱའོ། །གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་ཆགས་པའི་མཐའ་

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་
སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
ཆགས་པའི་མཐའ་འདི་དག་མདོར་བསྟན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་ང་ཆགས་པའི་མཐའ་སྤྱོད་བ་ངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་
བྱས། དེ་ལིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱང་ལེག་དང་བསྟན་པར་
བྱའོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བགྱེད་ཞེས་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
བཙཅ་ལྡན་འདས་ལ་བྱིར་ཉན་ཏོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྤྲུལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་སྒྲན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མཆོན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་ཇི་ཙམ་དུ་མཆོན་མར་གྱུར་
པ་དེ་ཙམ་དུ་ཆགས་པའོ། །གང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་སྤྲུགས་
དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་།

ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་
གནས་ཀྱི་བར་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོན་མར་
ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན། རབ་འབྱོར་ཇི་ཙམ་དུ་མཆོན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་
ཙམ་དུ་ཆགས་པའོ། །གང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་

བྲལ་བ་དང་། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་དེ་དག་དང་། དེ་
མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ནམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཙ་བ་གང་ཇི་སྟེན་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་མཆན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན། རབ་འབྱོར་ཇི་ཅམ་དུ་མཆན་
མར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཆགས་པའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མཆན་མར་ཡིད་ལ་
བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནམས་སམ་གཞན་ནམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཡང་
མཆན་མར་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་སྤྱོད་ཡིན་
ལོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཐབ་པོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་བྱས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་
མངོན་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱ་བར་མི་རྩལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐབ་པོ་ཉིད་ཡིན་
ལོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་དགའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་

ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །གང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་འདུས་མ་
བྱས་པ་ལོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཚོས་
ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པོར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་
ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
བཙུགས་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་
བལོ། །བཙུགས་ལྡན་ཀྱིས་བགའ་སྦྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་མཐོང་མ་ཐོས་མ་ངེས་རྣམ་པར་མ་ཤེས་
མངོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུགས་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བལོ། །

བཙུགས་ལྡན་ཀྱིས་བགའ་སྦྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་ཤེས་ཏེ། གཟུགས་དང་། ཚོར་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་མ་ཤེས་
སོ། །སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་མ་ཤེས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་
ལག་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་

དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དགུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་སོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་
དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཤེས་
སོ། །རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙེ་བ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ནི་བགྱིད་པ་པོ་མ་མཆིས་པའོ། །བཙེ་བ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། །རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་
བྱེད་པ་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་
ནི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་དང་གཉིན་པོའི་སྟོགས་གསུངས་སོ། །

རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙེ་བ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་རི་ལྟར་སྟུང་
པར་བགྱི། བཙེ་བ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་
ཆེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་མི་སྟོན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་
དོ། །གལ་ཏེ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་

བ་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་
དང་། བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆོད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྤྱོད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་དང་། བན་བ་ཉེ་
བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་
སྤྱོད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་བ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་བ་ལ་སྤྱོད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
པར་འབྱུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་སྤྱོད་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྤྱོད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྤྱོད་དོ། །གཟུགས་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྲུག་བསྐྲུལ་

ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་དོ། །གཟུགས་
བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྟོང་དོ། །གཟུགས་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོང་
ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་དོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉག་
ཅེས་བྱ་བའམ། མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྟོང་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོང་
ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཅེས་བྱ་
བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྟོང་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོང་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱེས་
པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། རྟོན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།

ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་།

མི་འདིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་ཅེས་བྱ་
བཤམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་
དོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བདེ་ཞེས་བྱ་བཤམ། སྟག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་
བར་མི་སྟོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་བདག་ཅེས་བྱ་བཤམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོད་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྟག་ཅེས་
བྱ་བཤམ། མི་སྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་
དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་རྟག་པཤམ་མི་རྟག་པཤམ། བདེ་བཤམ་སྟག་བསྐྱལ་
བཤམ། བདག་གམ་བདག་མེད་པཤམ། སྟག་པཤམ་མི་སྟག་པར་འགྱུར་བ་དེ་
བཞིན་དུ་གཟུགས་དེ་ནི་མེད་དོ། །གང་རྟག་པཤམ་མི་རྟག་པཤམ། བདེ་བཤམ་སྟག་
བསྐྱལ་བཤམ། བདག་གམ་བདག་མེད་པཤམ། སྟག་པཤམ་མི་སྟག་པར་འགྱུར་བ་
དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དེ་ནི་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གང་རྟག་པཤམ་མི་རྟག་པཤམ། བདེ་བཤམ་སྟག་བསྐྱལ་བཤམ།
བདག་གམ་བདག་མེད་པཤམ། སྟག་པཤམ་མི་སྟག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་
སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་སོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྲེམ་ཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་

དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
 གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་
 མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 དེག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ།། །།

